

2020.10.20.

질병관리청

## 65세 이상 어르신들을 위한 외부활동 건강수칙



### 기본수칙

- 꼭 필요하지 않은 **외출·모임·여행** 자제하기
- **실내** 및 다른 사람과 2m(최소 1m) 이상 **거리 두기**가 **어려운 실외**에서 반드시 **마스크 착용**하기  
\* 호흡이 어려운 경우 거리 두기가 가능한 공간에서 마스크를 벗고 충분히 휴식하기
- 환기가 **원활하지 않거나 밀집된 장소** 가지 않기  
\* 불가피하게 방문 시 음식 섭취 자제 및 짧은 시간 머무르기
- 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 않고, 물과 비누로 **30초 이상 손 씻기** 또는 손 소독하기
- **침방울이 발생하기 쉬운 큰소리**로 대화, 노래 등 자제하기
- 음식은 **나눠먹지 않고**, 식기류·수건 등은 **개별로 사용**하기

### 증상 발생 시

- 발열 및 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 발생하면 콜센터(1339 또는 지역번호+120)나 보건소에 문의하고 **선별진료소** 방문하기
- 의료기관 방문 시 반드시 **마스크**를 착용하기

### ▣ 본당 재징 폭증을 위한 ▣ 교무금 책정·납부 요청

한국 천주교회의 상징인 명동대성당은 현재 긴급하지 않은 비용 발생을 최대한 억제하는 등 긴축정책으로 운영 중에 있습니다만 주일헌금과 신자들의 의무 봉헌금인 교무금만으로 운영하기에는 많은 어려움에 처해 있는 실정입니다.

10월 1일 기준, 본당 19,305세대 중 2,970세대만이 교무금을 책정하셨고, 이는 전체 대비 15.3%에 불과합니다. 교무금을 충실히 내는 것은 건전하고도 올바른 신앙생활의 표현이자 하느님 자녀된 우리 믿는 자들의 의무이기도 합니다. 하느님께 받은 은혜에 감사하는 마음으로 작은 금액이라도 정성껏 봉헌해 주시길 부탁드립니다.

2020년도 교무금 책정을 못 하신 분들께서는 본당 사무실로 내방하시어 책정·납부해 주시면 감사하겠습니다. 은행에서 자동이체 하시는 경우 교무금 책정을 먼저 하고 이체하셔야만 장애(납부자 확인 불가) 처리가 되지 않습니다.

심각한 어려움에 직면한 우리 명동대성당을 위해 교우 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다!

### 사회적 거리두기 1단계 하향에 따르는 본당의 세부 지침 (2020년 10월 18일자 발령)

10월 12일(월) 오전 0시부터 시행된 정부의 사회적 거리두기 1단계 완화 조치에 맞추어, 수정된 본당의 세부지침입니다.

· 개인 기도와 묵상을 원하시는 신자분들을 위해 10월 26일(월)부터 '평일(월~금요일)에 한하여' 대성전을 개방합니다.

▣ 개방시간 : 오전 11시 ~ 오후 4시

· 성인들의 유해가 모여져 있는 지하성지는 11월 8일(주일)부터 매일 아래와 같이 개방합니다.

▣ 개방시간 : 오전 10시 ~ 오후 7시

· 11월 1일(주일)부터 상설 고해소에서 고해성사를 재개합니다.

▣ 고해성사 : 월요일 ☞ 없음.

화~금 ☞ 오전 11시 ~ 오후 6시

토요일 ☞ 오전 11시 ~ 오후 7시

주 일 ☞ 오전 10시 ~ 오후 7시

· 그동안 중단되었던 단체 모임이나 회합 등의 활동은 지도 신부님과의 논의 후 단체장과 참석자 모두가 방역 수칙을 준수한다는 전제하에 단계적으로 재개합니다. 단체장은 방역 준수 및 관리에 대한 책임이 있습니다.

· 그동안 중지 또는 비대면 수업으로 진행하였던 예비 신자 교리반은 대면 수업으로 정상화됩니다.

· 미사 참례를 원하시는 분들은 먼저 체온을 측정하고 이름, 세례명, 연락처, 소속 본당을 정확히 기록합니다. 이후 입장이 허락된 분들은 입장 전 손 세정제로 소독을 하고 마스크를 착용하고 입장합니다.

· 사회적인 거리 유지를 위해서 미사 참례인원이 제한됩니다. 따라서 가급적 주소지(거주지) 인근 본당에서 미사에 참례해 주시기를 부탁드립니다.

### ◎ 주일 미사 참례의 의무에서 제외되는 경우

아래에 해당되는 경우는 감염병 확산의 우려가 있기에 미사에 참례하지 않는 것이 원칙이며, 집에서 방송 미사, 묵주기도, 성경 봉독(말씀 전례), 선행 등으로 미사참례 의무를 대신합니다.

- 확진 여부와 관계없이 발열, 기침, 인후통, 숨 가쁨, 감기, 기관지염, 폐렴 같은 호흡기 증상과 설사, 근육통, 피로감 등의 증상이 있는 경우
- 최근 2주 이내에 해외여행력이 있는 경우
- 고령자(65세 이상), 임산부, 만성질환자 등과 같이 코로나19에 감염될 경우 건강에 위험을 받을 수 있는 경우
- 면역력이 약한 초·중·고등학생