

서울 주보

제2605호
2026년 3월 22일(가해)

사순 제5주일



입당송 | 시편 43(42),1-2 참조

하느님, 제 권리를 찾아 주소서. 불충한 백성에게 맞서 제 소송을 이끌어 주소서. 거짓되고 불의한 자에게서 저를 구해 주소서. 당신은 저의 하느님, 저의 힘이시옵니다.

제1독서 | 예제 37,12ㄹ-14

화답송 | 시편 130(129),1-2,3-4.5와 6ㄴㄷ-7ㄱ.7ㄴㄷ-8(◎ 7ㄴㄷ)

◎ 주님께는 자애가 있고 풍요로운 구원이 있네.

○ 깊은 구렁 속에서, 주님, 당신께 부르짖나이다. 주님, 제 소리를 들어 주소서. 애원하는 제 소리에, 당신 귀를 기울이소서. ◎

○ 주님, 당신이 죄악을 헤아리신다면 주님, 감당할 자 누구이리까? 당신은 용서하는 분이시니, 사람들이 당신을 경외하리이다. ◎

○ 나 주님께 바라네. 내 영혼이 주님께 바라며, 그분 말씀

에 희망을 두네. 내 영혼이 주님을 기다리네. 파수꾼이 새벽을 기다리기보다, 이스라엘이 주님을 더 기다리네. ◎
○ 주님께는 자애가 있고, 풍요로운 구원이 있네. 바로 그분이 이스라엘을 모든 죄악에서 구원하시리라. ◎

제2독서 | 로마 8,8-11

복음환호송 | 요한 11,25,26 참조

◎ 길이요 진리요 생명이신 그리스도님, 찬미받으소서.

○ 주님이 말씀하신다. 나는 부활이요 생명이다. 나를 믿는 사람은 영원히 죽지 않으리라. ◎

복음 | 요한 11,1-45(또는 11,3-7,17,20-27,33ㄴ-45)

영성체송 | 요한 11,26 참조

주님이 말씀하신다. 살아서 나를 믿는 모든 사람은 영원히 죽지 않으리라.

가난한 기적, 자유로운 선택



이재상 보나벤투라 신부 | 예수회

기적은 이해할 수 없기에 기적입니다. 이해하기 ‘어렵거나 힘든’ 사건이 아니라, 이해할 수 ‘없는’ 사건이기에 우리는 그 사태를 기적이라 부릅니다. 오늘 복음에서 우리는 믿기 어렵고 이해할 수 없는 예수님의 기적을 또다시 만납니다. 예수님이 사랑하셨던 친구 라자로가 예수님의 말씀으로 죽음을 이기고 무덤을 걸어 나온 것입니다.

우리는 가끔 이런 생각을 합니다. ‘예수님께서 나의 믿음에 확신을 줄 강력한 기적을 내 앞에서 보여주시길 수는 없을까?’ 하지만 이런 일은 일어나지도 않거니와 근대 이후의 교육을 받은 우리들은 이러한 기적이 내 앞에서 벌어진다 하더라도 그것을 믿지 못하고 의심할 가능성이 무척 큼니다. 근대 교육은 우리에게 과학적인 사고와 논리적 사고를 강요합니다. 고대인이었던 예수님 시대의 사람들도 예수님의 기적을 의심하였는데, 근대 교육의 세례를 받은 우리들은 믿음을 얻기보다는 더한 의심으로 나아갈 가능성이 더욱 클지 모릅니다. 그렇기 때문에 현대인에게 예수님의 기적은 가난하고 겸손한 사태일 뿐입니다.

예수님께서 사람을 살리셨으나 사람들의 마음에 확신을 일으키지는 못하셨습니다. 더 정확히 이야기하면 어떠한 확신도 우리에게 강요하지 않으셨습니다. 언제나 예수님의 기적은 반만 포용할 수 있는 사건이었습니다. 그 기적을 보고 확신에 차 예수님을 따르는 이도 있었지만,

어떤 이들은 그 기적을 보고 율법(안식일)조차 지키지 않는 사이비 예언자라 낙인찍었습니다. 죽음을 이기는 예수님의 기적조차, 늘 오해하고 의심하는 인간이라는 존재 앞에서는 겸손하고 가난한 봉사일 뿐이었습니다. 예수님은 우리에게 믿음을 요구할 뿐, 우리의 마음에 믿음을 강요하지는 않으십니다. 그래서 오늘 복음, 라자로의 부활 이야기는 주님의 거룩한 부활조차 의심하는 인간들의 믿음의 자유 속에 아무런 감흥 없이 던져질 수밖에 없는 보잘 것없는 사태라는 냉정한 현실의 예고입니다.

이렇게 의심하는 인간들에게 가난한 사태가 기적이건만, 예수님은 결정적인 순간에 기적을 보여 주십니다. 그것은 그분 연민의 마음, 그러한 그분의 마음이 움직이셨을 때, 오늘 복음에서처럼 ‘마음이 북받치고 산란해’(요한 11,33) 지신 예수님의 마음이 이미 그분 마음에 예정되어 있던 가난하고 겸손한 봉사인 기적을 보다 더 빨리 재촉하십니다. 이렇듯 예수님의 기적은 우리를 사랑하시기 때문에 발생한 예수님의 가난하고 겸손한 봉사입니다. “라자로야, 이리 나와라.”(요한 11,43) 오늘 복음에서 주님께서 라자로를, 또 우리를 초대하십니다. 감히 이 초대를 저는 이렇게 해석합니다. “친구여, 나는 그대에게 믿음을 강요하지 않습니다. 다만 그대의 믿음을 기다립니다. 친구여, 이리 나오십시오. 그대의 두 발로, 그대의 순수한 선택으로!”

그림 해설

게이트-1 | 사순의 고갯마루, 이끄심을 따라온 끝에, 과거와 미래의 경계에 멈추어 섰습니다. 차마 끌어안지 못하고 바라보는 저 십자가가 내 구원의 비상구라는 것을 받아들이기까지 어떤 용기를 더 쏟아야 할지 망연할 뿐입니다. 저 너머의 풍경이 어떤 것인지 아직 알지는 못하지만, 살아간 자리에서 또 다른 문이 되신 거룩한 영혼들에게 다가올 앞날을 묻습니다.

글·그림 **하삼두** 스테파노 | 작가



이번 달 말씀의 이삭은
 'SBS 가톨릭 교우회'에서 활동하는 다양한 구성원들의 이야기를 전어드립니다.
 바쁜 회사 생활 와중에도 공동체를 이루어 서로 돌리하며 기쁜 신앙생활을 이어가는 신앙인들의 이야기에 귀 기울여 보세요!



이세미 글로리아 | SBS 보도국 작가

오늘도 미사가 가야겠네?

언제부턴가 일주일에 한 번은 시간을 내어 평일 미사를 드리곤 합니다. 아마 제가 겪은 크고 작은 체험들 덕분에 아닐까 싶습니다.

오매불망 기다리던 연락이 미사 끝에 온 적, 며칠째 꿈꿨던 고민의 해답이 복음이나 미사 경문 안에서 들려온 적, 머리끝까지 났던 화가 미사 중에 씻은 듯 가라앉은 적이 몇 번이나 있었습니다. 그럴 때 공통점은 “미사만 끝나 봐, 내가 아주 바로!”라고 생각했는데 미사 후엔 ‘그럴 필요가 없어졌다’는 거였습니다. 하느님이 다 알아서 해주신단 걸 느끼고 나니 제가 먼저 성당을 찾게 되었습니다.

한동안 회사에서 누군가와 관계로 힘들어한 적이 있습니다. 답답하고 속상한 마음에 울기도 하고, 때론 참지 못하고 쏘아붙이기도 했습니다. 그리고 나면 미움에 잠식당한 저 자신이 못나 보여 퇴근길에 터덜터덜 미사를 드리러 갔습니다. 그러던 어느 날, 또 슬슬 낮빛이 달라지는 저를 본 선배가 이렇게 말하는 겁니다. “셈작(세미 작가), 오늘도 성당 가야겠네?” 순간, 그렇게 부끄러울 수가 없었습니다. 심지어 종교도 없는 그 선배가 ‘저럴 거면 성당에 왜 가?’라고 생각하고 있는 건 아닌지 아찔했습니다. 그런데 선배는 곧 뜻밖의 말을 덧붙였습니다. “그런 마음이 들 때 갈 수 있는 곳이 있다는 건 참 좋을 것 같아!”

오, 정말 그랬습니다. 비록 미사 안에서의 반성과 다짐이 생각보다 빨리 흐릿해져 같은 일을 반복할지라도, 그렇게 또 한 번 하느님을 찾고 또 찾다 보면 어느새 조금씩 관찮아지곤 했습니다. 그 시절 저를 괴롭게 했던 관계가 이제는 아무렇지 않아진 것처럼요.

미사의 은총은 끝이 없어서 제게 가족을 선물하기도 했습니다. 같은 부서에서 일했던 기자에게서 이런 연락이 왔습니다. “나 미사에 가보고 싶어요.” 며칠 후, 떨리

는 마음으로 함께한 그녀 인생의 첫 미사는 놀라움의 연속이었습니다. 미사의 복음도, 성가도, 심지어 미사 후 마침 기도 내용까지 그녀의 고민과 걱정을 안아주고 있었습니다. 마주 보며 ‘우와’를 연발하는데 그보다 좋았던 순간이 또 있었다며 꼽은 것이 신부님의 성작 설거지(?) 타임이었습니다. 저게 무엇이길래 저렇게 조심조심 뽀득뽀득 닦으시는지, 신기하고 감동이었던 말입니다.

그날 이후 저희는 퇴근하고, 미사드리고, 맛집에 찾아가는 거룩한 루틴을 성실히 수행하였고 반년 뒤엔 대녀·대모 관계로 다시 태어났습니다. 첫 미사에서 유독 정성스러운 전례를 보여주시고, 마음 맞고 입맛 맞는^① 저를 도구로 쓰신 주님의 큰 그림 덕분에 회사라는 딱딱한 곳에서 대녀를 얻게 된 건 참 큰 은총입니다.

어느 성가의 가사처럼 ‘당신을 몰랐더라면 더욱 편했을지도 모르는 그런 세상이지만’, 제게 신앙이 없었다면 큰 선물들을 놓치고 살았겠단 생각을 합니다. 저도 여러분도, 미사 안에서도 밖에서도, 그분의 선물을 놓치지 않고 매 순간 감사드릴 수 있길 기도합니다.

한컷 묵상



나는 부활이요 생명이다.
 나를 믿는 사람은
 죽더라도 살고,
 또 살아서 나를 믿는
 모든 사람은
 영원히 죽지 않을 것이다.
 (요한 11,25-26)

강신성 요한 세례자 | 작가

| 최근 우리 교회의 흐름을 관통하는 두 가지 키워드는 단연 WYD와 시노달리타스입니다. 지난 2023년, WYD 준비를 위한 첫 모임에서 교구장 정순택 대주교님께서 “2027 서울 WYD 준비는 시노드 교회를 향해 함께 걸어가는 여정”이라고 말씀하셨습니다. 대회를 1년 앞둔 올해, 서울주보는 WYD와 시노달리타스가 어떻게 맞닿아 있는지, 그리고 우리가 어떤 마음으로 신앙의 여정을 이어가야 하는지를 함께 헤아려보고자 합니다. 이 지면 대회를 앞두고 가장 근본적인 마음의 준비를 가다듬는 자리가 되기를 바랍니다.

WYD와 시노달리타스, 어떻게 우리 모두에게 희망일 수 있을까?



최현순 데레사 | 서강대학교 전인교육원 교수

“용기를 내어라. 내가 세상을 이겼다.”(요한 16,33) 프란치스코 교황님께서 택하신 2027년 서울 세계청년대회(WYD, 세계 청년의 날)의 이 주제 성구는, ‘희망’이 이 대회의 핵심 메시지임을 보게 합니다. 그리고 서울 WYD를 준비하는 사람들도 이 축제가 젊은이만을 위한 것이 아니라 하느님 백성 전체에게도 쇄신과 성장의 길이 될 것이라고 희망하고 있습니다.

그럼 어떻게 이 축제가 모두에게 희망일 수 있을까요? 아마도 WYD가 준비되고 실행되는 과정 자체에 답이 있을 것 같습니다. 서울 WYD 준비 과정에는 젊은이들에게 귀 기울이기(경청), 그들이 능동적이고 주도적으로 참여하도록 이끌면서 동반하기, 성령 안에서 대화 등등의 표현들이 자주 등장합니다. 모두 시노달리타스와 관련된 표현입니다. 그리고 직접적으로는 서울 WYD의 사목 방향 중에 “시노드 정신과 성령의 이끄심을 따르는 WYD”라는 표현이 있습니다. 이것은 현재 보편 교회가 지향하고 있는 ‘시노달리타스를 실현하는 교회’를 서울 WYD가 그 준비 과정에서부터 실현하려 한다는 것을 의미합니다. 실제로 <2027 서울 WYD 기초문헌>은 이 축제를 통해 얻고자 하는 것이 시노달리타스의 체험이라고 밝힙니다. 젊은이들이 교회와 사목의 중심에 있다는 것을 느낄 수 있도록, 교회가 젊은이들을 기다리고 있을 뿐 아니라 그들의 아픔과 희망에 귀 기울이고 있음을 보여줄 수 있는 기회가 되도록, 그리고 젊은이들이 저마다의 모습 그대로 환대와 사랑받

을 자격이 있는 존재라는 것을 체험하게 되기를 바라고 있습니다. 이 희망을 요약하자면, 젊은이들이 교회 안에서 경청되는 체험을 하며 능동적이고 주도적인 구성원으로 살아가는 것입니다. 이러한 체험이 가능하기 위해서는 축제를 향해 가는 모든 과정 자체가 시노달리타스 방식이어야 합니다. 그러므로 이 축제의 열매만큼이나 과정 자체가 교회를 위하여 중요하다고 할 수 있습니다.

그러면 시노달리타스를 실현하는 교회란 어떤 걸까요? 시노달리타스는 ‘시노드’라는 단어에서 유래했습니다. 시노드를 글자 그대로 해석하면 ‘함께 감’을 의미합니다. 교회 안에서 살아가고 활동할 때, 어느 누구도 소외됨 없이 서로 존중하면서, 어떤 일을 하고자 할 때에는 그 일에 관련된 사람들이 모두 관심을 두고 함께 검토하고 결정하며 실천하는 것을 말합니다. 물론 사람마다 부르심과 직무, 받은 능력이 다르기 때문에 모두가 ‘똑같은’ 방식으로는 아닙니다. 저마다 자기 몫을 하면서 함께 공통된 목적을 위하여 살고 활동하는 것입니다. 그래서 교회는 함께 모일 때, 함께 하느님께 예배드릴 때, 특히 성찬례를 거행할 때, 그리고 저마다의 몫을 하며 함께 구원의 진리를 증거할 때 가장 교회답습니다. 그런 의미에서 전 세계 청년들이 예수 그리스도 때문에 모이는 세계 청년대회는 참으로 교회다운 모습, 시노드 정신을 살아가는 교회의 모습을 매우 잘 보여줄 기회입니다.

이름을 부르지 않는 교회



방종우 야고보 신부 | 가톨릭대학교 신학대학 윤리신학 교수

얼마 전, 왜 교황님과 가톨릭은 독재자들의 이름을 직접적으로 언급하며 비판하지 않는다는 질문을 받았습니다. 이러한 인식은 충분히 이해가 됩니다. 교회가 보다 더 직접적인 방식으로 목소리를 낼 때 효과가 클 것이며 호소력이 있으리라 생각할 수 있기 때문입니다. 하지만 실제로 교황님들은 특정 정치 지도자들의 이름을 직접 지목하는 방식은 거의 사용하지 않습니다. 그러다 보니 정의를 부르짖는 이들은 교회가 지나치게 소극적이라며 비판적인 의견을 내기도 합니다.

하지만 교회가 이름을 부르지 않는 이유는 독재자에 대한 호의 때문이 아니라, 그 나라 안에서 살아가는 신자들과 교회 공동체가 즉각적인 보복과 박해에 노출될 위험을 고려하기 때문입니다. 한편, 교회가 독재자들의 이름을 언급하지 않는다고 해서 이를 옹호하는 것도 아닙니다. 대신 각 체제와 정책, 이념, 구조에 대해서는 아주 강하고 직접적으로 비판의 목소리를 내왔기 때문입니다. 예를 들어 성 요한 바오로 2세 교황님은 회칙 <100주년>에서 마르크스주의와 전체주의, 공산주의 체제를 직접적으로 비판하셨으며 프란치스코 교황님은 “벽을 세우고 다리를 놓지 않는 사람은 그리스도인이 아니다.”라고 말씀하심으로써 서구권의 이민 정책을 강하게 비판하셨습니다. 그 밖의 환경문제, 핵문제, 현대의 전체주의 등에 대해서도 교황님들이 강하게 목소리를 내왔음은 당연합니다. 이러한 교

황님들의 발언은 당시의 맥락과 국제 정세를 살펴보면 어느 나라의 누구를 암시 혹은 겨냥하고 있는지를 명확히 알 수 있습니다. 보다 직접적인 경우는 해당 나라의 국민들을 기억하는 방식으로 구조적인 비판을 가하기도 합니다.

그렇다면 이러한 방식이 과연 소극적인 방식이라고 할 수 있을까요? 교황 비오 11세는 2차 세계대전 당시, 이례적으로 라틴어가 아닌 독일어로 쓰인 회칙 <깊은 근심으로, Mit brennender Sorge>를 발표합니다. 여기서 교황님은 여전히 히틀러의 이름을 사용하지는 않았지만 나치 정권, 인종주의, 국가 우상화 등을 강하게 비판했으며 이 회칙은 독일 전역 교회에 비밀리에 배포되었고 같은 날 독일의 모든 미사에서 낭독되었습니다. 이로 인해 나치 정권이 크게 분노했다는 사실은 널리 알려져 있습니다. 즉 교회는 특정 정치인을 공격하기보다는 정치의 도덕성을 평가함으로써 목소리를 냅니다. 그 목소리는 결코 침묵이 아니며 작은 목소리도 아닙니다. 그러나 오히려 현대에 이르러서는 교회의 목소리에 그리스도인들조차 관심을 기울이지 않는 성향이 있습니다. 교황님의 회칙과 가르침을 읽기에 오히려 좋은 환경이 되었음에도 교회의 말들을 당연한 것 혹은 이상적인 것이라고 여겨 가볍게 넘기기도 합니다. “신은 죽지 않았다. 죽은 것은 신의 계시를 마주할 인간이다.”라는 시몬 베유의 말이 더 의미심장한 요즘입니다.

영성심리 | 올해 서울주보는 청소년 특집 중 하나로 영성심리 코너를 준비했습니다. 청소년, 청년기에 있는 독자분들뿐만 아니라, 그들을 자녀로 둔 부모님들에게도 청년, 청소년기에 대한 이해를 깊게 할 수 있는 영적 조언을 전해 드립니다.

'인사이드 아웃' 두 번째 이야기



김정미 아나마수녀 | 텃쟁 포교 베네딕도 수녀회 대구 수녀원

인간이 지닌 여러 감정들을 우리가 볼 수 있도록 재미있게 시각화한 애니메이션 <인사이드 아웃>, 지난번에 이어 오늘은 그 두 번째 이야기로 여러분을 초대하려 합니다. 주인공 라일리가 이제 사춘기에 접어들면서 새로운 이야기들이 펼쳐지는데요, 행복을 위해 매일 바쁘게 머릿속 감정 컨트롤 본부를 운영하는 기존의 멤버 '기쁨', '슬픔', '버럭', '까칠', '소심'이라는 친구들에 더해 어느 날, 낯선 감정인 '불안', '당황', '따분', '부럽'이가 찾아옵니다. 언제나 최악의 상황을 대비하며 제멋대로인 '불안'이 기존 감정들과 충돌하면서 문제를 일으키는 상황들이 그려지고 있지요.

오늘은 바로 이 '불안'이라는 캐릭터를 따라가 보려고 합니다. 현대를 살아가는 많은 청년, 청소년들에게 가장 큰 심리적인 불편감을 주는 것이 바로 '불안'이 아닐까 생각합니다. 각박한 경쟁 사회 안에서 아직 안정된 내 자리가 보장되지 못해 생기는 다양한 불안감들이 사방에서 우리들을 공격해 옵니다. '불안'은 언제나 보이지 않는 위협에 미리 걱정하며 최악의 시나리오를 미리 준비해 라일리를 위협에 빠뜨리지 않으려 애를 씁니다. 사실, 그 역시도 라일리를 돕고자 했던 것이지요. 그러나 자연스러운 경고 시스템인 이 '불안'이 완벽하고자 하는 우리의 욕망과 손을 잡는다면, 우리 자신을 보호하기는커녕 완벽하지 않은 결과물에 대해 실패감, 죄책감 등을 일으키며 자기비판이라는 마음의 덫에 빠지게 하고 맙니다.

<인사이드 아웃>의 첫 번째 이야기가 우리 안에 있는 모든 종류의 감정을 건강하게 수용하는 과정을 그리고 있다면, 그 두 번째 이야기는 '그 누구도 완벽하지 않으며, 자신을 있는 그대로 수용'하라고 권유하는 듯합니다. 그렇습니다. 우리는 그 누구도 All Good(절대적으로 좋은 것)과 All Bad(절대적으로 나쁜 것)만 존재하는 이차원적인 평면 세계에서만 살아가지는 않습니다. 흑과 백으로 나누어진 편협한 세계가 '나의 세계'라면 우리는 얼마나 많은 것들과 싸우며 살아가야 할까요? 다행히도 우리는 적당한 빛과 그림자가 섞여 있는 세상에서 삶을 살아갑니다. 취약하지만 충분히 아름다운 인간 실존의 아름다운 균형은 비로소 우리를 '있는 모습 그대로' 안전하게 땅에 안착시켜 줍니다.

'온전함'이란 무엇일까요? 적어도 부정적인 것들을 온전히 배제한 강박적인 완벽함은 아닐 것입니다. 우리가 가지는 한계와 취약함, 실수와 넘어짐은 우리 존재 자체의 불완전함을 건드리며 우리를 불안케 하지만, 역설적으로 그 자리에서 고개를 들어 하느님을 바라볼 수 있다면 그 자리는 '거룩한 불안'으로 변모됩니다. 나의 약함 너머에서 이미 그런 나를 온전히 지탱해 주고 계신 하느님을 만나게 될 때 우리는 비로소 우리의 한계들을 다룰 수 있는 용기를 내게 됩니다. '지금 이대로' 충분히 괜찮은 자기 자신을 토닥여 줄 수 있게 됩니다.

천주교 서울대교구 문화학교

3월 23일(월) 오전 10시부터 선착순 홈페이지(culture.catholic.or.kr) 접수

영성 강좌

청년 Hello 기도 : 도심 속 청년 피정
매월 첫 번째(화) 19시 30분 ~ 21시 / 무료
대상 : 35세 이하 남녀 젊은이 / 수시 접수

내 영혼의 글쓰기

: 김데레시아 수녀님과 함께
글쓰기로 영적 감수성 키우기
4월 8일 ~ 5월 13일 매주(수)
11시 ~ 12시 30분(6회) / 수강료 : 7만원



예수님과 함께하는 기도 훈련

: 김세라피나 수녀님과 함께
기도 초보자를 위한 기도 훈련
4월 8일 ~ 5월 27일 매주(수) 19시
~ 20시 30분(8회) / 수강료 : 8만원



성무일도(모든 이를 위한 청원 기도)

: 김마리아콘체티나 수녀님과 성무일도 배우기
4월 10일 ~ 5월 15일 매주(금) 15시 ~ 16시 30
분(5회) / 수강료 : 6만원(소성무일도 개별 지참)

쓰담쓰담, 그림책으로 내 마음 돌보기

: 심리상담가와 나를 알고 소통하는 법 배우기
4월 10일 ~ 5월 15일 매주(금) 11시 ~ 12시 30
분(5회) / 수강료 : 6만원(책값 별도)

신앙, 인문학을 만나다

영화로 만나는 인간과 구원 이야기

: 구분석 신부님과 신앙의 관점에서 영화 감상
4월 16일 ~ 5월 14일 매주(목) 19시 30분 ~ 21
시(5회) / 수강료 : 6만원

4/16	신앙의 위기 : 절망 속에서 하느님을 찾다 - 영화 <퍼스트 리프트>
4/23	복음적 순수 : 순수함은 세상을 구할 수 있는가 - 영화 <행복한 라자로>
4/30	현실 속 성인 : 세상 속의 성인, 실패하는 사랑 - 영화 <나자란>
5/7	회개 : 회개는 가능한가 - 영화 <볼코노고프 대위 탈출하다>
5/14	은총 : 은총은 어디에서 오는가 - 영화 <트리 오브 라이프>

문화 강좌

커피가 악마의 음료라고?

4월 14일 ~ 5월 19일 매주(화) 14시 ~ 16시(5회)
수강료 : 6만원 / 커피 강의 및 시음

아크릴 물감으로 성화 그리기

4월 13일 ~ 5월 18일 매주(월)
15시 ~ 17시(5회)
수강료 : 9만원(재료비 포함)



코바늘 손뜨개 제대보 만들기

4월 13일 ~ 5월 18일 매주(월)
14시 ~ 16시(5회)
수강료 : 6만원 (재료비 별도)



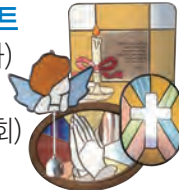
민화로 성경 속 동식물 그리기

4월 13일 ~ 5월 18일 매주(월)
19시 ~ 21시(5회)
수강료 : 6만원(재료비 별도)



신앙의 빛을 담다 - 글라스아트

4월 14일 ~ 5월 19일 매주(화)
낮반 15시 30분 ~ 17시,
저녁반 19시 ~ 20시 30분(5회)
수강료 : 6만원(재료비 별도)



태블릿 가톨릭 일러스트

4월 15일 ~ 5월 13일 매주(수)
15시 ~ 17시(5회)
수강료 : 7만원(태블릿 개별 지참)



아이패드 가톨릭 일러스트

4월 15일 ~ 5월 13일 매주(수) 19시 ~ 21시(5회)
수강료 : 7만원(아이패드 개별 지참)

캘리그래피와 수채화로 성경 쓰기

4월 15일 ~ 5월 20일 매주(수)
낮반 15시 ~ 17시,
저녁반 19시 ~ 21시(6회)
수강료 : 7만원(재료비 별도)



세례명 수제도장 만들기

4월 16일 ~ 5월 14일 매주(목)
낮반 15시 ~ 17시,
저녁반 19시 ~ 21시 (5회)
수강료 : 6만원(재료비 별도)



마크라메 목주 및 소품 만들기

4월 16일 ~ 5월 14일 매주(목)
목주 팔찌, 행잉, 1단 목주, 키링
: 낮반 15시 ~ 17시(5회)
5단 목주, 목주 파우치, 키링
: 저녁반 19시 ~ 21시(5회)
수강료 : 6만원(재료비 별도)



파스텔감성, 가톨릭 초코아트

4월 14일 ~ 5월 19일 매주(화)
19시 ~ 21시(5회)
수강료 : 6만원 (재료비 별도)



편치니들로 물고기 매트 만들기

6월 4일 ~ 6월 11일(수)
14시 ~ 16시(2회)
수강료 : 3만원(재료비 별도)



미술사

현대미술로 읽는 성경

: 김현화 교수님이 이야기하는 현대 종교 미술
4월 15일 ~ 5월 13일 매주(수) 19시 30분 ~ 21
시(5회) / 수강료 : 6만원

4/15	교회미술의 역사적 전개
4/22	'화가의 자화상' - 빈센트 반 고흐
4/29	'마리아를 경배하며' - 폴 고갱
5/6	'십자가에 못 박힌 그리스도' - 마르크 샤갈과 프란시스 베이컨
5/13	'낮은 곳에 임하소서' - 조르주 루오와 에밀 놀데

원데이 문화 강좌

마음을 쉬게 하는 선, 젠탱글

가톨릭 명상 드로잉
4월 8일(수) 14시 ~ 17시(1회)
수강료 : 2만원(재료비 별도)



모래 위에서 피어나는 빛,

부활 샌드아트
4월 8일(수) 14시 ~ 17시(1회)
수강료 : 5만원(대여비 포함)



나만의 세례명 목주 만들기

장여울 수녀님과 5단 목주 제작
4월 9일(목) 14시 ~ 17시(1회)
수강료 : 2만원(재료비 별도)



레진으로 세례명 키링, 휴대폰 스마트톡 만들기

5월 26일(화)
낮반 15시 ~ 17시,
저녁반 19시 ~ 21시(1회)
수강료 : 2만원(재료비 별도)



은총의 향기(MBTI 향수 & 핸드크림 만들기)

6월 2일(화) 낮반 15시 ~ 17시, 저녁반 19시 ~ 21시(1회) / 수강료 : 2만원(재료비 별도)

용기장학회 기금 출연 안내

용기장학회는 우리가 사랑하고 존경하는 김수환 추기경님의 소망과 꿈이 담겨있는 장학회입니다. 아시아, 특히 북방선교에 투신할 사제를 양성하기 위해 설립되었습니다. 이 장학회를 함께 키우고자 하는 따뜻한 마음으로 동참해 주시기 바랍니다.

운영위원장: 박신언 몬시뇰 / **이사장:** 정순택 대주교
용기장학회 기금 출연하는 방법: 일시불 후원 또는 정기적 후원으로, 정한 금액을 아래 계좌로 입금해 주시면 됩니다. 필요하신 분에게는 소득공제용 '전자 기부금 영수증'을 발행해 드립니다. 입금하신 후 아래 번호로 연락 바랍니다.

문의: 02)727-2525 용기장학회 사무국
계좌: 국민은행 375301-04-076713, 우리은행 454-037208-13-001, 신한은행 140-008-715396, 농협 386-01-012782 / **예금주:** (재)천주교서울대교구유지재단

천주교 서울대교구 모일 미사 안내

교구에서 주관하는 천주교용인추모공원·천주교비봉추모관 2026년 한식 합동 위령 미사는 주님 부활 대축일과 겹치는 이유로 취소되었음을 알려드립니다. 명동 및 도림동에서 출발하는 버스 또한 없으니 참고하시기 바랍니다.

문의: 02)727-2225 장묘관리팀
천주교용인추모공원 관리사무소: 1588-9769
천주교비봉추모공원 관리사무소: 031)355-0191

이번 주 기억할 선종 사제

- 2011년 3월 23일 박인선 도미니꼬 신부(59세)
- 2021년 3월 24일 김병도 프란치스코 몬시뇰(87세)
- 2022년 3월 23일 차원석 토마스 신부(73세)

교구청 알림

자연과 함께하는 '사제, 수도자' 피정 안내
 때, 곳: 7월 13일~22일(9박10일), 제주도 '엠마오연수원' / 피정 지도: 최승정 신부(회비: 80만원)
문의: 010-6462-0410 한국천주교주교회의의 엠마오 연수원

서울대교구 생명위원회 유산 치유 프로그램 Plan 'B'
 내용: 유산으로 인한 상실을 극복하고 다시금 아이를 갖도록 도움을 줌 / 대상: 유산 경험의 아픔이 있는 신자
 때: 4월 4일~5월 9일 매주(토) 14시~16시
 곳: 생명위원회 5층 교육실 / 회비: 5만원
신청방법: 생명위원회 홈페이지 참고 / **문의:** 02)727-2354

사회사목국 노인복지위원회
시니어카리타스합창단 단원 모집(남)
 대상: 성가대 경력이 있는 만 72세 이하(베이스, 테너)
 연습: 매일 첫째주~넷째주(금) 14시~16시
 곳: 명동대성당 범우관 702호
문의: 010-3323-3777 총무

서울대교구 문화학교 청년 Hello 기도 4월
 대상: 35세 이하 남녀 젊은이 / 회비 없음
 주제: 렉시오 디비나 - 말씀 안에서 만나는 하느님
 때, 곳: 4월 7일(화) 19시30분~21시, 명동대성당 문화관 소성당 / **문의:** 02)727-2031 박스테파니아 수녀
신청: 서울대교구 문화학교 홈페이지(<http://culture.catholic.or.kr>) 참조 / **강사:** 이수산나 수녀

2026년 제15회 사랑 생명 가정 사진공모전
 접수기간: 4월 1일~24일 18시 도착
 응모자격: 종교 제한 없이 누구나(출품료 없음)
 응모주제: 인간애, 생명존중, 가족의 사랑 등을 표현한 사진 / **문의:** 010-8001-6268(가톨릭사진가회, 문자만 가능)
 사진규격: 3000x2000pixel이상, 300dpi, 5Mb이상 JPEG, JPG
 제출서류: 미발표작 1인 2작품이내, 1작품당 1출품신청서
 출품신청서는 홈페이지(www.das.or.kr)에서 다운받아 작성
제출방법: 이메일(contest2026@gmail.com) 접수
주최: 서울대교구평신도사도직단체협의회
주관: 서울대교구 가톨릭사진가회, 서울평단협 가정생명위원회 / **후원:** 서울대교구 생명위원회

갤러리1898 전시 안내 / **문의:** 02)727-2336
최선옥 개인전 <마음속 겨자씨>: 1전시실
지영현 신부 외 6인전 <예술로 찬미>: 2전시실
이지연 개인전 <엄마의 기도가 하늘에 닿으면>: 3전시실
전시일정: 3월 20일(금)~29일(주일)

2026년 서울가톨릭스카우트 대원 및 대장 모집
모집대상: 스카우트 대원 활동에 관심있는 학생(6~18세) 및 대장 봉사에 관심있는 성인
신청방법: <https://naver.me/5cq7QsFP> 접속 후 신청서 제출 / **신청기간:** 3월 31일(화) 23시30분까지

WYD 제3회 나무심기 프로젝트
 '온 세상에 생명의 숨을' / **선착순 80명**
대상: 남녀노소 누구나 / **신청 및 자세한 사항은** 홈페이지(www.wydseoul.org) 참여하기 참고
때, 곳: 4월 11일(토) 13시30분~17시, 하늘공원
문의: 02)2230-2050 / 2027 서울 WYD 조직위

제108차 사회적 약자와 함께하는 미사
주제: 법을 넘어 생명을 살리는 요셉성인의 의로움
지향: 제도권 밖의 소외된 이들을 위하여
주최: 서울대교구 사회사목국
때, 곳: 3월 26일(목) 19시, 명동대성당
주관: 요셉나눔재단법인 / **문의:** 02)2634-1760

명동대성당 도슨트 프로그램 2026 상반기 정기일정 안내
때: 4월 8일~6월 27일 (수) 14시 · (토) 10시40분 · 16시30분 / **문의:** 02)751-4104 홍보위원회
소요시간: 약 1시간 / **인원:** 회차당 20명
신청방법: cc.catholic.or.kr/docent 접속 후 신청
신청일: 4월 투어-3월 23일 10시부터 신청 · 5월 투어-4월 20일 10시부터 신청 · 6월 투어-5월 18일 10시부터 신청

민족화해위원회
1) 민족의 화해와 일치를 위한 미사 / **문의:** 02)727-2420
때: 1505차 3월 24일(화) 19시, 명동대성당(함흥교구 나남 본당) · 1506차 3월 31일(화) 19시, 명동대성당(함흥교구 청진 본당)
2) 후원회 미사 / **문의:** 02)727-2415
대상: 후원회원 및 누구나
때, 곳: 3월 27일(금) 14시, 명동대성당 문화관 2층(소성당)

향심기도 2박3일 집중 피정
대상: 소개강의 이수자 / **지도:** 이승구 신부
때: 4월 10일(금) 17시~12일(주일) 16시
곳: 명상의집(우이동) / **회비:** 16만원
문의: 010-4565-8898

환경사목위원회
1) 제51기 천주교 생태영성학교
대상: 창조질서 보전에 관심 있는 모든 이
내용: 회칙 <찬미받으소서>를 배우고 실천합니다. 하늘땅물벗 소개, 수로미사 및 수로식
때: 4월 14일~5월 26일 매주(화) 19시~21시(총 6회)
곳: 가톨릭회관 1층 강당(명동) / **마감:** 4월 1일(수) 13시까지
문의(신청): 02)727-2278, 2283 환경사목위원회 홈페이지(<https://eco.catholic.or.kr>)
2) 2026년 사순 시기 '생태적 회개'를 위한 십자가의 길을 바칩시다
 '생태적 회개'를 위한 십자가의 길은 생태적으로 파괴되어 고통을 받는 생태계 현실을 묵상하고 다른 피조물들의 고통에 공감함으로써 생태적으로 회개할 수 있도록 도와줄 것입니다 / 《생태적 회개를 위한 십자가의 길》PDF 파일 무상 배포(<http://eco.catholic.or.kr>)
소재처: 관당 5백원 보급 / **문의(신청):** 02)727-2278, 2283

서울가톨릭사회복지회 설립 50주년 '사랑, 더 큰 희망이 되다'
 故김수환 추기경님이 '사회 속의 교회'의 사명 완수를 위해 1976년 9월에 설립하신 교회 사회복지법인 '서울가톨릭사회복지회'가 50주년을 맞이합니다
 함께해주신 모든 신자분들과 은인분들에게 감사의 마음을 전하고 앞으로의 희망의 기쁨을 나누고자 50주년 행사를 진행하오니 많은 관심 부탁드립니다
문의: 02)727-2251(caritas0927@hanmail.net)
홈페이지: <https://caritasseoul.or.kr>

서울가톨릭분야별협의회(세미나)		
4월 28일(화) 14시	생명을 돌보는 이들 · 여성복지	가톨릭 회관
5월 21일(목) 14시	서울가톨릭케어센터의 과거, 현재, 미래	
5월 22일(금) 15시	가톨릭 노인종합복지관의 전인적돌봄 실천	
5월 28일(목) 14시	고령장애인 통합돌봄 서비스를 위한 역할과 방향성	
6월 16일(화) 13시30분	가톨릭종합사회복지관의 정체성 · 공동체성 확립	
서울가톨릭사회복지회		
9월 17일(목) 10시	심포지엄(한시철 총서자 정체성 및 현장 실천방안 연구)	포스트홀
9월 17일(목) 15시	감사미사 & 기념식(정순택 대주교, 서울대교구장)	명동대성당



인준단체 알림

모임

작은예수수녀회 매일 철야기도 지향

대상: 중재기도(특별기도) 필요하신 분
 때: 4월 1일~30일 / 문의: 010-8867-3217

성 도미니코 선교 수녀회 피정 / 문의: 010-3340-0201

곳: 도미니코 피정의 집(주최, 회성)
 성경완독: 4월 17일(금)~25일(토), 6월 19일(금)~27일(토)

성모승천수도회 십자가 도보 성지순례

때, 곳: 5월 16일(토), 감곡매괴성모-보암성지(청주교구)
 출발: 7시30분, 전철 2·4호선 사당역 공영주차장
 문의: 010-3080-9104 / 사진 접수 필수

사순 감사 피정

때, 곳: 3월 23일(월) 10시~17시, 인천교구 지혜의샘
 (부천시경인로61-1, 중동역5분거리) / 점심 무료 제공
 강사: 박현민 신부(강의·미사·안수), 한영임 회장
 문의: 032)343-1871, 010-3248-9705 지혜의 샘

2026년 DMZ 평화의 길(도보 순례)

대상: 초3 이상 누구나(80명) / 회비: 8만원, 15만원
 때: 2박 4월 10일(금)~12일(주일), 1박 5월 2일(토)~3일(주일) / 문의: 031)941-2766(www.pu2046.kr)
 주최: 천주교 의정부교구 민족화해위원회

효소단식 성체신심 치유 피정(도미니코 수도회)

영성과 디톡스로 자연치유력 회복
 때, 곳: 4월 17일~20일·5월 15일~18일·6월 19일~22일·7월 17일~20일, 성 도미니코 수도원(수유동)
 회비: 36만원(효소비 포함) / 문의: 010-9363-7784

토아올람 화요 치유 피정

때, 곳: 매주(화) 12시~16시, 가톨릭회관 7층
 담당: 김중국 신부 / 문의: 010-5514-4077 회장

3월 24일	이상기 회장	3월 31일	원희연 회장
--------	--------	--------	--------

하부내포 / 문의: 010-3807-1784

4월 18일(토)	서짓골-도양골-삼태(미사)	출발: 7시, 가톨릭 회관 후문(명동)
5월 16일(토)	신시도(새만금)-산막골(미사)-불부골-지석리	

예수회 말씀의 집 영신수련 피정(식별·선택)

문의: 031)254-8950 수원 말씀의 집

8일	4월 10일~19일, 5월 1일~10일
기타	4월 2일~5일(성삼일), 5월 17일(음악), 5월 22일~25일(디지털 디톡스)

예수회센터 하루 피정

소정의 피정비가 있으며 단체 환영합니다
 각 날짜별로 접수 받습니다 / center.jesuit.kr

수요 피정	3월 25일, 4월 29일, 5월 27일, 6월 24일 19시~21시(20시30분 미사)	문의(접수): 02)3276-7733
토요 피정	4월 11일, 5월 9일, 6월 13일 10시~15시30분(15시 미사)	

예수고난회 서울 명상의 집 피정 / 문의: 02)990-1004

개방의 날	매일 첫번째(금) 4월 10일 10시~15시30분
시편 이야기와 함께하는 성경 피정	4월 24일(금)~26일(주일)
치유침묵기도 피정(성처입은 관계치유)	5월 29일(금)~31일(주일)
수요개방미사	매주(수) 15시, 300주년 기념 경당
단체 피정(자체·위탁) / 개인 피정 가능	

11강남지구 성령기도회 / 문의: 010-2203-3053

때: 매주(금) 19시~21시50분 / 성령축복기도회
 곳: 역삼동성당 경환당(주차 가능) / 이상기

3지구 매월 셋째(주) 무료 치유 피정 / 문의: 010-2435-3737

때, 곳: 4월 18일(토) 12시30분~16시, 갈현동성당
 지하강당 / 강사: 손동훈 신부(인천 장애인복지관장)
 말씀치유기도·찬양·미사·안수(점심 무료 제공)

서울대교구 성령쇄신봉사회 금요 철야기도회

강사: 김성대 신부 / 문의: 010-3242-6868
 때, 곳: 3월 27일 18시~22시(미사 21시), 전철 2호선
 신림역 5번 출구 버스 500·504·651 환승, 천주교
 성령봉사회 하차 / 울동, 찬양, 고해성사

평신도를 위한 침묵 피정(한국CLC)

주제: 너희는 따로 외딴 곳으로 가서 좀 쉬어라
 자연속에서 침묵하며 나와 함께하시는 하느님 만나기
 때, 곳: 4월 10일(금)~12일(주일) 2박3일, 스승예
 수 피정의 집(경기도 여주군 강천면 원양로 816)
 4월 2일까지 접수(1인1실) / 문의: 02)2135-9398

제주 '푸른꿈 제주섬' 피정에 초대합니다

강우일 주교와 함께하는 섬, 순례(성지·자연), 말
 씩초대 / 문의: 010-9670-9775, 010-7200-4567
 대상: 개인, 가족, 단체, 본당(구반장·사목위원)
 때: 4월 11일~13일·4월 28일~30일·5월 23일~25일
 곳: 성 이시돌 피정의 집(한국통합사목센터-주최)

제주 산들 평화 순례 피정(한국순교복자성지수도회)

제주 성지와 푸른 숲과 바다 그리고 올레길 순례
 대상: 개인 및 각 본당 단체에 맞는 프로그램 진행
 때: 제주 순례 3월 27일~29일·4월 5일~7일·5월 9일~11일·5월 15일~17일·6월 19일~21일·7월 3일~5일·7월 10일~12일, 추자도 성지순례 5월 29일~6월 1일·6월 4일~7일·6월 12일~14일·9월 4일~7일·9월 11일~14일 / 문의: 064)732-4702 면형의 집

제주 성 이시돌 자연순례 피정

광활한 초원 성이시돌 목장에서 쉽고 함께
 제주의 봄 여행과 한라산, 올레길, 성지순례
 대상: 개인, 가족, 본당구반장, 소규모 모임
 때: 추자도 포함 성지순례 4월 11일~14일·5월 16일~19일, 4월 자연순례 4월 7일~9일·4월 24일~26일, 한라산 철쭉·자연순례 4월 28일~30일(추자도포함)·5월 2일~4일·5월 8일~10일·5월 11일~13일·5월 12일~14일·5월 21일~23일·5월 23일~25일·5월 28일~30일(성모의 밤) / 064)796-4182, 02)773-1455 제주자연피정

교육

어른 초등학교·중학교 학생 모집(한국여성생활연구원)

교육청 학력인정 초등학교·중학교 과정 / 02)727-2471

성가발성 노래교실 / 문의: 010-9842-8818

'다함께 성가를 TV' 이호중 교수 직강
 곳: 시스피나 음악원(주최 / 신촌·서초)

새천년복음화학교 4월 영성교육·미사

내용: 찬양 나눔-안준환 형제 외 / 미사: 조성풍 신부
 때: 4월 12일(주일) 13시30분~16시30분
 곳: 가톨릭회관 7층 강당 / 문의: 02)753-8765

이콘 수강생 모집(입문반-실기)

때, 곳: 4월 2일~6월 4일 매주(목) 10시~13시(10회), 과달루페 외방 선교회(주최) 서울분원 / 문의(접수): 010-8618-3451 송석철 교수

미사반주 및 묵상곡을 위한 오르간 교육

때: 4월 6일부터 (월)~(토) 10주
 문의: 02)338-3793 아퀴나스오르간연구소

(주)평화누리 장례지도사 교육원 교육생 모집

국가자격증 취득을 위한 실무중심 장례지도사 양성 교육 / 문의: 02)2258-8480 교육원

베네딕도에게 배우는 그리스도인의 삶

주제: 베네딕도회와 생태영성 / 회비: 1만원
 때, 곳: 4월 11일(토) 14시~17시, 성분도 은혜의 뜰(올리베타도 성베네딕도 수녀회-주최) / 문의(접수): 02)318-2425

가톨릭교리신학원 통신편(우편) 신학과정 추가 모집

대상: 수도자 및 평신도(만18세 이상)
 내용: 가톨릭 신학 전반 26과목
 추가 모집: 3월 31일(화)까지 원서 접수
 문의: 02)745-8339(ci.catholic.or.kr)

가톨릭대학교 교회음악대학원 신입생 모집

원서접수: 4월 13일(월)~24일(금) / 전형일: 5월 15일(금)
 곳: 최양업홀(전철 2·5호선 충정로역, 1·4호선 서울역 하차)
 문의: 02)740-9876(http://songsin.catholic.ac.kr/music)

석사 과정(6학기)	오르간, 합창지휘, 작곡(CCM 작곡 포함)
석사학위 및 가톨릭교회 인준의 고급교회음악가 자격증 수여	

예수의 성녀 데레사 기도학교 수강생 모집

대상: 가르멜 영성으로 기도를 배우고 싶은 교우
 주최: 천교가르멜수녀회 영성의 집(사직동) / 2년 과정

매월 2·4번째(36기)	대면(화) 오전반 10시	문의: 02)737-7764, 010-5969-2989
	대면(화) 오후반 19시30분	
	대면(목) 오전반 10시	문의: 02)737-7764, 010-4495-7764
	비대면(수) Zoom반 20시	

프란치스코 교육회관 2026년 봄 특강

때, 곳: 4월 29일~5월 27일 매주(수) 5회-13시30분~15시30분(강의)·12시10분(미사), 교육회관 1층 성당
 회비: 6만원 / 문의(접수): 02)6364-2204, 010-3781-2204

4월 29일	봄 음악회 '카운터테너가 노래하는 성인들'	카운터테너 장정권
5월 6일	성인을 보는 눈, 듣는 귀	칼럼니스트 박찬이
5월 13일	성인들과의 만남-그림 속 상징 이야기	윤인복 교수
5월 20일	관계의 대가, 아씨의 성 프란치스코	기경호 신부
5월 27일	붓을 든 이웃 성인들-한국 근대화 이야기	도슨트 김은혜

모임

청년 자원봉사자 모집(성빈센트청소년회)

내용: 청소년 자원봉사자를 양성하는 보조교사
 곳: 전철 4호선 성신여대입구역 6번 출구
 문의: 02)926-3440, 010-6880-9605(www.stvin.or.kr)

성 김대건 성가단 상반기 정기 단원 모집

대상: 음악대학 재학생 및 졸업생(만50세 미만)
 때: 매주(수) 19시 / 문의: 010-2272-0180
 곳: 명동대성당 내 영성센터 A304

미사

평양교구 신우회 월례 미사 / 문의: 02)727-2053
 때, 곳: 3월 25일 11시, 명동대성당 문화관 2층 소성당

오기선요셉 장학회 월례미사

집전: 김정수 신부 외 사제단 / 문의: 010-8982-9819
 때, 곳: 3월 26일(목) 오후 3시, 가톨릭회관 1층 강당

성골롬반외방선교회 후원회 미사-사순 특강

때, 곳: 3월 27일(금) 14시~16시, 골롬반 선교센터 (전철 4호선 성신여대입구역) / 문의: 02)929-2977

절두산순교성지 마리아연례회 미사 / 문의: 02)3142-4434

내용: 세상을 떠난 이들을 위한 연도 및 미사
 때, 곳: 3월 27일(금) 11시30분, 절두산 순교성지

미래사목연구소 후원회 미사

때, 곳: 3월 24일(화) 11시, 미래사목연구소(김포시 고촌읍 신곡로 134) / 문의: 031)986-7141

서소문 밖 네거리 순교성지 부활 성야 미사

때: 4월 4일(토) 오후 3시 / 문의: 02)3147-2402
 곳: 서소문성지 역사박물관 콘솔레이션 홀

성바오로수도회 협력자 월례 미사

대상: 협력자 회원, 개인 누구나 참여 가능
 때, 곳: 4월 6일(월)~8일(수) 11시, 본원(미아동)
 문의: 010-8684-1360

3월 영화 치유 미사(가톨릭영화인협회)

내용: 단편영화 상영 프로그램, 미사(사전 접수)
 때: 3월 25일(수) 오전 10시30분 / 회비 없음
 곳: 가톨릭회관 205-2호 / 문의: 0507-1424-0712

평화모원 한식 미사(전농동성당)

평화모원(포천시 화현면 지현리 소재)의 2026년도 한식 미사를 아래와 같이 집전하고자 하니 묘주 분께서는 많은 참석 바랍니다 / 문의: 02)2241-7841
 때, 곳: 3월 28일(토) 오전 11시, 평화모원(내) 야외 미사장 / 집전: 전농동성당 주임 신부

웅기장학회 월례 미사

때, 곳: 3월 23일(월) 11시, 명동대성당 파밀리아 채플
 주례: 이경수 신부, 박신언 몬시뇰 공동집전
 강론: 김남균 신부 / 문의: 02)727-2525 사무국
 우리 가정의 평화와 행복을 빌며, 우리보다 앞서 가신 하느님의 중 김수환 추기경님과 우리 각자 조상들의 영혼을 위해 봉헌합니다

안내

봄길 심리상담연구소(마리스타 교육수사회)

전문상담: 청소년, 개인, 가족, 단기부부상담 / 첫회 무료
 곳: 합정 / 문의(예약): 010-8981-8356 (전화상담 가능)

도미니코 수녀원 영성센터 / 문의: 010-5604-1882

전문심리치료: 개인(우울·공황·불안·강박·트라우마·해리 등), 가족 및 부부갈등, 종합심리검사

바보의나눔 '추모·유산기부' 캠페인

고인을 위한 추모기부는 사랑을 남기고, 유산 기부의 약속은 나눔으로 전해집니다
 기부 문의: 02)727-2507

정신분석심리상담센터 IPC(마리아의 작은 자매회)

대상: 심리적, 정신적, 영적인 고통으로 전문적인 심리상담치료사의 도움이 필요하신 분
 곳: 강남, 장충동 / 문의: 010-9139-1937

가톨릭여성연합회 3월 정기월례회 / 문의: 02)778-7543

미사-특강: 박재찬 신부(성 베네딕도회 왜관 수도원)
 주제: 파스카의 참된 의미-토마스 영성을 중심으로 2
 때, 곳: 3월 24일(화) 10시30분, 가톨릭회관 205-2호

성빈센트정신분석상담센터

대상: 성인, 청소년, 아동, 부부, 집단상담
 내용: 대인관계 갈등, 성격문제, 우울, 강박, 정서불안
 곳: 성북구 아리랑로62 / 문의: 010-4261-1113
 차영임 수녀(성빈센트드블자비의수녀회)

천주교 서울대교구 카프성모병원

알코올 사용장애 및 4대 중독 치료병원(입원 및 외래)
 우울, 불안, 수면 장애 등 정신건강의학과와 진료
 곳: 고양시 전철 3호선 백석역 7번 출구 5분 거리
 문의: 031)810-9200(www.karf.co.kr)

사별가족 돌봄 프로그램 '사랑샘'

대상: 사별을 경험한 가족으로 회복의 시기에 도움을 받고자 하는 분들(배우자 사별에 한함)
 때: 4월 14일~6월 9일 매주(화) 14시~17시(8회)
 곳: 가락2동성당(주최, 송파구 중대로20길 20)
 문의: 010-9637-1612 신 카타리나

가톨릭뇌은행 뇌기증 희망자 모집

치매와 파킨슨병 등의 퇴행성 뇌질환의 극복을 위해 사후 뇌기증 희망자를 모집하고 있습니다
 대상: 성인 누구나(만 19세 이상) / 문의: 02)2258-7660
 관련기관: 과기부 산하 한국뇌은행
 기관: 가톨릭대학교 의과대학 가톨릭뇌은행

진애인 심리상담센터 / 문의: 02)987-9207

전문 심리 치료	불안, 우울, 분노, 공황장애, 강박적 행동, 가족간의 갈등, 대인기피 등
분노와 관계상처의 치유와 성장	정신건강 심리상담 국가지원 바우처 사업 해당 기관 4월 22일~7월 1일 매주(수) 14시~16시(총10주)

위급한 여성의 힘

위급한 여성들의 힘은 5일간 무료입니다
 문의: 010-8563-6875 (문자 부탁드립니다)
 성심이프란치스코수녀회 서울공동체

사별가족 돌봄 프로그램 '사랑샘'(개봉동성당)

대상: 사고사나 돌연사로 사별을 경험한 가족으로 회복의 시기에 도움을 받고자 하는 분들
 때, 곳: 4월 8일~5월 27일 매주(수) 14시~17시(총8회), 개봉동성당 마리아홀(구교구 개봉로 18길 11)
 3월 29일(주일)까지 접수 / 문의: 010-2568-1379 모윤희

전진상 영성센터 집단상담 프로그램

- 곳: 명동 / 문의: 02)726-0700(www.ijscen.or.kr)
- 1) 모래놀이 집단상담-진정한 본성과의 만남
 때: 4월 1일~22일 매주(수) 10시~12시(4주간)
 - 2) 관계 안에서 나를 돌보기 집단상담 '가까움과 거리 사이'
 때: 4월 29일~5월 27일 매주(수) 14시~16시(5주간)
 - 3) 인생의 겨울, 미리 준비하는 중년의 시간
 때: 4월 24일~5월 15일 매주(금) 10시~13시(4주간)

유관단체 알림

한민족돕기회 통일기원 미사

때: 3월 31일(화) 14시 / 문의: 010-8126-5676
 곳: 가톨릭회관 1층 소성당 101호 / 주례: 신희준 신부

부모들을 위한 무료 온라인(Zoom) 특강

주제: 우리 아이의 사회성·영성을 키우는 교회 활용법
 강사: 조재연 신부, 천진아 연구원
 때: 4월 24일(금) 19시30분~21시30분
 4월 17일(금)까지 접수 / 02)744-0840 햇살사목센터

직원모집

요셉의원(서울역 소재) 직원 모집

선우경식 선생의 정신을 잇는 요셉의원에서 직원을 모집합니다 / 문의: 02)3668-8432
 병원 홈페이지(www.josephclinic.org) 공지사항 참조 후 지원서 접수 / 분야: 재무회계팀

가톨릭출판사 직원 모집 / 문의: 02)6365-1829

홈페이지를 통한 입사지원서(본사양식) 온라인 접수
 접수: 본사 플랫폼(catholicbookplus.kr)-회사소개-홈페이지(catholicbooks.kr)-채용정보 / 근무조건·세부 사항은 부문별 상이하니 채용정보 반드시 확인

모집 분야	담당 업무
CRM사업국	지역매장·성물 관리 행정 매장 판매 및 관리

수도회 성소모임	때	곳	문의
도미니코 수도회	수시	수도원(강북구 삼양로 139나길 16-8)	010-5075-3513 권성환 신부
성 도미니코 선교 수녀회	개별적 협의	수녀원(미아동)	010-5604-1882
성심수녀회	4월 8일(수) 19시30분~21시30분	성심수녀회 역곡 분원	010-5303-1956 (문자)
예수회	수시 면담	관구본부	010-2876-1540(vocation@jesuit.kr)
착한목자수녀회	수시	광진구 아차산로 32길 13	010-9695-1366 로메라 수녀
천주교서울교구제선교회	수시	선교회	010-2749-4596
한국성모의자애수녀회	수시	본원(경북 칠곡 동명), 계산서원(대구)	010-3265-6219
한국의방선교회	4월 12일(주일) 11시	본부(성북동)	010-8715-2846

서울주보 '알림'에 게재되는 내용에 대한 책임은 각 신청 단체에 있습니다



신간

그때도 좋았지만, 지금도 좋아!

한비아 지음
중앙북스 | 280쪽 | 1만8천8백원
문의: 02)6442-5390

한국을 대표하는 여행가이자 국제구호활동가 한비아가 5년 만에 신작을 출간했다. 이 책은 '퇴역 경주마'의 삶을 이야기하며 질주하던 삶을 내려놓고 천천히 걷는 법을 배우는 과정을 담았다. 저자는 '하루에 딱 한 사람 기쁘게 하기' 같은 작은 실천과 경험담을 통해 감사와 연대의 힘, 지금 이 순간을 사랑하는 삶의 의미를 전한다.



신간

그리스도인이 되다

미켈리나 테나체 지음
가톨릭대학교출판부 | 340쪽 | 2만2천원
문의: 02)740-9718

이 책은 '변하지 않는 것'과 '변하는 것' 사이의 관계를 성찰하며 교의와 그리스도인의 삶이 맺는 살아 있는 관계를 탐구한다. 니케아-콘스탄티노폴리스-에페소 공의회와 가톨릭의 가르침과 교부들의 증언을 통해 교의와 삶이 분리되지 않았던 신앙의 전통을 보여 준다. 또한 교부들의 삶과 신학을 통해 오늘날 교의신학이 나아갈 방향과 신학과 영성의 일치를 성찰하도록 돕는다.



신간

그리스도교 윤리학 II

칼 H. 페슈케 지음
가톨릭대학교출판부 | 1029쪽 | 5만3천원
문의: 02)740-9718

이 책은 기존의 제2권 《대신 및 대인 윤리》와 제3권 《사회 윤리》를 통합해 《특수 도덕신학》으로 새롭게 개정된 것이다. 공의회와 가르침과 성경 말씀을 바탕으로 종교 영역과 창조 세계를 향한 인간의 책임을 다루며, 이웃 사랑과 정의, 생명과 성, 혼인과 가정, 노동과 경제 등 인간 삶의 다양한 영역을 성찰한다.

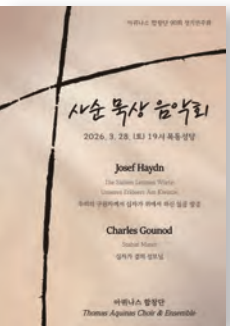


공연

국립극장 <2026 함께, 봄>

일시-장소: 4월 11일(토) 15시, 국립극장 해오름극장 / 입장권: 전석 1만원
문의: 02)2280-4114 국립극장
[사전예매] QR코드 접속 후 '천주교 주보할인' 20% 선택(1인 4매까지 가능)

국립극장 대표 봄 레퍼토리 <2026 함께, 봄>이 4월 11일 국립극장 해오름극장에서 열린다. 2022년 시작된 이 공연은 장애인과 비장애인이 함께 무대를 만들고 공연을 즐기며 '봄'의 따뜻한 추억을 나누는 무대다. 올해 공연에는 한빛예술단과 첼리스트 홍진호, 배우 정영주가 함께하며 피아니스트 안인모가 해설을 맡아 봄의 따뜻한 음악을 전할 예정이다.



음악회

아퀴나스 합창단 사순 묵상 음악회

일시-장소: 3월 28일(토) 19시, 목동성당
입단-문의(후원): 010-5397-7387(vkpg@naver.com), 인스타그램(@aquinaschoir)
전석 초대

아퀴나스 합창단은 올해 하이든의 <우리의 구원자께서 십자가 위에서 하신 일곱 말씀>과 구노의 <십자가 곁의 성모님>을 연주한다. <가상철연>으로 불리는 이 곡에 대해 베네딕토 16세 교황님은 "하이든은 미켈란젤로처럼 하나님의 예술에 관한 율법을 선포하였다."고 말씀하신 바 있다. 이번 연주는 성경 구절 낭독과 예수님의 일곱 말씀을 노래로 전하는 형식으로 진행된다.



공연

오페라 <나부코>

일시-장소: 4월 9일(목)~12일(주일), 세종문화회관 대극장 / 공연시간: (목~금) 19시30분, (토~주일) 17시
입장권: VIP석 15만원, R석 12만원, S석 10만원, A석 8만원, B석 5만원 / 문의: 02)399-1000 세종문화회관
전화 예약 후 관람 당일 서울주보나 모바일의 본 안내문 지참시 4명 40% 할인

베르디 오페라 <나부코>는 성서 속 고대 바빌론 포로기의 이야기를 배경으로 민족의 자유와 희망을 장대한 합창과 드라마틱한 음악으로 그려낸 작품이다. 특히 히브리 노예들의 합창 '가라 상념이여, 금빛 날개를 타고' 장면은 공연의 백미로 꼽힌다. 이번 무대는 <왕좌의 게임> 콘셉트를 차용해 원초적이고 강렬한 권력 서사를 역동적인 무대로 선보일 예정이다.

◎ 2026년 상반기 견진성사 신청

·견진성사 : 5월 24일(주일) 오후 2시 / 대성전

·교리시간 : 4월 12일 ~ 5월 17일 (매 주일) 6주간
오후 1시 30분 ~ 3시 30분 / 대면 수업

★★ 오후 1시 40분까지만 출석으로 인정,
6주 모두 참석 시 견진성사 가능 ★★

·신청대상 : 천주교 세례성사를 받고 첫영성체를 한 20세 이상 신자 (단, 세례성사를 받고 3개월이 지나야 함)
☞ 2026년 1월 새 영세자까지

·교리장소 : 코스트홀 (문화관 2층)

·교리교재 : 「하느님의 거룩한 사람들」, 가톨릭출판사
천주교 서울대교구 사목국 펴

※교재는 성물방이나 가톨릭출판사(www.catholicbook.kr)에서 각자 구입하여 지참

·신청방법 : 사전·온라인·전화 신청 불가
3월 29일(주일)까지 본당 사무실 방문 접수
※월요일 휴무

·구비서류 : 빠짐없이 모두 제출하셔야 접수 가능

대상자	구비서류	발급장소
명동성당 교적신자	① 증명(또는 반명함)사진 1장	-
	② 세례성사증명서 ③ 견진신청서 & 개인정보 수집·이용·제공동의서	교적 본당
	④ 견진 대부모의 견진성사증명서	대부모님의 견진본당
	⑤ 혼인관계증명서(상세)	동주민센터 또는 정부24
	상기 구비서류(①~⑤)	
타 본당 교적신자	⑥ 신청자 본인 교적증명서 ⑦ 견진의뢰서	교적 본당

※'⑤ 혼인관계증명서'는 혼인장애(=조당) 여부를 확인 하기 위함이니 '상세내역'으로 발급 후 밀봉하여 제출하십시오. (☞ 6개월 이내에 발급한 것으로 사본도 제출 가능)

※'⑦ 견진의뢰서'는 견진신청서 본문 중앙에 명시돼 있으며, 교적 본당 사무실을 통해 반드시 주임 신부님의 서명 또는 직인을 받으셔야 합니다.

※5월 3일(주일)까지 '접수비(현금 10,000원)'와 '견진성사 감사예물'을 준비하여 제출하시기 바랍니다.

◎ 명동대성당 장년·청장년 레지오 마리아 단원 모집

·공통사항 : 천주교 세례 받은 남녀 (교적 본당 무관)

·입단문의 - 은총이 가득하신 마리아 꾸리아
(☞ 46~70세 장년)

단장 ☎ 010-2431-3004

- 천주의 성모 마리아 꾸리아

(☞ 46~70세 장년)

단장 ☎ 010-2408-2882

- 평화의 모후 꾸리아 (☞ 35~45세 청장년)

단장 ☎ 010-5054-6495 (문자 요망)

▣ 교무금 은행 납부 시 유의사항 ▣

(교무금을 은행에서 송금 또는 자동이체하실 경우)

현재 본인 확인이 되지 않아 처리하지 못한 교무금 (감사헌금·기타헌금) 입금액이 다수 있습니다. 교무금 (감사헌금·기타헌금)을 은행을 통해 납부하신 적이 있거나 매월 자동이체 중이신 명동 교적 신자분들께서는 성당 사무실로 전화 주시거나 내방 가능하신 분들은 납부하신 내역에 이상이 없는지 사무실로 오셔서 확인 부탁드립니다.

1. 동명이인이 많습니다. 본인 확인을 위해서는 송금인의 성명과 더불어 생년월일(6자리)까지 기재하여 송금(자동이체)하시는 것이 제일 정확합니다.
2. 또는 교무금 통장 앞면에 있는 신자 개인번호를 기재해 주셔도 납부자 확인에 큰 도움이 됩니다.
3. 자동이체 설정은 25일 이전까지 부탁드립니다. 은행 납입분은 본당으로 내역이 넘어 오는 데 주말이 끼 있을 경우 약 2~3일 정도의 시간이 소요됩니다. 예를 들어 2월 교무금을 28일에 송금(자동이체)하실 경우 3월분 교무금으로 처리될 수 있습니다.
4. 감사헌금을 포함하여, 성당 사무실에서 책정하신 교무금 납입금액과 송금(이체)액이 다른 경우 필히 성당 사무실로 전화주시기 바랍니다.

◎ 명동대성당 미사안내봉사단 단원 모집

·활 동 : 토요일 오후 6시 미사, 주일 오후 6시 미사

·자격조건 : 천주교 세례 받은 신자

·제출서류 : 입단 신청서, 교적증명서 <밀봉 요망>

·문 의 : ☎ 010-5894-9943 (문자)

이메일(samlomsoo@gmail.com)

※자세한 내용은 홈페이지→성당소식→단체모집 참고

◎ 명동대성당 장년봉사부와 봉사 회원 모집

※모집조건 - 천주교에서 세례를 받은 만 45세~65세 남성 교우

※봉사내용 - 명동성당 사목회 주요 봉사

※제출서류 - 교적증명서 <밀봉 요망>

·종현회 : 매일 넷째주 일요일 오후 5시 화합 ☎ 010-2838-6401

·대건회 : 짝수달 셋째주 일요일 낮 12시 화합 ☎ 010-9011-8990

·범우회 : 매일 둘째주 목요일 오후 7시 화합 ☎ 010-6340-3528

·광암회 : 매일 셋째주 일요일 오후 5시 화합 ☎ 010-8337-6972

·만천회 : 매일 셋째주 수요일 오후 7시 화합 ☎ 010-8611-4097

·하상회 : 매일 셋째주 토요일 오후 7시 화합 ☎ 010-3687-2322

◎ 용기장학회 월레미사

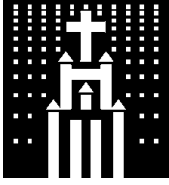
용기장학회 월레미사는 선종하신 김수환 추기경님과 회원들을 위한 지향으로 봉헌됩니다.

·일시/장소 : 3/23(월) 오전 11시 / 파밀리아 채플

·주례 : 이경수 신부님 (박신언 몬시뇰 공동집전)

·강론 : 김남균 신부님

·문의 : 용기장학회 사무국 ☎ 727-2525



774-1784(대)
753-1784(FAX)
본당 연령회
010-6375-1784

진주교시울대교구 주교좌명동대성당

주 임 조성품(아우구스티노) 신부
수석부주임 나창식(안드레아) 신부
청년문화예술 나연수(안토니오) 신부
전례·성음악 유영주(세례자요한) 신부
선교·교육 문재현(바오로) 신부
주일학교·영교육 이승규(토마스) 신부
외국인전담사목 이사악 세베로 신부
주교좌성음악감독 최호영(사도요한) 신부

미사 성가	입당 : 121	봉헌 : 211, 511, 512	성체 : 178, 170, 164	파견 : 489
-------	----------	--------------------	--------------------	----------

◎ 2026년도 명동대성당 사순 특강

시간/장소 : 매주 월요일 오후 7시 / 대성전

일 자	주 제 & 강 사
3/23(월)	<가정 안에서 소통> “사랑의 앙상블” 정석(예로니모), 고유경(헬레나) - 한국 ME대표 부부-

◎ 4월 예비신자 교리반 (6개월 과정)

교리반	시 간	장 소	강 사
목요반	오후 7:30	교구청본관 402호	이세호 (시몬) 신부
토요반	오후 4:00	교구청 본관 401호	항 루시아 수녀

- 목요/토요반 택1 (2시간 교리수업, 주일미사 참례 필수)
- 환영식 : 4/5(일) 오후 2시 교구청본관 401호
- 첫수업 : 4/9(목) 19:30 교구청본관 501호, 4/11(토) 16:00
- 전화·사전 신청 불가 ※만 19세 이상만 신청가능
- 준비물 : 교재 및 등록비 2만원, 반명함판 사진 1매

◎ 십자가의 길 : 3월 27일(금) 오후 6시 미사 후

◎ 부활 집중 판공성사

일 자	시 간	장 소
3월 29일(일)	10:00~20:00	상설고해소 (영성센터 1층 / 옛 계성여고)
3월 30일(월)		
3월 31일(화)	11:00~20:00	
4월 1일(수)		

- ※3/30(월)은 성직자·수도자 및 모든 신자를 위한 고해성사로 진행
- ※상설고해소 휴무 : 4/2(목)~4/6(일)
- ※상설고해소 재개 : 4/7(화) 11:00부터
- ※명동교적신자 성사표는 본당 사무실에서 배부 중

◎ 명동대성당 성소후원회 월례미사

· 매월 네 번째 주일 오전 11시 미사는 본당 사제·수도자 지망 성소자들과 후원 회원들을 위한 지향으로 봉헌됩니다. 기도와 함께 성소후원회 회원가입을 부탁드립니다.

◎ 사순절 이웃돕기 특별헌금

다음 주 3월 29일은 「주님 수난 성지 주일」로 사순절 이웃돕기 특별헌금이 있습니다. 고통받는 불우한 이웃들을 위해 나눔의 정신으로 단식한 것을 2차 헌금으로 봉헌합니다.

◎ 상반기 견진성사 신청 ☞ '주보 안쪽 면' 참고해 주십시오.

—하느님의 종, 바보 김수환 추기경—

믿음이란 다른 것이 아닙니다. 주님의 사랑, 그리스도를 통하여 드러나는 하느님의 이 사랑을 믿는 것입니다. 신앙생활은 주님이 우리를 사랑하신 그 사랑으로 우리도 서로 용서하고 사랑하는 것입니다. 서로 위하고, 서로 돕고, 서로 받아 주고, 서로 나눔으로써 참으로 그리스도와 같이 사는 것입니다.

(「김수환 추기경의 신앙과 사랑 제 2권」 中)

우리 마음 안에 주님께 내어드리는 자리가 커질수록 참 그리스도인으로서의 의미를 깨닫고 따르게 됩니다. 그리고 알게 됩니다. 참 그리스도인의 삶이 참 행복의 길이라는 것을.

◎ 파스카 성삼일 전례 안내

일 자	내용/시간	집전자	장 소
4월 2일 성목요일	성유 축성 미사 (오전10시)	정순택 대주교님	대성전
	주님 만찬 미사 (오후 8시)	이경상 주교님	
4월 3일 성금요일	십자가의 길 (오후 3시)	구요비 주교님	
	주님 수난 예식 (오후 8시)	구요비 주교님	
4월 4일 파스카성야	부활 성야 미사 (오후 8시)	정순택 대주교님	
4월 5일 부활대축일	낮 12시 (교중미사) : 정순택 대주교님 ※ 미사는 주일 미사 시간과 동일 (단, 오전 7시 미사는 없습니다.)		

※성 목요일부터 파스카 성야까지는 위 전례 외에 다른 미사가 없습니다.

※4월 3일 주님 수난 성금요일에는 '예루살렘 성지를 위한 특별헌금'이 있습니다.

《 우리들의 정성 》

- 교무금 (3/9-3/15).....24,831,200
- 사순 제 4 주일 헌금.....40,739,238
- 감사헌금 (3/9-3/15).....3,480,000
- 김 가타리나 / 김 로사 / 김 마리스텔라 / 김 모니카
민 마르코 / 심 알베르토 / 윤 세레나 / 이 다리아 / 임 사무엘
장 스텔라 / 채 미카엘라 / 최 베로니카 / 하 바틸다
익명(1)

미사 (Mass)	주일미사 (일요일)	07:00, 09:00(English Mass), 10:00(아미쿠스 주일학교와 함께하는 미사), 11:00, 12:00(교중미사), 16:00, 17:00, 18:00, 19:00(청년미사), 21:00			육아 세례 (Baptism of Infants)		주일헌금 봉헌 QR 코드
		매월 첫째 주일 13:30 ※직전 금요일까지 접수					
	주일미사 (토요일)	18:00(안젤루스 주일학교와 함께하는 미사), 19:00(3545 청년미사)			고해성사 (Confession)		
		토-일	10:00 - 20:00	화-금	11:00 - 20:00		
평일미사	월	07:00, 18:00			월	13:00 - 17:00 (성직자·수도자 대상) ※일반신자는 다른 요일을 이용하십시오.	
	화-금	07:00, 18:00, 19:00				외국인을 위한 고해성사 (Confession for Internationals)	
성지미사	토	07:00			Sun.	08:30 - 08:50	
	월-토	10:00			Sat.	16:00 - 17:00	
※모든 미사는 '대성당'에서 봉헌합니다.							