

서울 주보

제2597호
2026년 1월 25일(가해)

연중 제3주일
(하느님의 말씀 주일,
해외 원조 주일)



임 당 송 | 시편 96(95),1,6

주님께 노래하여라, 새로운 노래. 주님께 노래하여라, 온 세상아. 존귀와 위엄이 그분 앞에 있고, 권능과 영화가 그분 성소에 있네.

제1독서 | 이사 8,23ㄷ-9,3

화 답 송 | 시편 27(26),1,4,13-14(◎ 17)

◎ 주님은 나의 빛, 나의 구원이시다.

○ 주님은 나의 빛, 나의 구원. 나 누구를 두려워하랴? 주님은 내 생명의 요새. 나 누구를 무서워하랴? ◎

○ 주님께 청하는 오직 한 가지, 나 그것을 얻고자 하니, 내 한평생 주님의 집에 살며, 주님의 아름다움 바라보고, 그분의 성전 우러러보는 것이라네. ◎

○ 저는 산 이들의 땅에서, 주님의 어지심을 보리라 믿나이다. 주님께 바라라. 힘내어 마음을 굳게 가져라. 주님께 바라라. ◎

제2독서 | 1코린 1,10-13,17

복음환호송 | 마태 4,23 참조

◎ 알렐루야.

○ 예수님은 하늘 나라의 복음을 선포하시고, 백성 가운데 병자들을 모두 고쳐 주셨네. ◎

복 음 | 마태 4,12-23(또는 4,12-17)

영성체송 | 시편 34(33),6 참조

주님께 나아가면 빛을 받으리라. 너희 얼굴에는 부끄러움이 없으리라.

어둠 속에서 빛을 만난다는 것의 의미



김민 요한 신부 | 예수회(인권연대연구센터)

저의 어린 시절을 표현하는 한마디의 말을 찾아보면 아무래도 ‘불안감’이라는 단어가 아닐까 합니다. 어른들 앞에서 불안해하고, 학급이 바뀌면 또 불안해하고, 전학이라도 가면 불안해하는... 계속되는 불안은 제 어린 시절을 돌아보면 쉽게 발견하는 기본적인 정서였습니다. 나중에 어른이 되어서 이 불안감이 심리학에서 말하는 낮은 자존감의 한 단면이라는 사실을 알게 되었고 착잡했던 기억이 납니다.

하지만 저는 자존감이 낮은 것이 문제만 된다고 생각하지 않습니다. 저는 저의 불안감을 없애기 위해서 성적을 올리는 데 열을 올렸고, 다행히 그 노력이 통했습니다. 낮은 자존감 덕분에 감사할 일도 있었던 셈입니다. 다만 그렇게 해서 제가 저 자신을 마음에 들어 하고 불안에 떨지 않게 되었느냐는 전혀 다른 문제였습니다. 이 불안감에서 완전히 벗어났던 때는 서른이 되어서였던 것으로 기억합니다. 어느 주일 미사 중에 들었던 신부님의 강론 말씀이 저를 뒤흔들었습니다. “여러분이 힘들고 아파할 때, 여러분 마음속의 예수님도 똑같이 힘들어하고 아파하십니다.”라는 요지의 강론이었습니다. 미사가 끝난 후에도 계속해서 울었던 기억이 납니다. 그날이 제가 수도 성소를 선택하는 데 결정적인 계기가 되었습니다.

왜 이 단순한 메시지가 제게 그토록 큰 울림이 되어 주었고, 불안을 가시게 했을까요? 아우구스티노 성인이 《고

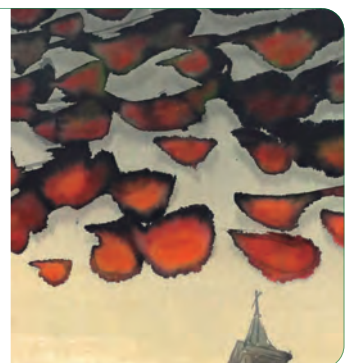
백록》에서 “주님 안에 쉬기까지 내 마음은 쉬이 없습니다.”라고 고백한 대목은 어떤 점에서 저의 영적 여정을 굉장히 압축적으로 보여주는 말이라고 생각합니다. 사실 우리는 어둠 속에서 길을 잃은 존재입니다. 청소년기와 청년기 같은 중요한 생애 주기 동안 우리는 우리 삶에 대해 궁구하는 ‘좋은 방향’을 하기보다는 마치 경마장의 말처럼 눈이 가려진 채 내달리기만 합니다. 우리는 어딘가에 닿고 싶어 하지만, 그 ‘어딘가’조차 우리가 정한 것이 아닙니다. 그렇기에 우리는 어둠 속에 머무는 것입니다.

오늘 예수님께서서는 바로 그 어둠 속에 머무는 이들에게 빛을 주십니다. 두 쌍의 형제를 제자로 부르신다는 것은 갈 곳 잃은 영혼에게 어디로 가야 하는지를 알려주는 것과 같습니다. 우리가 지금 살아가고 있는 시간 마디마디에 생명을 불어넣어 주시고, 잊고 있던 희망을 되살리며, 잃어버렸던 꿈을 다시 꾸게 하십니다. 지금 저는 더 이상 그 지긋지긋한 불안감에 시달리지 않습니다. 왜냐하면 이제는 제가 혼자가 아니라는 사실을 알기 때문입니다. “어둠 속에 앉아 있는 백성에게 빛이 떠올랐다.”(마태 4:16 참조)라는 말씀의 의미, 그리고 호숫가에서 예수님을 만난 형제들의 삶에 그 만남이 어떤 의미가 있었는지 곱씹어 본다면, 우리도 잠시나마 ‘주님 안의 쉬’를 누릴 수 있지 않을까요?

그림 해설

새벽 하늘 | 하루하루가 새날임을 알아보게 하시려고, 하느님은 오늘만의 구름을 펼치고, 오늘만의 말씀을 준비하시나 봅니다. 나를 멈추고 사물이 말을 걸어올 때까지 고요에 머물면, 피조물을 다독이시는 창조주의 손길이 어렴풋이 느껴져 오고, 수많은 이웃의 생명들이 나와 함께 살아가는 가족임을 알아봅니다.

글·그림 **하삼두** 스테파노 | 작가



신앙의 등불



강애경 율리안나 | 청소년 지도사

신앙생활을 하다 보면, 단 한 번도 하느님 곁을 떠나지 않았다는 분들이 참 부러울 때가 많습니다. 부모님을 외면하지 않고 늘 그 곁을 지키는 지극한 효심처럼 느껴지기 때문입니다.

지금은 본당 소공동체 구역에서 기쁘게 봉사하고 있지만, 저에게도 냉담의 시기가 있었습니다. 제가 신앙의 중심을 놓아버리니 가족들도 너무 쉽게 하느님과 멀어졌습니다. 그러던 중 딸아이가 친구를 따라 동네 개신교 교회의 여름 캠프에 가고 싶다고 했습니다. ‘한 분이신 하느님이니 어디든 안 가는 것보다는 낫겠지.’라는 생각으로 아이를 보냈습니다. 그런데 캠프에서 돌아온 아이가 저를 붙잡고 울기 시작했습니다. “엄마, 교회 안 나오면 지옥 간대. 우리 엄마 지옥 가면 안 돼. 엄마, 교회 가자!” 하며 저를 끌어안는 아이의 모습에 가슴이 쿵 내려앉았습니다. 올바른 신앙 교육이 얼마나 중요한지 절감한 저는 다음 날 바로 아이를 데리고 성당으로 향했습니다. 참된 하느님을 알려주고 싶어 매주 미사에 참례했고, 아이는 곧 복사단 활동을 시작했습니다. 복사를 준비하며 30일 동안 매일 새벽 미사에 참례하고 성경을 정성껏 손글씨로 써 내려가는 아이의 열정에 감동한 남편도 성당에 나오게 되면서, 이름뿐이던 우리 가족은 비로소 함께 기도하는 진정한 성가정을 이루게 되었습니다.

아이들의 진학을 위해 촛불을 켜고 간절히 매달리던 시간도, 힘든 일이 생길 때마다 온 가족이 손을 맞잡고 이겨냈던 순간도 모두 은총이었습니다. 신기하게도 누군가 한 명이 지치면 다른 이가 기도의 끈을 이어갔습니다. 예전엔 제가 등불이었다면, 그다음엔 아이들이, 요즘엔 새벽마다 1시간 반 넘게 기도하는 남편이 우리 집의 등불입니다.

신앙의 빛은 기도하는 단 한 사람이라도 등불을 켜고 있다면 결코 꺼지지 않는다는 것을 깨닫습니다. 이제는 그 빛을 보며 저 또한 누군가에게 다시 따뜻한 빛이 되고 싶다는 소망을 품게 됩니다.

하지만 요즘 성당 마당에 서면 문득 마음 한구석이 허전해집니다. 아이들과 함께 웃으며 활동하던 성당 엄마들의 빈자리가 느껴지기 때문입니다. 늘 “가야지.” 하면서도 다시 성당 문턱을 넘는 일이 생각보다 어렵다는 것을 저도 겪어보았기에 잘 압니다. 저 역시 아이의 울음 섞인 손에 이끌려 돌아왔던 그날의 기적이 없었다면 여전히 길을 헤매고 있었을지 모릅니다. 그저 예전에 우리 아이들이 성당 마당을 뛰어다니던 그 따뜻한 풍경이 그림고, 미사 후에 나누던 소박한 안부가 생각납니다. 신앙의 길은 혼자 가면 외롭지만, 함께 가면 참 든든한 여행이 됩니다. 비어 있는 그 자리를 보며 성당 마당에서 다시 반갑게 인사 나눌 수 있기를 조용히 기도합니다.

“오틀리아! 데레사! 성당에서 기다릴게요. 우리 꼭 성당에서 만나요!”

한컷 묵상



나를 따라오너라.
내가 너희를
사람 낚는 어부로 만들겠다.
(마태 4.19)

강신성 요한 세례자 | 작가

영성심리 | 올해 서울주보는 청소년 특집 중 하나로 영성심리 코너를 준비했습니다. 청소년, 청년기에 있는 독자들뿐만 아니라, 그들을 자녀로 둔 부모님들에게도 청년, 청소년기에 대한 이해를 깊게 할 수 있는 영적 조언을 전해 드립니다.

나는 나의 가장 첫 번째 보호자입니다



김정미 아나마 수녀 | 톡썩 포교 베네딕도 수녀회 대구 수녀원

‘베네다락’이라는 이름으로 ‘청년사도직 담당자’ 소임을 맡은 지 이제 거의 삼 년이 다 되어 갑니다. 수녀원의 작은 집 ‘성소관’에서 그동안 많은 청년들이 영육의 쉼을 얻고 돌아갔습니다. 특별히 ‘동행’이라는 영성심리상담 개인 피정을 통해 청년들을 동반하면서 마음에 크고 작은 상처들을 가진 많은 청년들을 만날 수 있었습니다. 하느님의 부르심에 대한 진지한 고민을 나누기도 했지만, 대부분은 해결되지 않은 마음의 상처와 아픔을 털어놓는 공간이 되었습니다. ‘생각보다 많은 청년들이 정서적으로 어려움을 겪고 있구나.’라는 사실을 새삼 피부로 느끼게 되어, 언젠가부터 제기도 지향이 하나 더 늘었습니다.

자신을 쓸모없는 사람처럼 여기거나 사랑받을 자격이 없다고 스스로 생각하는 청년들의 아픔을 조용히 곁에서 따라가다 보면, 매우 역설적인 체험을 하게 되기도 합니다. 끝이 없을 것만 같았던 깊은 추락을 더디지만 인내로이 곁에서 지탱해 주면, 멈추어 선 그 바닥이 끝이 아니라 오히려 하느님께서 자신을 위해 기다리고 계셨던 안전한 반석임을 깨닫게 되는 순간이 오기 때문이지요. 그렇게 처음으로 느끼는 안도감과 해방감은 꺾였던 무릎에 다시 힘을 주고 새롭게 일어나게 하는 회복의 발판이 되어 주었습니다.

그 용기 있는 시작은 언제나 자기 자신과의 솔직한 관계에서 출발했습니다. 자기 자신을 온전히 ‘환대’하지 못했다는 자기 고백은 이 여정 안에서 가장 중요

한 열쇠였던 것이지요. 저마다 다른 사연의 굵이진 삶의 길을 동반하면서 청년들을 통해 저 역시도 많은 것을 배울 수가 있었습니다. 그리고 종종 저 자신에게도 같은 질문을 던져 보곤 합니다. “나는 지금 나 자신과 평안한가?” 평안하지 않다면 “나는 나와 어떤 관계를 맺고 있지?” 이렇게 스스로에게 질문하다 보면, 아이러니하게도 많은 순간 내가 ‘내 편’이 아님을 깨닫게 됩니다. 오히려 많은 순간 스스로를 적으로 돌려 비난하거나 공격하고 있는 자신을 만나게 되기 일쑤입니다. 비난의 목소리, 스스로를 꾸짖는 내면의 목소리가 커질 때마다 마음은 경직되며 정서는 차갑게 얼어붙어 버립니다.

여러분은 어떤가요? 과연 자기 자신을 진정으로 환대하고 있나요? 혹시, 자신의 기준에 맞거나 마음에 드는 모습만을 받아들이려고 하지는 않나요? 사실, 많은 순간 우리는 자신에게조차 이렇듯 지극히 조건적인 사랑을 건넵니다. 그렇게 스스로를 소외시키곤 합니다. 그것은 때때로 남이 주는 상처보다 더 근원적이고 아픈 상처를 남깁니다.

우리는 스스로에게 가장 안전하고 든든한 첫 번째 보호자가 되어주어야 합니다. 우리 존재의 가장 깊은 바닥에서 우리를 온전히 지탱해 주시는 하느님의 무조건적인 사랑이 우리를 그 사랑으로 초대하고 있기 때문입니다.

용서의 척도



방종우 야고보 신부 | 가톨릭대학교 신학대학 윤리신학 교수

과거의 잘못이 알려지며 세간의 지탄을 받는 공인들의 모습을 보곤 합니다. 대중들은 가해자의 잘못을 지적하며 적극적으로 반응하기도 합니다. 그런데 이러한 상황에 있는 우리가 다소 받아들이기 어려운 복음이 있습니다. “일곱 번이 아니라 일흔일곱 번까지라도 용서해야 한다.”(마태 18,22) 특별히 극악무도한 범죄를 저지른 이들을 생각하면 이 복음은 더욱 이해하기 어렵습니다. 정의로운 하느님은 어디에 계시다는 말씀입니까? 법과 윤리는 무슨 필요가 있습니까? 죄를 저지른 자를 쉽게 용서할 수 없는데 참 난감하기 그지없습니다.

이러한 질문들 앞에서 예수님의 두 가지 모습을 떠올릴 필요가 있습니다. 예수님께서서는 “오히려 누가 네 오른뺨을 치거든 다른 뺨마저 돌려 대어라.”(마태 5,39)라고 말씀하셨지만, 당신의 뺨을 친 군인에게 “내가 옳게 이야기하였다면 왜 나를 치느냐?”(요한 18,23)라고도 말씀하셨습니다. 이러한 예수님의 모습은 불의와 악의 현실 앞에서 그에 대한 오류를 반드시 바로잡고자 하시는 정의로운 모습입니다. 이에 베네딕토 16세 교황님은 이렇게 말씀하십니다. “불의와 악의 현실은 단순히 무시하거나 그냥 지나칠 수 있는 것이 아니다. 불의는 반드시 대항해야 하고 극복해야 하는 것이다. 그래야만 진정한 자비가 있다.” 또한 교회는 용서란, 막연한 사랑을 주는 것을 의미하지 않으

며 명백하고 객관적인 잘못이 있다면 피해자는 최선의 인내와 강력한 자세로, 필요하다면 법을 발동해서라도 원수 자신이 회개하도록 만들어 주어야 한다고 가르칩니다. 한편, 가해자가 진심으로 잘못을 뉘우치고 배상하려고 한다면 적극적으로 화해하려는 마음을 가져야 하며 악의에 찬 증오와 복수심을 배제해야 한다고 말합니다. 또한 가해자가 못을 인정하지 않는 경우에는 무지에서 나온 행동의 가능성을 고려하며, 되도록 이해력을 가질 것을 요구합니다.

자, 이제 명확해집니다. 용서의 척도는 무엇보다 먼저 원수의 회개라 할 수 있습니다. 만약 가해자가 진심으로 사과하고 죄를 뉘우친다면 우리는 그를 용서하려 애써야 합니다. 한편 명백한 잘못을 저지른 가해자가 있을 경우 그가 회개하여 하느님의 길을 향할 수 있도록 법적 책임을 물어야 합니다. 다만, 이것이 증오심이나 복수심 때문이어서는 안 되며 어디까지나 악에 물들어있는 상대가 하느님과 화해할 수 있도록 하기 위한 마음에서 비롯되는 것이어야 합니다. 그러므로 회개의 가능성을 원천적으로 차단시키는 사형 제도를 교회는 반대합니다. 또한 알폰소 성인은 다음의 의미심장한 말을 우리에게 들려줍니다. “정의에 대한 사랑은 너무나 쉽게 복수심을 위장한 위선적 가면을 만든다.”

성경 교육 수강 안내

서울대교구 사목국 가톨릭청년성서모임

가톨릭청년성서모임은 '말씀으로 함께 모인 젊은이, 여러분이 교회'라는 표어 아래, 창세기, 탈출기, 마르코 복음서, 요한 복음서, 사도행전을 공부한 청년들을 위해 해당 성서 연수를 마련하고 있습니다. 청년들은 소그룹으로 모여 성경 공부를 하며, 공부를 마친 청년들은 센터의 성서 연수에 참여·수료함으로써 말씀의 봉사자로 다시 파견되어 그룹공부 봉사와 연수 봉사 등을 이어 나가게 됩니다. / 02)764-6452 (<http://www.godislove.or.kr>)

■ 2026년도 연수 안내 (2026년도 겨울 연수는 1~2월 현재 진행 중에 있습니다)

봄 연수	직장인 창세기		직장인 탈출기	
	3월 21일~22일 3월 25일 · 3월 28일~29일		4월 11일~12일 4월 15일 · 4월 18일~19일	
여름 연수	직장인 마르코		사도행전	
	4월 25일~26일 · 4월 30일, 5월 2일~3일		5월 7일~10일	
가을 연수	창세기	마르코	요한	탈출기
	7월 9일~12일	7월 16일~19일	7월 23일~26일	7월 30일~8월 2일
그룹봉사자 교육	창세기	마르코	요한	탈출기
	7월 9일~12일	7월 16일~19일	7월 23일~26일	7월 30일~8월 2일
가을 연수	요한	직장인 창세기	대표 연수	본당
	10월 1일~4일	10월 24일~25일 10월 28일 10월 31일~11월 1일	2월 21일~22일 8월 15일~16일	6월 13일 12월 12일
그룹봉사자 교육		3월 14일 · 9월 19일	그룹봉사자 피정	
			5월 9일~10일 11월 14일~15일	

서울대교구 성서백주간

- **목적:** 성경 전체를 믿는 마음으로 읽고 묵상하고 서로 나누면서 생명의 말씀을 살며 선포합니다.
- **방법:** 교회 공동체 안에서 소그룹을 이루어 각자 배분표에 따라 성경을 읽고 매주 1회(1시간 내외) 주간 모임을 통해 성경 전부를 121주간(약 3년)에 걸쳐 통독합니다. 복습과 묵상 나눔을 통해 그 뜻을 깨닫고 함께 기도하며 말씀을 생활화합니다.
- **주 교재:** 성경, 도움책 (구약2, 신약1)
- **문의**
 - 성서백주간 본부(<https://cafe.daum.net/bible100weeks>)
 - 010-3557-4410 각 본당 성서백주간 대표

우리 교구 공인 성경 공부 프로그램을 소개합니다.

가톨릭청년성서모임, 성서못자리, 성서백주간, 가톨릭성서모임, 바오로 교육관, 바오로딸 성경학교, 베네딕도 성서학교, 여정 성경 공부 가톨릭 온 프로그램을 안내합니다.

서울대교구 사목국 성서못자리

■ 그리스도교 신앙의 발자취를 따라 공부하는 성경 프로그램

■ 교육 과정

- ① **정기 강좌:** 신부님 강의와 나눔으로 이루어진 3년 과정의 강좌로 이스라엘 역사부터 시작하여 사도행전, 바오로 서간, 복음서를 공부하는 과정
- ② **나눔터 과정:** 본당 못자리 봉사자들과 나눔을 동반한 성경 공부
현재 우리 교구 20개 본당, 수원교구 4개, 의정부교구 5개 본당에서 진행

■ 일정 및 참여 방법 (2026년 전반기)

- ① **모집:** 2월 2일~3월 2일(인터넷 접수), 3월 9일~23일(현장 접수)
- ② **접수:** <http://samok.or.kr/bibleseedbed> / **문의:** 02)727-2379

강좌	학기(주 1회 수업)	수업 시간	수강료
명동 정기강좌 (명동)	3월 9일~6월 15일 매주(월) 15주간	10시 30분 (1시간 30분)	8만원
나눔터 학교 (졸업생과 봉사자만)			7만원
직장인 성서못자리 (명동)			8만원
직장인 나눔터 '요한' 그룹 공부(명동, 1년 과정)	3월 11일~6월 17일 매주(수) 15주간	19시 30분 (1시간 30분)	수강료 없음 (교재비 별도)
청년 성서못자리 (명동)			5만원
본당 정기강좌 (본당)	3월~6월 (15주간, 본당별 개강)	본당 문의(공덕동·둔촌동·반포1동·발산동·성북동·쑈고개·양원·청파동)	

영원한 도움의 성도수도회 가톨릭성서모임

- 가톨릭성서모임은 '주 예수 그리스도 안에서 하느님의 말씀을 믿고, 기도하고, 행하면서 세상에 기본 소식을 선포하는 가톨릭 성서 생활화 운동(Catholic Bible Life Movement)'입니다.
- **교육 과목 (대면과 비대면 가능)**
 - ① **성서사십주간:** [초급 단계] 1년 (40주간) 통독과 주 1회 안내 강의
[심화 단계] 3년 통독과 주 1회 안내 강의
 - ② **성서그룹공부:** [인원] 봉사자 1명, 그룹원 6~8명
[과정] 창세기, 탈출기, 마르코 복음서, 요한 복음서, 사도행전, 이사야서, 마태오 복음서, 코린토서, 로마서, 루카 복음서 / [기간] 6~8개월
 - ③ **축복받은 성경 읽기:** 신 · 구약성경 낱권별 통독
[인원] 5~8명 / [기간] 3~4개월
- **문의 · 신청:** 02)824-4363 (<https://www.biblemove.com>)

샬트르 성 바오로 수녀회 바오로 교육관 성경강좌

- **개강:** 3월 첫 주 개강
- **접수:** 우리 1005-002-675612 (재) 쌤블 수도원, 입금 후 문자
- **문의:** 010-4229-7894
- **위치:** 명동대성당 성모동산 뒤편

■ 수강 안내

- 회비: 성경 강좌당 8만원, 12강 (10시~12시)

월	역사서 (대면 · 비대면)
화	바오로 서간: 로마서 (대면 · 비대면)
수	공관복음: 루카복음 (대면)
목	신 · 구약 중간 史: 제2성전 이후 (대면)

- 회비: 인문학 강좌당 12만원 (13시 30분~15시 30분, 12강)

월	로사리오, 신비를 읽다: 고통의 신비 (대면 · 비대면)
화	미술사와 함께 읽는 세계교회사: 르네상스 (대면)
수	말씀과 음악으로 함께하는 행복여정I (대면)
목	영어강좌: The Holy RosaryI (대면) :Bible Study on the Sorrowful mysteries

성바오로딸수도회 바오로딸 성경학교

■ 신입생 모집 (2026년 2월말까지)

- 과정: 입문 · 중급 · 성바오로 신학영성 중 선택
- 방법: 우편 또는 이러닝(동영상) 성경 공부 중 선택
- 문의: 02)944-0819~23, 010-5584-8945

■ 우편 · 이러닝 정규과정

- PC, 모바일 동영상 강의 / 연중 수시 등록
- 계좌번호: 국민은행 017-25-0016-529 (재)성바오로딸
- 문의: 02)944-0840~42 / 홈페이지 (<https://uus.pauline.or.kr>)

유다이즘과 그리스도교 공동 모태로서 신구약 중간시기	이진수 신부 (마산교구)
염철호 신부와 함께하는 이스라엘 성지순례	염철호 신부 (부산교구)
예수님, 당신은 누구십니까? - 요한복음에 나타난 예수님의 자기 선언	최광희 주교 (서울대교구)
과학, 성경을 만나다 - 진화론에 관한 가톨릭교회의 가르침	김도현 신부 (대구대교구)
구약성경 300분	김성기 신부 (광주대교구)
신약성경 300분 (성경을 옆에 놓고)	오석준 신부 (서울대교구)
구약과 신약 사이의 연속성과 비연속성	조우현 신부 (마산교구)
우리들의 구원, 미사	윤진우 신부 (대전교구)

투스핑 포교 베네딕도 수녀회 베네딕도 성서학교

■ 수강 안내

	구약 1 (1학년)	구약 2 (2학년)	신약 1 (3학년)	신약 2 (4학년)
강의	모세오경	예언서	마르코복음	바오로 서간
개강일	3월 5일(목)	3월 4일(수)	3월 3일(화)	3월 6일(금)

- **목적:** 성경 공부와 그룹 나눔을 통해 마음을 열어
자신과 이웃을 이해하고 사랑하며,
하느님께 찬미를 드리고 봉사의 삶을 살도록 한다.
- **과정:** 구약 2년, 신약 2년 (총 4년 과정)
'신약 1반'부터 수강 가능
- **1학기:** 3월 첫주 개강일부터, 15주간
10시~12시 40분 (나눔 40분, 강의 100분)
- **위치:** 투스핑 포교 베네딕도 수녀회 서울 수녀원 (돈암동)
- **문의:** 010-2613-1806
- **온라인 카페:** <https://cafe.naver.com/bbs3004>

예수의 가리따스 수녀회 여정 성경공부 & 가톨릭온

■ 여정성서교육관

- 대면 또는 비대면, 원하는 과목 · 요일 선택
- 문의: 02)525-7869, 010-4727-3446 (과목당 7만원)
- 위치: 전철 2 · 4호선 사당역 1번 출구, 200m 5분 거리
- Daum카페 -> '여정성경공부'

	시간	월 (3월 9일)	화 (3월 10일)	수 (3월 11일)	목 (3월 12일)	금 (3월 13일)
오전	10시	바오로 서간	14시 특강 신학(주: 조한규 신부- 알기쉬운 가톨릭신학)	예언서	루카 & 사도	오경
오후	20시	바오로 서간	성경(주: 백운철 신부- 모호하신 하느님)	예언서	.	.

■ 생활성서사 (대면 · 비대면 직강 / 온라인 클래스 '가톨릭온')

① 직강

- 3월 10일(화) 개강 / 10시(대면) · 20시(비대면)
- 가톨릭 서간 & 요한묵시록 / 문의: 010-2531-5239

② 온라인

- 가톨릭온 (<https://www.catholicon.co.kr>)
- 문의: 010-3092-1108

소식

오늘(1월 25일)은 '하느님의 말씀 주일'입니다
교회는 하느님 백성이 성경을 더욱더 경건하고 친숙하게 대하며, 하느님 말씀을 성찰하고 전파하도록 이단을 봉헌하고 있습니다.

오늘(1월 25일)은 '해외 원조 주일'로 2차 헌금이 있습니다

한국 교회는 1993년부터 1월 마지막 주일을 해외의 가난한 이웃을 위해 나눔을 실천하는 날로 지내오고 있습니다. 기아와 빈곤으로 생존의 위협을 받고 있는 전 세계의 가난한 이들에게 깊은 관심을 기울이고 형제적 사랑의 나눔을 실천할 수 있도록 정성어린 후원과 많은 기도 바랍니다.

이번 주 기억할 선종 사제

- 2011년 1월 28일 이상훈 리노 신부(84세)
- 2022년 1월 31일 김성태 요셉 신부(82세)
- 2023년 1월 28일 송재영 야고보 신부(49세)
- 2024년 1월 28일 전진 세례자요한 신부(43세)

교구청 알림

자살유가족 자조모임 안내

대상: 자살로 소중한 사람을 잃은 모든 분들
프로그램: 사별대상별 자조모임(부모, 자녀, 형제자매), 청년모임, 예술테라피, 독서모임 등
프로그램 시간: 홈페이지(3079.or.kr) 참조
신청기한: 2월 21일(토)까지 / 신청방법: 온라인 접수
총진행일정: 3월~11월까지(매월 1회, 총 8회기 모임 예정)
문의(전화 접수): 02318-3079 한마음한몸자살예방센터

제142차 사회교리학교 기본과정 수강생 모집
가톨릭사회교리는 사회문제에 대한 가톨릭교회의 가르침입니다 / 문의(신청): 02727-2431 정의평화위원회(2월 27일까지)

때: 3월 9일~5월 11일 매주(월) 19시~21시(8주)
곳: 가톨릭회관 2층 205-2호
회비: 8만원(우리 454-009601-13-001 천주교서울대교구) 자세한 내용은 홈페이지(www.catholicjp.or.kr) 참조

경찰사목위원회 선교사 모집

대상: 경찰사목 선교사 활동에 관심 있는 견진성사를 받은 서울대교구 신자 / 회비: 10만원
때: 3월 4일부터 매주(수) 오전 10시30분(13주 과정)
곳: 천주교 노동사목위원회관 6층 경찰사목위원회 선교 · 교육센터 / 접수: 2월 27일(금)까지
문의(신청): 02742-9471, 3(http://www.catholicpolice.or.kr) 경찰사목위원회 선교 · 교육센터

갤러리1898 전시 안내 / 문의: 02727-2336

구계숙 개인전: 1전시실
서울가톨릭사회복지회 설립 50주년 기념 작품전시회: 2전시실
예림정: 3전시실
전시일정: 1월 23일(금)~2월 1일(주일)

사회적 약자와 함께 하는 미사

주제: 좋은 게 좋은 것이 아니다
지향: 부당함과 불공정에 맞서 싸우는 이들을 위하여
때, 곳: 1월 29일(목) 19시, 명동대성당
주최: 서울대교구 사회사목국
주관: 정의평화위원회 / 문의: 02727-2431

시복시성 기원 미사와 중국성지순례 안내

1) 시복시성 기원 미사(218회)
때, 곳: 1월 27일(화) 오전 10시, 절두산 순교성지
2) 중국성지순례-브뤼기에르 주교님을 따르는 신앙여행
때: 3월 8일(주일)~13일(금) 5박6일 / 문의: 02269-0413
곳: 북경 · 장가구 · 서만자 · 마카자 · 심양 · 변문 · 단둥 등
세부일정 순교자현양위원회 홈페이지 공지사항 확인
지도: 원종현 신부 / 회비: 1인 210만원(예상)
신청: 2월 13일(금)까지 선착순 전화 접수

가톨릭 인성교육 I-Brand반(창의적 체험활동 동아리) 모집

대상: 서울 시내 중 · 고등학교 선생님 / 문의: 02553-7320~2(www.kyccs.or.kr / 주일, 월 휴무) 학교사목부(CA)
내용: 청소년국 학교사목부에서는 가톨릭 청소년 인성교육 프로그램 I-Brand반을 개발 · 운영하고 있습니다 이는 <창의적 체험활동>시간에 진행되며, 강사는 학교사목부 자체 교육과정을 통해 양성된 봉사자로 파견됩니다 / I-Brand반 운영을 원하는 중 · 고등학교 선생님의 많은 신청 바랍니다
수업 주제: 생명존중, 자아실현, 문화, 지구시민, 심성개발 등 / 접수: 2월 4일(수)부터 선착순 접수

민족화해위원회

1) 1499차 <민족의 화해와 일치를 위한 미사>
때, 곳: 1월 27일(화) 19시, 명동대성당
금주의 '내 마음의 복녘분당': 평양교구 중강진 본당
문의: 02727-2420 / 2월 3일(화)은 사제서품식 준비로 인해 화해 미사가 없습니다
2) 후원회 미사 / 문의: 02727-2415
대상: 후원회원 및 누구나
때, 곳: 1월 30일(금) 14시, 명동대성당 문화관 2층 소성당
3) 1500차 <민족의 화해와 일치를 위한 미사>
1995년 3월 7일(화)부터 시작해 매주 화요일 봉헌된 "민족의 화해와 일치를 위한 미사"가 1500차를 맞이합니다 / 이날 감사와 기념 미사를 봉헌하고자 하오니 많은 분들의 참여 부탁드립니다
때, 곳: 2월 10일(화) 19시, 명동대성당 / 문의: 02727-2420
주최: 정순택 대주교(서울대교구장 겸 평양교구장 서리) 금주의 '내 마음의 복녘분당': 함흥교구 영흥 본당

2027 서울 세계청년대회 장기봉사자 모집

2027 서울 세계청년대회(WYD)를 위한 장기봉사자를 모집합니다 / 지원 및 자세한 사항은 홈페이지(www.wydseoul.org) 공지사항 참고 바랍니다
문의: 022230-2023(volunteer@wydseoul.org) 2027 서울 WYD 조직위

가톨릭 정보시스템 혁신을 위한 컨설팅 제안요청

내용: 굿뉴스 30주년과 세계청년대회 및 AI 시대를 준비하는 가톨릭 정보시스템 컨설팅
2월 27일(금)까지 접수 / 문의: 022269-0419(내선 1번)
신청방법: 굿뉴스(https://www.catholic.or.kr) 공지사항 참고

2026 오경 2월 특강

대상: 천주교 신자(회비 없음, 성경 지참) / 강연: 조창수 신부
때, 곳: 1월 30일(금) 13시~16시, 가톨릭회관 3층 강당(명동)
내용: 구약의 법전들과 오경의 완성 특강
2026 요르단 이스라엘 성지순례 일정: 2월 20일~3월 2일(비행지도: 조창수 신부)
문의(신청): 010-8889-5425(문자) k가톨릭 성경영성 아카데미

가톨릭 임상사목교육(CPE) 교육생 모집

위기가 고통을 겪고 있는 이들과(가족, 교육, 이웃)를 돌보기 위한 실제적이고 효과적인 영적돌봄 방법을 배우는 교육입니다 / 문의: 02727-2434
교육프로그램: 정규반(16주), 단기반(8주)
서울센터: 가톨릭회관 임상사목교육센터
수원센터: 성빈센트병원 임상사목교육센터

서울대교구 생명위원회 미사 및 프로그램 안내

1) 생명을 위한 월례미사
때, 곳: 2월 9일(월) 11시, 명동대성당 내 파밀리아채플 / 문의: 02727-2351
2) 사별가족 돌봄프로그램 '희망샘'
때: 2월 21일~4월 11일 매주(토) 오후 2시~4시
곳: 생명위원회 교육실, 노들담교육관(북촌로 가화동)
문의(신청): 02727-2354

향심기도 월피정 / 문의: 010-4565-8898

대상: 소개강의 이수자 / 지도: 이승구 신부
곳: 영성센터 B201호(구 계성여고) / 회비: 1만원

직장인	2월 1일(주일) 13시30분~16시30분
일반인	2월 9일(월) 13시30분~16시30분

가톨릭 성음악아카데미 불학기 모집(성음악위원회)

대상: 연령 무관, 초급~최고급 과정까지
접수 및 등록: 2월 2일(월)~26일(목)까지 / 3개월 수업(3월~5월)
곳: 최양업홀(전철 1 · 4호선 서울역, 2 · 5호선 충정로역)
문의: 02393-2213(http://www.casm.co.kr)

불학기	설기전문과정	오르간 · 피아노 · 반주 · 성악 · 합창지휘 · 작곡 · CCM · 관악기 · 현악기 · 바로크악기 · 국악
	양상반	그레고리오성가 · 성악(남 · 여) · 플루트 · 현악 · 목관 · 리코더 · 클래식기타 등

특별 헌금 모금 현황(2025년 하반기)

2025년 12월 31일 현재

재단법인 천주교서울대교구유지재단 (교구청)

(단위: 원)

모금 일자	특별 헌금	참여 분당	금액(원)	지급처
6월 22일	북한 형제 돕기	210	501,569,126	교구 민족화해위원회
6월 29일	교향 주일	225	559,060,220	한국천주교중앙협의회
9월 21일	헌미헌금	226	577,777,845	천주교한마음한몸운동본부
10월 12일	군인 주일	224	692,380,307	(재)천주교군종교구청
10월 19일	전교 주일	224	548,828,352	교향청 전교기구 한국지부
11월 9일	평신도 주일	224	516,701,396	평신도협의회(서울평협 80%, 전국평협 20%)
11월 30일	성탄 위문금	223	542,745,583	우리 교구 소속 군종(50%) / 사회교정사목위원회(35%) / 경찰사목위원회(15%)
12월 14일	자선 주일	226	671,681,816	사회사목국(1억), 서울가톨릭사회복지회(잔액)
계			4,610,744,645	* 본당 219, 준본당 9, 선교본당 5, 주교님 4분 총 237

2027년 서울 세계청년대회, 서울에서 여러분을 기다립니다! | WYD 홈페이지(www.wydseoul.org)



인준단체 알림

모임

혼인성소 찾기 피정 / 문의: 010-3173-2665
접수: 다음카페 'oh oh my half' / 최영민 신부(예수회)

11강남지구 성령기도회 / 문의: 010-2203-3053
때: 매주(금) 19시~21시50분 / 김동주 은사자
곳: 역삼동성당 경환당(주차 가능) / 치유기도회

2월 '잠시멈춤' 청년 기도모임(착한목자수녀회)
대상: 남녀 청년 15명 / 문의: 010-9695-1366
때, 곳: 2월 26일(목) 19시30분, 영성센터(명동) B401호

ICPE Jesus 시그널 피정 / 문의: 010-3389-6856
대상: 미혼 신자(만 35세~45세) / 카카오톡 플친: ICPE
때, 곳: 3월 6일~8일, 콘넛두알 피정의 집

성 도미니코 선교 수녀회 피정 / 문의: 010-3340-0201
곳: 도미니코 피정의 집(주최, 황성)
성경완독: 2월 4일(수)~12일(목), 3월 6일(금)~14일(토)

성체조배와 일일 피정
주제: 봉헌의 삶 / 문의: 010-9742-3842, 02)984-4801
때: 2월 8일(주일) 10시~16시(9시 미사 참석 가능)
곳: 스승예수제자수녀회(주최, 전철 4호선 미아역)

토아올람 화요 치유 피정
때, 곳: 매주(화) 12시~16시, 가톨릭회관 7층
담당: 김중국 신부 / 문의: 010-5514-4077 회장
1월 27일 이상기 회장 2월 3일 신교선 신부

예수회센터 하루 피정
소정의 피정비가 있으며 단체 환영합니다
각 날차별로 접수 받습니다 / center.jesuit.kr
수요 3월 25일, 4월 29일, 5월 27일, 6월
피정 24일 19시~21시(20시30분 미사) 문의(접수):
토요 3월 14일, 4월 11일, 5월 9일, 6월
피정 13일 10시~15시30분(15시 미사) 02)3276-7733

하부내포·서짓골·오우라 / 문의: 010-3807-1784
문의: 010-3807-1784 라 이사돌

3월 14일 ~18일	일본 나가사키 / 신도발견의 날 오우라 성당 기념미사 참석-고포(오도) 회비: 1인 200만원 / 이스타항공
4월 18일(토)	서짓골-도양골-삼터(미사) 출발: 7시, 가톨릭 신신도(새만금)-산막골 (미사)-불무골-지석리 회비: 1인 6만원
5월 16일(토)	

가정선교회 2월 피정
때, 곳: 12시30분~16시40분, 가톨릭회관 3층 강당
문의: 0505-091-0523, 02)777-1773

토요 피정과 성모신심 첫도 미사	2월 7일(토) / 이상국 신부
성가정 영성 피정	2월 11일(수) / 김현우 신부, 김 예프렘 수녀, 이현주 회장
치유·회복을 위한 찬양 피정	2월 21일(토) / 김경진 신부

예수고난회 서울 명상의 집 피정 / 문의: 02)990-1004

개방의 날	매일 첫번째(금) 2월 6일 10시~15시30분
대침묵 피정	2월 20일(금)~22일(주일)
사순 피정	3월 10일(화), 3월 17일(화)
치유침묵기도 피정	3월 20일(금)~22일(주일)
수요개방미사	매주(수) 15시, 300주년 기념 경당
단체 피정(자체·위탁) / 개인 피정 가능	

사순 준비 피정

때, 곳: 2월 4일(수) 10시~17시, 인천교구 지혜의샘
(부천시 경인로61-1, 중동역5분 거리) / 점심 무료 제공
강사: 김재덕 신부(강의·미사·안수), 한영임 회장
문의: 032)343-1871, 010-3248-9705

음악치유 피정과 음악심리 상담사 자격 교육
때: 2월 26일~3월 12일 매주(목) 13시30분~16시30분
곳: 음악치유피정봉사회(전철 3호선 대청역)
회비: 12만원 / 문의: 010-6655-1165
주최: 가톨릭성음악클래식기타회

효소단식 성체신심 치유 피정(도미니코 수도회)
영성과 디톡스로 자연치유력 회복
때, 곳: 2월 13일~16일·2월 20일~23일·3월 20일~23
일·4월 17일~20일, 성 도미니코 수도원(수유동)
회비: 36만원(효소비 포함) / 문의: 010-9363-7784

제주 산들 평화 순례 피정(한국순교복자성직수도회)
제주 성지와 푸른 숲과 바다 그리고 올레길 순례
대상: 개인 및 각 분당 단체에 맞는 프로그램 진행
때: 제주 순례 2월 6일~8일·2월 27일~3월 1일·3월
27일~29일·5월 9일~11일·5월 15일~17일, 추자도 성
지순례 3월 5일~8일·3월 12일~14일·3월 18일~21일
·5월 29일~6월 1일 / 문의: 064)732-4702 면형의 집

제주 성 이시돌 자연순례 피정
광활한 초원 성이시돌 목장에서 쉼과 함께
아름다운 제주도 여행과 올레길, 성지순례
대상: 개인, 가족, 분당구반장, 소규모 모임
때: 겨울 한라산눈꽃산행과 자연순례 2월 2일~4일
·2월 7일~9일·2월 20일~22일·2월 26일~28일, 3월
사순시기 성지·자연순례 ① 추자도 포함 3월 1일
~4일·3월 12일~14일·3월 29일~31일, ② 차귀도 섬
포함 3월 7일~9일·3월 16일~18일·3월 26일~28일
문의: 064)796-4182, 02)773-1455 제주 자연 피정

산티아고 도보순례·워크숍 수강생 모집 영화 치유 미사

1) 가톨릭영화인협회와 함께하는 산티아고 도보순례
때: 4월 10일(금)~22일(수) / 문의: 02)778-8565
2) CaFF영화제작워크숍 13기 수강생 모집
때: 3월 4일~6월 20일 매주(수) 18시30분~21시(15주)
접수: 홈페이지(caff.kr/academy) 참조
3) 1월 영화 치유 미사
단편영화상영 프로그램, 미사/사전 접수·회비 없음
때, 곳: 1월 28일(수) 오전 10시30분, 가톨릭회관 205-2호
문의: 0507-1424-0712 가톨릭영화인협회

교육

고상·성모상·묵주 만들기(가톨릭묵공예)
접수: cafe.naver.com/cmc04 / 문의: 010-5234-5044

어른 초등학교·중학교 학생 모집
(교육청 학력 인정) 초등학교·중학교 과정
영어 ABC반, 기초영어반 / 문의: 02)727-2471

'청년기도학교' 1차 모집(전교가르멜수녀회)
때: 대면반 2월 24일(화), Zoom반 2월 26일(목) 19시
30분~22시(10강) / 010-7523-0956(@carmelitas1977)

예수회 생활기도수련원 강좌
'영신수련맛들이기' 기도실습 10주 강좌
개강: 3월 9일(월) 13시30분~16시 / 정규한 신부
곳: 강남구 삼성동 / 문의: 010-3845-3045

새천년복음화학교 2월 영성교육·미사

내용: 여호수아 / 미사: 노현기 신부
때, 곳: 2월 1일(주일) 13시30분~16시30분, 가톨릭
회관 7층 강당 / 문의: 02)753-8765, 010-8931-8765

영신수련 아카데미(이나시오 영성연구소)
주제: 영신수련의 이해와 기도의 실제 / 권오면 신부
때: 3월부터 매월 둘째·넷째(주) 14시~16시
곳: 예수회센터 103호 / 문의: 02)3276-7794

베네딕도로부터 배우는 그리스도인의 삶
주제: 베네딕도, 축복받은 사람 / 회비: 1만원
때, 곳: 2월 7일(토) 14시~17시, 성분도 은혜의 뜰(울리
베따노 성베네딕도 수녀회·주최) / 문의(접수): 02)318-2425

그리스도의 레지오하 ECYD 청소년 모집
그리스도와 우정을 깊이하는 영성 프로그램
때: 2월~5월 (토) 15시~20시30분(월2회) / 대상: 초6~중1
사제 2명 동행·지도 / 문의: 010-5365-4415

서울대교구 전례꽃꽂이 연구회 아카데미 수강생 모집
때: 3월 5일~6월 18일 매주(목) 15주
곳: 가톨릭회관(명동) 2층 205-3호 / 지도: 전호엽 신부
문의: 010-5224-1108, 010-6237-7642

아버지학교 자원자 모집(서울대교구 43기)
때, 곳: 2월 22일~3월 29일 매주(주일) 13시30분
~18시30분(5주간 / 3월 1일 휴강), 우장산성당
회비: 15만원 / 문의(접수): 0505-503-7080
이메일: sufather2009@naver.com

청년들을 위한 기도훈련-어떻게 기도할 것인가
대상: 성서를 통하여 기도하는 방법을 알고 싶
은 청년(만40세 미만) / 2월 19일까지 접수
때: 2월 24일부터 매주(화) 10시30분·19시30분
곳: 한국CLC 강의실 / 문의: 02)2135-9398 한국CLC

2026년 가톨릭교리신학원 통신(우편) 신학과정 모집
대상: 수도자 및 평신도(만 18세 이상)
내용: 가톨릭 신학 전반 24권 교재, 26과목 공부
원서접수: 2월 20일(금)까지
문의: 02)745-8339(http://ci.catholic.or.kr)

예수회 금요기도학교
체계적 기도강의, 기초부터 따라하는 기도실습
정기적 침묵 피정 / 회비: 학기당 15만원
때: 3월~6월 매주(금) 오전 10시~13시(주1회, 학기제)
곳: 예수회센터(마포구 서강대길 19)
문의: 02)3276-7777 (평일 오전 10시~오후 4시)

상장례지도사(봉사자·국가자격취득) 교육생 모집
곳: 의정부교구청 내 신앙교육원·대회의실
카페(http://cafe.daum.net/c-sjr) 공지사항 참조
문의: 031)874-6272 상장례학교

봉사자반	3월 14일~6월 13일 매주(토) 9시~18시(10주)	50명
자격증반	3월 14일~12월 5일 매주(토) 9시~18시(30주간)	30명

2026년 가톨릭교리신학원 신입생 추가 모집
성경과 교리 등 가톨릭 신학의 체계적 교육
대상: 세례 3년 이상 견진자, 고졸 이상, 만 75세 미만
접수: 2월 10일(화)까지 / 02)747-8501(ci.catholic.or.kr)

교리교육학과	10시50분~ 15시40분(주5일)	선교사(교리교사) 자격증 수여(2년 과정)
종교교육학과	19시~21시35분(주4일)	

서강대학교 신학대학원 동계특강

주제: 신학(일상)을 살아가는 영성이란 무엇인가 (외),
영성철학상답(아론 영혼을 철학으로 치유하기 외)
대상: 재학생 및 일반인 누구나 / **문의:** 02)705-8668, 9
때: 1월 26일(월)~2월 5일(목) / **방법:** Zoom 온라인강의
접수: 신학대학원 홈페이지(gsof.sogang.ac.kr)

전진상영성센터 '자아의 통합과 영성' 불학기

개인의 심리적 성숙과 영성의 통합을 돕는 심
리영성 통합강의(대면 강의·동영상 강의)
치유적 강의 후 소그룹 훈련
때: 3월 12일~6월 18일 매주(목) 10시~13시(총14주)
곳: 명동 / **문의:** 02)726-0700(www.jiscen.or.kr)

2026년 불학기 가톨릭대학교 평생교육원 수강생 모집

가톨릭, 문화인문예술, 자격증, 전문가 등 다양
한 과정 운영 / 상세내용은 홈페이지 참조
곳: 가톨릭대 평생교육원(부천 역곡)
접수기간: 2월 22일(주일)까지 / **문의:** 02)2164-6587
홈페이지(https://lifelongedu.catholic.ac.kr) 접수

서울성모병원 일반인 호스피스 교육

대상: 호스피스에 관심 있는 일반인 / **회비:** 5만원
때: 2월 24일(화) 9시~17시·2월 25일(수) 9시~13시
(2일 과정), 서울성모병원 본관 지하 1층 대강당
접수: 1월 19일~2월 6일(전화·QR코드 접수 후 입금)
계좌: 우리은행 1005-101-712022 (화)가톨릭대
학교 서울성모병원 / **문의:** 02)2258-1901, 1904

2026년 서강대 미래교육원 멀티미디어학전공 6차 모집

접수: 1월 26일(월)~2월 20일(금)
전형일: 2월 21일(토) / **모집:** 게임그래픽·웹툰만화
애니메이션, 게임AI·개발, 메타버스엔터테인먼트
서강대학교 총장명의 학위(미디어공학사) 수여
학점은행제 교육기관으로 3년 이내 학사취득 가능
수능, 내신, 계열 관계없이 지원 가능
학사학위 취득 후 학사 편입, 취업, 대학원 진학 가능
문의: 02)705-8678(https://seec.sogang.ac.kr)

모집

예수성심 전교수도회 재속(친교회) 회원 모집

대상: 만65세 이하 교우 / **문의:** 010-8735-4889

명동성당 영어미사봉사단 신입 모집

대상: 세례(3년 이상), 영어회화 가능한 청년
2월 7일(토)까지 접수 / **문의:** 010-8676-9231 (문자)

가톨릭남성합창단 올바우 단원 모집

때: 2월 7일(토) 19시30분, 성음악아카데미(중림동)
지휘: 성궁용 / **문의:** 010-9042-8811

서울대교구 가톨릭청년미술가회 모집

자세한 내용은 카카오톡 오픈채팅 '가톨릭청년
미술가회' 검색 후 문의(010-3098-2192)

베아투스 남성합창단 단원 모집 / 문의: 010-3709-7956

연습: 매주(목) 18시, 전철 3호선 동국대입구역 2
번 출구(장충동) / **테너:** 베이스(시니어 환영)

아퀴나스 합창단 2026년 신입단원 모집

대상: 55세 이하 성음악합창 경력자(전 파트별 약간 명)
연습: 매주(토) 15시, 명동성당 영성센터
활동: 월1회 성음악미사봉헌, 봄·가을 정기연주회
문의: 010-5397-7387 / **인스타그램:** @aquinaschoir

미사

평양교구 신우회 월례 미사 / **문의:** 02)727-2056
때: 1월 28일 11시, 명동대성당 문화관 2층 소성당

성골롬반외방선교회 후원회 미사·선교나눔

때: 1월 30일(금) 14시~16시, 골롬반 선교센터
(전철 4호선 성신여대입구역) / **문의:** 02)929-2977

콘벤투알 성 프란치스코 수도회 성모신심 미사

때: 2월 7일(토) 10시 / **내용:** 성모마리아 신심 미사
곳: 프란치스코 수도원(한남동) / **문의:** 02)793-2070

절두산순교성지 마리아연령회 미사

내용: 세상을 떠난 이들을 위한 연도 및 미사
때: 1월 30일(금) 11시30분, 절두산 순교성지

성바오로수도회 협력자 월례 미사

대상: 협력자 회원, 개인 누구나 참여 가능
때: 2월 9일(월)~11일(수) 11시, 본원(미아동)
영성강의와 미사 / **문의:** 010-8684-1360

첫토요일 신심 미사(파티마의 세계 사도직)

내용: 성모님의 요청대로 미사
때: 2월 7일(토) 9시~12시, 가톨릭회관 3층
문의: 02)756-3473, 010-2565-3473

웅기장학회 월례 미사

때: 1월 26일(월) 11시, 명동대성당 파밀리아 채플
주제: 송상운 신부, 박신언 몬시뇰 공동집전
강론: 김평만 신부 / **문의:** 02)727-2525 사무국
우리 가정의 평화와 행복을 빌며, 우리보다 앞
서 가신 하느님의 중 김수환 추기경님과 우리
각자 조상들의 영혼을 위해 봉헌합니다

안내

가톨릭여성연합회 제60차 정기총회

때: 1월 27일(화) 10시30분 / **미사:** 김연범 신부(사목국장)
곳: 명동대성당 문화관 2층 소성당 / **문의:** 02)778-7543

볼길 심리상담연구소(마리스타 교육수사회)

전문상담: 청소년, 개인, 가족, 단기부부상담 / **첫회 무료**
곳: 합정 / **문의(예약):** 010-8981-8356 (전화상담 가능)

도미니코 수녀원 영성센터 / 문의: 010-5604-1882

전문심리치료: 개인(우울·공황·불안·강박·트라우마·
해리 등), 가족 및 부부갈등, 종합심리검사

성빈센트정신분석상담센터

대상: 성인, 청소년, 아동, 부부, 집단상담
내용: 대인관계 갈등, 성격문제, 우울, 강박, 정서불안
곳: 성북구 아리랑로62 / **문의:** 010-4261-1113
차영임 수녀(성빈센트드블자비의수녀회)

천주교 서울대교구 카프성모병원

알코올 사용장애 및 4대 중독 치료병원(입원 및 외래)
우울, 불안, 수면 장애 등 정신건강의학과 진료
곳: 고양시 전철 3호선 백석역 7번 출구 5분 거리
문의(진료·입원): 031)810-9200(www.karf.co.kr)

가톨릭뇌은행 뇌기증 희망자 모집

치매와 파킨슨병 등의 퇴행성 뇌질환의 극복을
위해 사후 뇌기증 희망자를 모집하고 있습니다
대상: 성인 누구나(만 19세 이상) / **문의:** 02)2258-7660
관련기관: 과기부 산하 한국뇌은행
기관: 가톨릭대학교 의과대학 가톨릭뇌은행

2026년 해화동성당 혼인미사 예약

혼인미사: 매주(토) 12시 / **문의:** 02)764-0221
연중 수시 접수 / 성당 홈페이지 참조
우수한 건축양식과 미술품으로 가득찬 해화동
성당에서 혼인미사 예약을 받습니다 / 혼인미사
전용 신부대기실, 폐백실, 주차장, 피로연장 완비

직원모집

가톨릭대학교 성신교정(신학대학) 직원 모집

홈페이지(https://songsin.catholic.ac.kr)-성신광장-
모집공고 참조 / **문의:** 02)740-9707, 8

요셉의원(서울역 소재) 직원 모집

선우경식 선생의 정신을 잇는 요셉의원에서 직
원을 모집합니다 / **문의:** 02)3668-8432
분야: (방문)간호사, 사회복지사, 행정팀
근무형태: 파트타임 가능 / 병원 홈페이지(www.
josephclinic.org) 공지사항 참조 후 지원서 접수

서울대교구청 순교자현양위원회 직원 모집

대상: 세례 받은 분, 영어능통자 우대 / **업무:** 순례 프로
그램 운영 및 콘텐츠 기획, 간행물 제작, 후원회 업무 등
인원: 계약직 1명(추후 정규직 전환 가능)
서류: 응시원서(서울대교구 홈페이지 직원모집 안내에서
다운로드-지원 업무 기재), 교적 사본, 본당 주임신부
님 확인서(본당 사무실에 신청) 각1부 / 이메일 문의
2월 1일(주일)까지 이메일(aoinsa@seoul.catholic.kr) 접수
1차 서류 전형, 2차 면접(해당자 개별 연락)

서울대교구 특수사목사제관(성북구) 주방근무자 모집

대상: 세례받은 분
분야: 주방근무자 1명(계약직 / 추후 정규직 전환 가능)
내규에 따라 자녀학자금·병원진료비·교통비 혜택 등
서류: 응시원서(서울대교구 홈페이지 직원모집 안내에서
다운로드-지원 업무 기재), 교적 사본, 본당 주임신부
님 확인서(본당 사무실에 신청) 각1부 / 이메일 문의
2월 1일(주일)까지 우편(우 04537, 서울시 중구 명동길
74 서울대교구 사무처) 및 이메일(aoinsa@seoul.catholic.
kr) 접수 / 1차 서류 전형, 2차 면접(해당자 개별 연락)

서울주보 게재 신청: <http://cc.catholic.or.kr>
교회에서 인가받은 단체만 게재 가능합니다.

수도회 성소모임	때	곳	문의
성 도미니코 선교 수녀회	개별적 협의	수녀원(미아동)	010-5604-1882
천주교서울국제선교회	수시	선교회	010-2749-4596
한국순교복자빨마수녀회	수시	전화 상담 후 결정	010-9199-4995

서울주보 '알림'에 게재되는 내용에 대한 책임은 각 신청 단체에 있습니다

사랑받는 자녀답게 하느님을
본받는 사람이 되십시오.

(에페 5,1)

신간



프란치스코 교황의 행복론

프란치스코 교황 지음 | 2만7천원

“저는 여러분이
행복하기를 바랍니다”

우리가 사랑한 교황님께서 남기신
마지막 선물
행복하기 위해 알아야 할 8가지 진리

신간



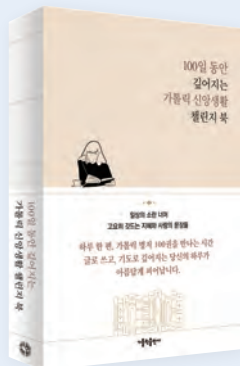
청년이 알아야 할 사회교리 Q&A

미셸 레메리 지음 | 2만4천원

교구장 정순택 대주교님 추천!
《하느님과 트윗을》 저자 신간

청년 그리스도인이 알아야 할
사회교리 필독서

새해 추천 노트



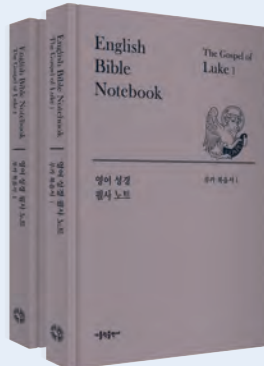
100일 동안 깊어지는 가톨릭 신앙생활 챌린지 북

가톨릭출판사 편집부 엮음 | 2만4천원

믿음이 습관이 될 때,
삶이 달라집니다

가톨릭 명저 100권에서 선별한
묵상 글을 필사하는 시간

새해 추천 노트



영어 성경 필사 노트 루카 복음서 I, II

가톨릭출판사 편집부 엮음 | 3만2천원

영어 공부도 하면서
복음을 묵상하는 시간

영어 성경 필사 노트 시리즈로
신앙 루틴을 만들어 보세요

말씀 달력



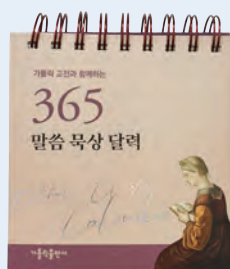
YOUCAT 달력 하루를 시작하는 한 줄 가톨릭

YOUCAT 재단 지음 | 1만6천원

가톨릭 교리의 핵심을 담은
365일 교리 달력

YOUCAT 시리즈에서 엄선한
성경, 전례력, 기도예 대한 중요 교리

말씀 달력



가톨릭 고전과 함께하는 365 말씀 묵상 달력

가톨릭출판사 편집부 엮음 | 1만6천원

매일 5분, 지혜의 말씀으로
하루를 열다

영적 보화를 지닌 가톨릭 고전을
날마다 만날 수 있는 달력



가톨릭출판사

가톨릭의 모든 도서와 성물, 디지털 콘텐츠를
'가톨릭북플러스'에서 만날 수 있습니다.

www.CatholicBookPlus.kr

구입문의
02) 6365-1888



◎ 2월 17일(화) 「설」 합동 위령 미사

날 짜	시 간	미사 예물 접수방법
2/17 (화)	07시, 10시 18시, 19시	· 설 합동 위령 미사 예물접수 : 본당 사무실 (2/15 주일까지) · 당일 해당 미사 전, 제대 앞 봉헌함에 직접 봉헌 가능

◎ 설 연휴 기간 고해성사 및 본당 사무실 휴무

2/16(월)~2/18(수)은 상설 고해소와 본당 사무실은 휴무입니다. 2/19(목)부터 상설고해소 재개 및 본당사무실 정상 근무합니다.

◎ 안젤루스 주일학교 교사 모집

안젤루스 주일학교는 첫영성체 이상 초, 중·고등부 청소년들을 위해 바른 신앙 생활을 할 수 있도록 인도합니다. 아이들을 사랑하고 열정 넘치는 선생님을 모집합니다.

·대 상 : 건진성사를 받은 만 20세~30세 천주교 신자

·활 동 : 토요일 오후 6시 미사, 미사 전 교리 등

※문의 : mdsd.angelus@gmail.com

◎ 아미쿠스 주일학교 교사 모집

아미쿠스 주일학교는 미사를 참례하고자 하는 발달장애인과 함께 신앙생활을 하는 주일학교입니다.

·대 상 : 세례성사를 받은 만 20세~40세 천주교 신자

·마감기한 : 2/22(일)까지

·활 동 : 주일 오전 10시 아미쿠스 주일학교와 함께하는 미사, 미사 후 교리 등

※문의 : mdsd.amicus@gmail.com ※메일로 연락 요망

◎ 명동대성당 '성서백주간' 모집

·요일(시간) : 화요일 (오후 2시~4시), (오후 7시~9시)

수요일 (오후 7시~9시)

목요일 (오전 11시~1시)

금요일 (오후 7시~9시)

토요일 (낮 12시~2시)

일요일 (오전 10시~12시), (오후 2시~4시)

·신청접수 : (이름, 세례명, 본당, 신청반 요일-시간)

문자 메시지로 ☎ 010-6273-4291

·마감기한 : 2026/2/10(화)까지

·개강미사 : 2026/3/7(토)

◎ 명동대성당 세라핌합창단 단원 모집

·모집대상 : 남녀 천주교 신자 (61년 이후 출생자)

·연 습 : 매주 금 오후 7~9시, 토 오후 5~6시

·활 동 : 매주 토 오후 6시 주일미사 및 사제·교우 경례미사

·마감기한 : 1/27(화)까지 (입단지원서 필히 접수)

·오 디 셴 : 1/31(토) 오후 7시 (지원서 제출자에 한함)

명동대성당 코스트홀 3층 명례방

※자유곡 악보 2부, 교적증명서(밀봉 요망) 지참

※문의 : 단 장 ☎ 010-3386-6140 (※문자 요망)

전자기부금영수증 발급 관련 안내

2025년 1월 1일부터 전자기부금영수증발급 관련 법안이 시행됨에 따라 2025년 이후 납입분에 대하여 채정자 및 납입자 변경이 불가하며, 본당사무실에서 종이 기부금영수증 발급 및 재발급이 불가 합니다.

※ 오로지 기부자 명의로만 국세청 홈텍스에서 전자기부금영수증발급이 가능합니다.

※ 반드시 기부금영수증 받으실 분 성함으로 책정해 주시기 바랍니다.

◎ 명동대성당 미사해설단 단원 모집

·대상 : 건진성사를 받은 만 20~45세 남녀 신자

·활동 : 평일 오후 6시, 오후 7시, 주일 미사 해설 및 매월 둘째 토요일 오후 4시 회합이 가능한 분

·문의 및 신청 : 이메일 mdsdcommentator@naver.com
전화 010-2579-6939

◎ 명동대성당 영어미사봉사단 단원 모집

·대 상 : 세례받은 지 3년 이상 된 만 25세~40세 신자로 주일 오전 9시 영어미사 전례봉사 및 기본적인 영어회화가 가능한 분

·마감기한 : 2월 7일(토) 낮 12시까지

·지원방법 : 홈페이지→성당소식→단체모집 공지 참고

·지원서류 : 입단지원서, 교적사본(밀봉) ※면접자 개별 공지

◎ 명동대성당 3545+ 청년성가대 '카이로스' 단원 모집

·대 상 : 1983년생~1992년생 남녀 천주교 신자

·활 동 : 토요일 오후 7시 미사 및 대축일 미사

·연 습 : 토요일 오후 4시 30분~6시 30분

·지원방법 : 2/18(수)까지 입단 신청서 제출

홈페이지 성당소식→단체모집 게시판 참조

※상세 일정은 개별공지 예정

·문 의 : md.kairos.official@gmail.com

◎ 명동대성당 평일미사독서단 단원 모집

·대상 : 세례성사를 받은지 3년 이상되고 건진성사를 받은 천주교 신자로서 평일미사(오후6시, 7시) 독서 전례 봉사가 가능한 만 20세 이상 50세 이하의 교우

(매월 넷째 주 수요일 오후 7시 40분 월례 회합에 참석 가능한 자)

·서류 : 입단지원서(홈페이지 단체모집란 참조)와 교적증명서 이메일 제출

·마감 : 2/28(토)까지

·문의 : mdsdpmd@gmail.com

※오디션 및 인터뷰 일정은 개별 공지 예정입니다.

◎ 용기장학회 월례미사

용기장학회 월례미사는 선종하신 김수환 추기경님과 회원들을 위한 지향으로 봉헌됩니다.

·일시/장소 : 1/26(월) 오전 11시 / 파밀리아 채플

·주례 : 송상운 신부님 (박신언 몬시뇰 공동집전)

·강론 : 김평만 신부님

·문의 : 용기장학회 사무국 ☎ 727-2525



774-1784(대)
753-1784(FAX)

본당 연령회
010-6375-1784

진주교시울대교구 주교좌명동대성당

주 임 조성품(아우구스티노) 신부
수석부주임 나창식(안드레아) 신부
청년문화예술 나연수(안토니오) 신부
선교·교육 문재현(바오로) 신부
전례·성음악 이철규(아우구스티노) 신부
주일학교·양육 이승규(토마스) 신부
외국인전담사목 세베로 이사악(이사악) 신부
주교좌성음악감독 최호영(사도요한) 신부

미사 성가

입당 : 59

봉헌 : 249, 217, 218

성체 : 187, 168, 162

파견 : 48

《 축하합니다 》

1월 28일(수)은 본당 청소년·장애인신앙교육 담당 이신 이승규(토마스 아퀴나스) 부주임 신부님의 영명 축일입니다. 영육 간에 건강하시도록 신부님을 위해 많은 기도 바랍니다.

● 해외 원조 주일 2차 헌금

해외 원조 주일을 맞아, 기아와 빈곤으로 생존의 위협을 받고 있는 전 세계의 가난한 이들을 위한 2차 헌금이 있습니다.

● 2월 예비신자 교리반 (6개월 과정)

교리반	시 간	장 소	강 사
금요반	오후 7:30	교구청 본관 401호	이원석 (베드로) 신부

- 매주 2시간 교리수업, 주일미사 참례 필수
- 환영식 : 2/1(일) 오후 2시 교구청본관 401호
- 첫수업 : 2/6(금) 19:30
- 전화·사전 신청 불가 ※만 19세 이상만 신청가능
- 준비물 : 교재 및 등록비 2만원, 반명함판 사진 1매

《 초 축복 및 봉헌 》

2월 2일(월) 「주님 봉헌 축일」 초 축복 예식이 있습니다.

- 1년 동안 사용될 제대초 봉헌접수 : 본당 사무실
- 개인 초 축복 : 당일 오전 7시 미사 전, 제대 앞 초봉헌대에 직접 올려주세요.

《 재의 수요일 》

2월 18일(수)은 「재의 수요일」입니다. 이날부터 회개와 보속의 사순 시기가 시작되며, 당일 모든 미사 중에 <재를 얹는 예식>이 있겠습니다. 예식 준비를 위해 2월 15일(주일)까지 본당사무실에서 성지를 수거합니다.

● 명동대성당 성소후원회 월례미사

· 매월 네 번째 주일 오전 11시 미사는 본당 사제·수도자 지망 성소자들과 후원 회원들을 위한 지향으로 봉헌됩니다. 기도와 함께 성소후원회 회원가입을 부탁드립니다.

하느님의 종, 바보 김수환 추기경

인간의 사악한 마음까지도 변화시킬 수 있는 것은 사랑입니다. 향구한 사랑, 조건 없는 사랑, 목숨까지 바치는 사랑 앞에서 비로소 마음이 변화될 수 있습니다.

(「김수환 추기경의 신앙과 사랑 제2권」中)

‘믿음과 희망과 사랑, 그 가운데에서 으뜸은 사랑입니다.’ 우리는 주님께 향구한 사랑, 조건 없는 사랑, 목숨까지 바친 사랑을 받는 사람들입니다.

《 서울대교구 부제·사제 서품식 》

서울대교구 부제·사제 서품식이 다음과 같이 대성전에서 거행됩니다. 하느님의 뜻을 따르는 거룩한 부제와 사제가 될 수 있도록 교우 여러분의 많은 기도 바랍니다.

- 부제 서품식 : 2월 5일(목) 오후 2시
- 사제 서품식 : 2월 6일(금) 오후 2시

※양일 고해성사는 휴무이고, 서품식 준비 관계로 2월 3일(화)부터 2월 6일(금)까지 미사 시간 이외에는 대성전을 개방하지 않습니다. 또한 서품식 뒷정리 관계로 2월 6일(금) 오후 6시, 오후 7시 미사는 ‘파밀리아 채플’에서 봉헌합니다.

● 천사(천원의 사랑)가 되어 주세요 !

- 1/4(일) 천사 모금액 13,904,000원
본당지원 1,390,400원
- 1월에는 무료 의료기관 ‘성가복지병원’에 천사의 사랑 기금(15,294,400원)을 전달했습니다.
- 2/1(일)에도 장애인시설인 ‘헬렌켈러의집’, ‘성지보호 작업장’, ‘신망애의집’을 위한 천사가 되어주세요.

《 우리들의 정성 》

- 교무금 (1/12-1/18).....22,529,000
- 연중 제 2 주일 헌금.....40,883,030
- 감사헌금 (1/12-1/18).....10,311,000
김 글라라 / 김 로사 / 김 마태아 / 김 헬렌리디아
남 라파엘라 / 박 이사벨라 / 심 알베르토
임 사무엘 / 장 파비올라 / 지 안젤라
최 이레네 / 현 베로니카
익명 (4)

미사 (Mass)	주일미사 (일요일)	07:00, 09:00(English Mass), 10:00(아미쿠스 주일학교와 함께하는 미사), 11:00, 12:00(교중미사), 16:00, 17:00, 18:00, 19:00(청년미사), 21:00			육아 세례 (Baptism of Infants)			주일헌금 봉헌 QR 코드	
					매월 첫째 주일 13:30 ※직전 금요일까지 접수				
					고해성사 (Confession)				
	주일미사 (토요일)	18:00(안젤루스 주일학교와 함께하는 미사), 19:00(3545+ 청년미사)			토-일	10:00 - 20:00	화-금		11:00 - 20:00
		월	07:00, 18:00		월	13:00 - 17:00 (성직자·수도자 대상) ※일반신자는 다른 요일을 이용하십시오.			
	평일미사	화-금	07:00, 18:00, 19:00		외국인을 위한 고해성사 (Confession for Internationals)				
		토	07:00						
	성지미사	월-토	10:00		Sun.	08:30 - 08:50			
※모든 미사는 '대성당'에서 봉헌합니다.					Sat.	16:00 - 17:00			