



다윗과 사울

에른스트 요셉손

(Ernst Josephson, 1851-1906)

1878, 캔버스에 유채, 110.5x144cm

스웨덴 국립미술관, 스웨덴 스톡홀름

입당송 | 시편 13(12),6 참조

주님, 저는 당신 자애에 의지하며, 제 마음 당신 구원으로 기뻐 뛰리이다. 은혜를 베푸신 주님께 노래하리이다.

제1독서 | 1사무 26,7-9.12-13.22-23

화답송 | 시편 103(102),1-2.3-4.8과 10.12-13(◎ 8ㄱ)

◎ 주님은 자비롭고 너그러우시네.

○ 내 영혼아, 주님을 찬미하여라. 내 안의 모든 것도 거룩하신 그 이름 찬미하여라. 내 영혼아, 주님을 찬미하여라. 그분의 온갖 은혜 하나도 잊지 마라. ◎

○ 네 모든 잘못을 용서하시고, 네 모든 아픔을 없애시는 분. 네 목숨을 구렁에서 구해 내시고, 자애와 자비의 관을 씌우시는 분. ◎

○ 주님은 자비롭고 너그러우시며, 분노에는 더디시나 자애는 넘치시네. 우리를 죄대로 다루지 않으시고, 우리의 잘못대로 갚

지 않으시네. ◎

○ 해 뜨는 데서 해 지는 데가 먼 것처럼, 우리의 허물들을 멀리 치우시네. 아버지가 자식을 가여워하듯, 주님은 당신을 경외하는 이 가여워하시네. ◎

제2독서 | 1코린 15,45-49

복음환호송 | 요한 13,34 참조

◎ 알렐루야.

○ 주님이 말씀하신다. 내가 너희에게 새 계명을 준다. 서로 사랑하여라. 내가 너희를 사랑한 것처럼 너희도 서로 사랑하여라. ◎

복음 | 루카 6,27-38

영성체송 | 시편 9,2-3

주님의 기적들을 낱알이 전하오리다. 지극히 높으신 분, 저는 당신 안에서 기뻐하고 즐거워하며, 당신 이름 찬미하나이다.

너희는 원수를 사랑하여라



김홍주 베드로 신부 | 계성고등학교 지도신부

우리 인간의 모습은 모두 다릅니다. 심지어 쌍둥이인 분들도 유전적으로 차이가 있다고 하지요. 이렇게 서로 다른 인간이 세상 안에서 함께 살아가다 보니 좋은 일들만 생길 수는 없습니다. 관계가 틀어지거나, 갈등과 다툼이 일어나기도 합니다.

서로가 달라서 생긴 문제라고 일반화하기는 했지만, 사실 그 안을 들여다보면 우리의 지성만으로 선불리 판단할 수 없는 다양한 이유가 있기 마련입니다. 그런데 과연 갈등으로 생긴 갈라짐을 해결하기 위해 충분한 노력을 기울였는지 스스로 성찰해 보면 그렇지 않을 때가 많습니다. 인간은 자기중심적이기 때문이지요.

이처럼 갈라짐의 상황에 계속 머무르는 것은 우리에게 유익하지 않습니다. 우선 인간적인 시각으로 바라보더라도 누군가와 불편한 관계에 있으면 내 삶을 자연스러운 모습으로 꾸려나갈 수 없습니다. 마음속에서 반목 중인 그 사람이나 관련된 일들이 계속 떠올라서 괴로움에 빠질테니까요.

그리고 결정적으로 그러한 갈라짐은 우리에게 영적으로 큰 손해가 됩니다. 분열은 하느님께서 바라시는 뜻이

결코 아닙니다. (《가톨릭교회 교리서》 813-822항 참조)

오늘 복음에서 예수님께서 우리에게 다음과 같이 말씀하십니다. “너희는 원수를 사랑하여라. 너희를 미워하는 자들에게 잘해 주고, 너희를 저주하는 자들에게 축복하며, 너희를 학대하는 자들을 위하여 기도하여라.” (루카 6, 27-28)

예수님의 말씀을 따르기 위해서는, 복음 환호송에서처럼 예수님께서 우리에게 주신 새 계명을 기억해야 합니다. 하느님께서 우리를 사랑하신 것처럼, 그분께서 자비하신 것처럼, 우리도 서로 사랑하며 자비를 베풀어야 한다는 말씀을 말이지요. (루카 6, 36; 요한 13, 34 참조) 왜냐하면 주님께서는 누구에게나 그 의로움과 진실을 되갚아 주시는 분이시기 때문입니다. (1사무 26, 23 참조)

갈등과 다툼 그리고 반목이 계속되는 이 시대 안에서, 우리 신앙인들이 갈라짐이 아닌 일치를 향해 나아가며 하늘에 속한 주님의 자녀로 세상의 빛과 소금이 되면 좋겠습니다. (1코린 15, 49 참조) 그렇게 우리 모두, 본기도의 내용처럼 “하느님의 뜻을 새기고 말과 행동으로 실천”하는 소중한 한 주간, 신앙의 일상을 보내시길 희망합니다.



다윗과 사울

성화 해설

다윗은 자신을 죽이려는 사울을 죽이는 대신 기름부음받은이로 끝까지 존중합니다. 에른스트 요셉슨은 두통을 앓는 사울과 노래로 그를 달래는 다윗을 그립니다. 사울은 모든 것을 가진 왕이었지만 의심과 질투로 고통스럽습니다. 그의 앞에는 하룻저녁에 지고 마는 붉은 꽃이 깨지기 쉬운 유리병에 담겨 있습니다. 그의 창끝과 충혈된 눈은 소년 목동을 노리지만, 소년에게는 호리병과 비파뿐입니다. 다윗의 시선은 하느님을 향합니다. 용서는 힘들지만, 하느님께 향한 마음은 사랑을 가능하게 합니다.

오주열 안드레아 신부 | 삼양동(선교)성당 주임



알베르토 몬디 | 방송인

예수님을 몰랐더라면

한국에 온 지 얼마 되지 않아 저에게 청천벽력 같은 선고가 떨어졌습니다. ‘제1형 당뇨병’이라는 선고였죠. 책장에서 인슐린을 제대로 생성하지 못하는 병을 말하는데 유년기에 많이 발생하여 ‘소아 당뇨’라고도 불리고, ‘인슐린 의존성 당뇨병’이라고도 불립니다. 유전도 아니고 정확한 원인이 밝혀진 바 없는 이 병을 처음 선고받았을 때는 눈앞이 캄캄했습니다. 당시 저의 나이는 25살이었습니다. 한창 하고 싶은 일도 많았는데 이런 병에 걸리다니! 받아들이기 힘들었습니다. 많이 먹거나, 술, 담배를 하거나, 생활 습관이 문제거나, 운동을 하지 않는 것도 아닌데 왜 이런 병에 걸렸는지 이해할 수가 없었습니다. 평생 인슐린 주사를 맞아야 하고, 음식을 조절하며 살아야 하고, 합병증을 걱정하며 살아야 한다는 게 십자가처럼 느껴졌습니다. 건강에서 자유롭지 못하다는 게 이토록 사람을 작아지게 만드는지 그때 처음으로 알게 되었습니다.

하지만 그렇다고 제 인생 전체를 포기할 수는 없었습니다. 어쨌든 이 십자가를 지고 살아야 한다면, 십자가를 지셨던 예수님께 배워야 한다고 생각했습니다. ‘예수님께서는 십자가 고통마저 받아들이며 우리를 사랑하셨는데 나는 어떻게 이 병을 사랑할 수 있을까?’ 오랜 고민 끝에 저도 제 병을 사랑하기로 했습니다. 병 자체를 사랑하기보다 병을 짊어짐으로써 삶이 얼마나 소중한지 깨달으며 매 순간순간을 사랑하기로 한 것입니다. 순간을 사랑하니, 삶 속에서 만나는 한 사람 한 사람도 사랑하지 않을 수 없었습니다. 정말 고맙고 소중한 인연이니까요. 또, 내 삶을 유지시켜 주는 음식에 감사하며 음식의 재료와 이 음식이 저에게 오기까지 애써 준 수많은 사람을 사랑하게 되었습니다. 그야말로 모든 것을 사랑하게 된 것이죠.

제가 생각하기에 한국에서 예수님의 사랑을 가장 잘

실천하고 있는 이탈리아 사람은 (지금은 한국으로 귀화하셨지만) ‘안나의 집’ 김하중 신부님입니다. 먼 타국에 와서 가장 소외받고 가난한 이들을 돕고 있는 분이니 말입니다. ‘안나의 집’은 노숙인을 위한 급식소와 위기 청소년을 위한 쉼터를 운영하는 곳인데 저도 이곳을 후원하면서 가끔 봉사하고 있습니다. 갈 때마다 ‘사랑은 어떻게 하는 거구나!’라는 깨달음을 얻곤 합니다. 그래서 제 생일에 선물을 주시려는 분께 축하의 마음만 받고 선물 대신 ‘안나의 집’에 작은 도움 주시기를 청하고 있습니다. 이번 제 생일에도 덕분에 많은 축복과 사랑을 받았고, 또 여러 후원으로 사랑을 할 수 있게 되었습니다. 참 감사하고 아름다운 일입니다.

예수님을 몰랐다면 이 모든 일은 불가능했을 겁니다. 저는 제 십자가를 사랑할 수 없었을 것이고, 당연히 십자가를 통한 사랑도 할 수 없었을 겁니다. 또 저의 사랑이 더 많은 사랑으로 퍼져나가지도 못했겠죠. 예수님을 알아서 참 다행입니다.

글구성 서희정 마리아작가

한컷 묵상



너희 아버지께서
자비하신 것처럼
너희도 자비로운 사람이 되어라.
(루카 6,36)

강신성 요한 세례자 | 작가

학교 가는 것이 무서워요!



최남식 베드로 신부 | 살레시오회(살레시오청소년센터)

중학교 1학년 준희(가명)는 “학교 가는 것이 무서워요!”라며 부모님과 함께 상담하러 저를 찾아왔습니다. 이러한 어려움에 처한 학생을 여러 명 만나다 보니 어려움의 원인이 무엇일까 생각하게 되었습니다. 그리고 지난 코로나 사태 이후 등교를 거부하거나 학교에 적응하지 못하는 아이들이 점차 늘어나고 있다는 사실을 알게 되었습니다. 준희도 그런 친구 중 한 명이었습니다.

“준희야! 학교생활의 어려움이 언제부터 시작됐을까?” 준희는 기억을 가만히 더듬더니 “유치원에 입학할 때요! 그리고 초등학교에 입학할 때요!”라며 과거를 떠올렸습니다. 대화하면서 알게 된 것은, 준희가 중학교에 갓 입학할 무렵, 새로운 환경에 적응하는 과정에서 어려움을 겪게 되었다는 것이었습니다. 그때 떨고 있던 준희의 모습이 아직도 생생하게 기억납니다.

그렇다면 준희의 그러한 모습이 이상한 것일까요? 아닙니다. 지극히 당연한 정서적 반응입니다. 그러나 이러한 현상을 그대로 놔두게 된다면 여러 가지 정서적 어려움으로 발전할 수 있습니다.

그러므로 우리 아이들이 학교에 잘 적응하기 위해서 어떻게 도우면 좋을지 고민해 보아야 합니다. 먼저 우리 의식의 변화가 필요합니다. 준희가 겪고 있던 분리 불안은, 누구나 정도의 차이가 있겠지만, 다들 겪

는 일들입니다.

그러하기에 먼저 일상생활 안에서 부모와 학생 간의 밀착된 정서를 분리하는 것이 우선시되어야 합니다. 때로는 부모 편에서 아이와 지나치게 밀착되어 아이와 떨어지는 것을 견딜 수 없이 불안해하는 경우도 있습니다. 따라서 부모와 아이가 함께 분리 불안을 극복할 수 있도록 아이 혼자 심부름하기, 동생 돌보기, 자기 방에서 혼자 잠자기 등을 아이가 어릴 적부터 함께 훈련해 나가는 것이 필요합니다.

그리고 새로운 학교생활에서 일어날 수 있는 여러 가지 상황을 설정해 놓고 놀이를 통해 또래들과 관계 맺는 것을 연습해 보는 것도 좋습니다. 왜냐하면 내성적이거나 불안을 심하게 느끼는 아이는 환경이 변함에 따라 어려움을 겪을 수 있기 때문입니다.

이러한 과정에서 무엇보다도 중요한 것은, 준비가 안 된 아이를 억박지르거나 화를 내지 않아야 한다는 것입니다. 오히려 어떤 어려움이 있는지 잘 들어주고 받아주며 격려와 칭찬을 해줌으로써 아이 스스로 할 수 있다는 자신감을 느끼도록 이끌어주는 것이 중요합니다. 그리고 아이가 좋아하는 상으로 자존감을 높여 주어 학교를 재미있고 즐거운 곳으로 인식하게 해 준다면 불안감이 낮아지고 학교생활에 적응하는 데 큰 도움이 될 것입니다.

시류를 거스를 줄 아는 용기



도서 《하얼빈》

체 게바라의 스물세 살의 대생 시절 모습을 담은 영화 <모터사이클 다이어리>(2004)는 세기의 혁명가 체 게바라가 혁명에 몸담기 이전 시기를 조명한 작품으로, 그

가 대학생 시절에 겪은 여행을 통해서 세상을 마주하는 시선이 어떻게 변화해 가는지 인간적으로 그려냅니다. 평범한 대학생이었던 체 게바라가, 못 본 척 지나칠 수 없었던 거대한 시류를 마주한 뒤에 군복을 입고 수업을 기른 혁명가의 모습으로 거듭나게 된 이유를 영화는 보여줍니다.

김훈 작가의 소설 《하얼빈》은 영화 <모터사이클 다이어리>가 청년 체 게바라를 마주하는 시선과 다르지 않은 방식으로 ‘청년 안중근’을 그리며, 그가 이토 히로부미를 저격하기 위해 하얼빈으로 나아가는 여정을 차근 차근 뒤따릅니다. 이러한 뒤따름은 김훈 작가가 역사 속 실존 인물이며 동시에 자신의 이전 소설들 속 주인공이었던 ‘청년 이순신’과 ‘청년 황사영’ 등에게 이미 보인 시선이기도 합니다. 그렇게 소설 《하얼빈》은 감당하기 어려운 시대의 거대한 흐름을, 두렵지만 결의에 찬 심정으로 마주하는 청년의 모습으로 안중근을 그립니다. 무엇보다 시대를 벗어나면 평범한 모습이었을 청년 안중근에게 있어서 시대와 실존 간 가장 큰 충돌이 벌어진 강렬했을 며칠간의 일들을 선명하게 재구성합니다.

특별히 소설 안에서 작가의 또 다른 소설 《흑산》의 주인공이자 역사 속 실존 인물인 황사영을 소설 속 안



구본석 사도요한 신부 | 국내수학

중근과 비교한 대목이 인상적입니다. 안중근이 이토 히로부미를 저격할 당시 조선대목구장이었던 뮌텔 주교는 안중근의 거사를 이해하지 못하는 대표적인 인물로 등장합니다. 천주교가 박해를 받던 시기에 종교의 자유를 얻기 위해서 서구 열강에 도움을 요청하려다가 발각되어 처형당한 황사영이 남긴 보자기 글을 훗날 번역한 뮌텔 주교의 모습은, 교회의 만류에 ‘국가 앞에서 종교도 없다.’라는 신념하에 교회 밖에서 이토를 죽인 안중근의 모습과 대비되어 등장합니다. 여기서 소설은 “황사영은 국가를 제거하려다가 죽임을 당했고, 안중근은 국가를 회복하려고 남을 죽이고 저도 죽게 되었는데, 뮌텔은 이 젊은이들의 운명을 가로막고 있는 ‘국가’를 가없이 여겼다. 황사영에서 안중근에 이르는 백 년 동안 두 젊은이의 국가는 돌이킬 수 없이 무너져갔다.”라고 말하며, 청년 안중근을 시대에 종속된 젊은이로서 자신이 시대에 종속되어 있음을 스스로 깨닫고 그 종속된 처지로부터 해방되기 위해 발버둥 치는 모습으로 그립니다.

이처럼 소설 속 청년 안중근의 모습은 각자가 속한 시대의 흐름에 정면으로 맞서는 모든 청년들을 대변하며, 시대의 아픔을 바라볼 여유를 갖추기 힘든 사회적 분위기 속에 놓인 청년 세대의 심정을 헤아립니다. 보이지 않는 길을 찾아내기 위해 악전고투하고, 때로는 시류와 타협하여 가치관과 신념을 버릴 것을 요구받기도 하는 우리 시대의 청년들에게 작가는 소설 속 안중근을 통해서 용기를 불어넣어주며 동시에 기성세대로서 느끼는 안쓰러움과 부끄러움을 고백합니다.

인생을 요리하다



민범식 안토니오 신부 | 대신학교장

요리를 잘하시나요? 요리를 잘하려면 무엇이 필요할까요? 좋은 레시피? 신선한 재료? 아니면 절대 미각? 다 중요하고 필요하지만, 그보다 먼저 필요한 것이 있습니다. 바로 ‘관심’입니다. 잘하고 못하고를 떠나, 먼저 요리에 관심이 있어야 요리를 해보려 하겠죠. 만들어 낸 음식이 마음에 안 들더라도, 관심이 있다면 포기하지 않고 계속해서 요리를 잘할 방법을 찾게 됩니다.

우리 삶도 요리와 비슷합니다. 내가 그리고 꿈꾸는 전체적인 삶의 모습이 있고, 그를 이루는 데 필요한 것을 계획해서 하나하나 실현해 갑니다. 그리고 작은 요리들이 잘되었는지 아닌지 스스로 맛보고 다른 사람의 품평을 받기도 합니다. 이처럼 우리의 삶이 요리와 비슷하다면, 그래서 인생을 잘 요리하려면, 역시나 관심이 필요합니다. 내 삶에 관심이 있어야 삶을 잘 요리할 수 있고 잘 살아갈 수 있는 것입니다.

자신의 삶에 관심이 있으십니까? 내 삶 전체의 의미가 무엇인지, 나의 삶이 결국에는 어디를 향하고 있는지 생각해 보곤 하시나요? 아니면, 경제 가치, 사회적 성공, 순간의 안락함 등 삶이라는 요리에서 중요하지만 단편적인 재료들만 생각하고 계시나요? 삶에 관심이 있다는 것은 하루하루라는 삶의 부분만을 살아가는 것을 의미하지 않습니다. 그보다는 삶 전체에 대한 의미와 방향성을 갖고 살아가는 모습을 의미합니다.

이렇게 나의 삶에 관심을 둘 때, 인생을 요리하게 됩니다. 그런데 그게 또 쉽지 않습니다. 요리도 망치는 때가 있듯이 우리 삶에도 후회되는 순간, 지우고 싶은 순간

간이 있기도 합니다. 어쩌면 좋을까요?

여기서 음식과 인생의 중요한 차이가 드러납니다. 먼저, 요리는 하나하나가 완결된 음식입니다. 그래서 요리를 잘할 때도 있지만, 망칠 때도 있죠. 그런데 우리 삶은 부분이 아닌 전체가 하나의 요리입니다. 다양한 굴곡이 있지만, 어느 한 부분만으로 평가할 대상이 아닙니다. 둘째로 더 중요한 것은, 삶이라는 요리를 나 혼자 하는 것이 아니라는 사실입니다. 나의 계획과 힘만으로도 아니라, 하느님과 함께 요리하는 삶입니다. 나의 시선에는 망친 듯한 순간으로 보일지라도, 하느님의 시선에는 삶 전체라는 요리에 필요한 부분일 수 있습니다.

언젠가 말씀드렸던 ‘흑백 요리사’라는 프로그램에 출연한 요리사가 한 말이 기억에 납니다. 본인이 완성한 요리를 카트에 싣고 심사위원들에게 걸어가는 장면에서 그는 이렇게 독백합니다. “가끔은 ‘잠깐만, 돌아가서 뭔가 고치고 싶다.’라는 생각이 들기도 해요. 하지만 한번 걸기 시작하면 끝까지 걸어야 하죠.”

인생이라는 요리입니다. 이미 걸기 시작한 여정이죠. 어느 한 부분이 아니라 전체로서 나의 삶을 바라보고 그 안에 함께 계시는 하느님을 알아차릴 수 있다면, 지금 나의 인생도 꽤 훌륭한 요리라는 것을 깨닫게 되지 않을까요?

계속되는, ‘갯생’입니다.

“보시니 좋았다.”(창세 1,10)

상단 큐알(QR)코드를 통해 지난 연재글도 읽어보실 수 있습니다

성경 교육 수강 안내

서울대교구 공인 성경 공부 프로그램을 소개합니다.

가톨릭청년성서모임, 성서못자리, 성서백주간, 가톨릭성서모임, 바오로 교육관, 바오로딸 성경학교, 베네딕도 성서학교, 여정 성경 공부·가톨릭 온 프로그램을 안내합니다.

교구 사목국

가톨릭청년성서모임

가톨릭청년성서모임은 '말씀으로 함께 모인 젊은이, 여러분이 교회'라는 표어 아래 그룹봉사자, 연수봉사자, 센터봉사자로 구성되어 성서 사도직을 수행하는 평신도 공동체입니다. 교육 과정으로는 창세기, 탈출기, 마르코, 요한, 사도행전이 있으며 그룹공부를 마치면 해당 연수를 수료할 수 있습니다. 자세한 일정은 '홈페이지>공지사항>2025년 행사일정'을 참고해 주시기를 바랍니다.

■ 문의: 02)764-6452(www.godislove.or.kr)

교구 사목국

성서못자리

그리스도교 신앙의 발자취를 따라 공부하는 성경 프로그램

일정 및 참여 방법(2025년 전반기) / 문의: 02)727-2379 성서못자리 사무실

강좌	학기(주 1회 수업)	수업시간	수강료
명동 정기강좌(명동)	3월 10일~6월 16일	오전 10시30분	8만원
나눔터 학교(졸업생과 봉사자만)	매주(월) 15주간	(1시간 30분)	7만원
직장인 성서못자리(명동)	3월 5일~6월 11일	오후 7시30분	8만원
청년 성서못자리(명동)	매주(수) 15주간	(1시간 30분)	5만원

교구

성서백주간

- 목적: 성경 전체를 믿는 마음으로 읽고 묵상하고 서로 나누면서 생명의 말씀을 살며 선포합니다. / 주 교재: 성경, 도움책(구약2, 신약1)
- 방법: 교회 공동체 안에서 소그룹을 이루어 각자 배분표에 따라 성경을 읽고 매주 1회 주간모임을 통해 성경 전부를 121주간(약 3년)에 걸쳐 통독합니다. 복습과 묵상나눔을 통해 그 뜻을 깨닫고 함께 기도하며 말씀을 생활화합니다. / 문의: 성서백주간 본부(cafe.daum.net/bible100weeks, 010-3557-4410) 각 본당 성서백주간 대표

영원한 도움의 성모수도회

가톨릭성서모임

- 교육과목(대면과 비대면 가능)
 - ① 성서사십주간: 1년 동안 통독과 매주 1회 안내 강의
 - ② 성서그룹공부: 과목별 공부, 6~12개월
 - ③ 축복받은 성경읽기: 과목별 통독, 3~4개월
 - ④ 마지막에서 두 번째 명사(축복받은 노년성경읽기)
- 문의·신청: 02)824-4363(biblemove.com)

샬트르 성 바오로 수녀회

바오로 교육관

- 개강: 3월 첫주 개강, 2시간씩, 12강 / 회비: 성경 1강좌 8만원
- 접수: 우리 1005-002-675612 (재) 뽀뽀 수도원(입금 후 문자)
- 위치 및 문의: 명동대성당 뒤편, 010-4229-7894

시간	월	화	수	목
오전	탈출기 (대면·비대면)	요한복음 (대면·비대면)	이사야,예제키엘 (대면·비대면)	사도행전 (대면·비대면)
오후	로마서 (대면)	.	말씀과 음악으로 함께 하는 행복여정 (대면 20명: 12만원)	.

성바오로딸수도회

바오로딸 성경학교

- 바오로딸 성경학교 신입생 모집

과정: 입문·중급·성바오로 신학영성 중 선택

방법: 우편 또는 이러닝(동영상) 성경 공부

문의: 02)944-0819~23, 010-5584-8945
- 새로운 성경공부 밴드수업 학생 모집

과목: 모세오경 / 개강: 3월 7일(금) 10시~12시(라이브, 11주간)

회비: 9만원(교재 1권 포함) / 문의: 02)944-0969

뫼팅 포교 베네딕도 수녀회

베네딕도 성서학교 2025-1학기

	1학년	2학년	3학년	4학년
강의	모세오경	예언서	마르코 복음	바오로 서간
강사	김 예반젤린 수녀	김 예반젤린 수녀	김 그레이스 수녀	김 예반젤린 수녀
개강일	3월 5일(수)	3월 4일(화)	3월 7일(금)	3월 6일(목)

- 1학기: 3월 첫 주 해당 요일부터 16주간, 오전 10시~12시 30분
- 문의: 010-2613-1806 / 접수 방법: 개강 당일 현장 접수
- 베네딕도 성서학교 카페: http://cafe.naver.com/bbs3004

예수의 가리따스 수녀회

여정 성경공부 & 가톨릭온

- '여정' 성경 공부(3월~6월 초): 대면·비대면 동시, 원하는 과목/요일 선택 가능
- | | 시간 | 월(3월 10일) | 화(3월 4일) | 수(3월 5일) | 목(3월 6일) | 금(3월 7일) |
|----|---------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| 오전 | 10시~12시 | 마태오복음 | . | 역사서 2 | 예언서 | 바오로서간 |
| 오후 | 8시~10시 | 마태오복음 | . | 역사서 2 | . | . |
- 문의: 02)525-7869, 010-4727-3446 여정성서교육관(과목당 7만원)

생활성서사

오프라인	요한복음 / 문의: 010-2531-5239
온라인	가톨릭온(www.catholicon.co.kr) / 문의: 010-3092-1108

2025년 서울대교구 해외 선교 사제 파견 미사

2025년 2월 인사 발령으로 윤운상 요셉, 김대용 사도 요한 사제 두 분을 대만에, 그리고 오병웅 베드로 사제를 칠레에 해외 선교 사제로 파견합니다. 이에 교구장님의 주례로 '해외 선교 사제 파견 미사'를 봉헌하며, 교구 내 외국인 선교사를 초대하여 '선교사의 희년'을 거행하오니 많은 참여와 기도 부탁드립니다. / 문의: 02)727-2424 해외선교봉사국
 때, 곳: 2월 28일(금) 오후 2시, 주교좌 명동대성당
 집전: 정순택 베드로 대주교

이번 주 기억할 선종 사제

- 2010년 3월 1일 김옥균 바오로 주교(85세)
- 2020년 2월 25일 최현목 마태오 신부(40세)
- 2023년 2월 24일 브렌단 토마스 호반 성골롬반 외방선교회 신부(76세)

교구청 알림

2025 모세오경 3월 특강

대상: 누구나(회비 없음, 성경 지참) / 강의: 조창수 신부
 내용: 창세기 탈출기 신명기 특강
 때, 곳: 3월 7일(금) 13시~17시, 가톨릭회관 3층 강당(명동)
 문의: 010-8889-5425(문자) 가톨릭 성경 & 영성 아카데미

가톨릭 임상사목교육(CPE) 교육생 모집

위기가 고통을 겪고 있는 이들(가족, 교우, 이웃)을 돌보기 위한 실제적이고 효과적인 영적돌봄 방법을 배우는 교육입니다 / 문의: 02)727-2434
 교육프로그램: 정규반(16주), 단기반(8주)
 서울센터: 가톨릭회관 임상사목교육센터
 수원센터: 성빈센트병원 임상사목교육센터

가톨릭 영유아(만5세 미만) 부모 교육

주제: 상처 주지 않는 가족 대화법 '사랑할수록 더 소중한게' / 강사: 서혜린 교수(송의여자대학교 아동보육과)
 때, 곳: 3월 14일(수) 10시~13시, 영성센터 202호(구 계성여고) & 온라인 교육(ZOOM)-양방향 동시 진행
 신청: 2월 24일(월) 10시~3월 11일(화) 4시
 유아부 홈페이지(www.catholicinfant.or.kr) 접수
 문의(주최): 02)727-2115 서울대교구 청소년국 유아부

학교사목부

1) 중·고등 가톨릭학생회 모집

매월 N번째 토요일 회화동에서
 문의: 02)742-4151 서울대교구 학교사목부
 인스타그램: www.instagram.com/kycscell

2) 가톨릭 교육자회(CCE) 회원 모집

가톨릭 신앙을 가진 초·중·고등학교 선생님들의 모임
 선생님들만을 위한 미사, 특강, 성지순례 안내 및 제공
 문의: 02)742-4151(www.kycs.or.kr) 학교사목부

갤러리1898 전시 안내 / 문의: 02)727-2336

박은혜 개인전: 1전시실

이론연구소 20기 졸업전: 2전시실

김시분 개인전: 3전시실

전시일정: 2월 28일(금)~3월 9일(주일)

2025 갤러리1898 성미술 청년작가 공모전 안내	공모 주제: 성미술 관련 접수기간: 3월 4일(화)~14일(금) 굿뉴스 및 인스타그램 @gallery1898 참조
------------------------------------	---

2025년 서울가톨릭스카우트 대원 및 대장 모집

모집대상: 스카우트 대원 활동에 관심있는 학생(6~18세) 및 대장 봉사에 관심있는 성인 / 문의: 02)762-9857
 신청방법: <https://naver.me/G4Wp1fqS> 접속 후 신청서 제출 / 신청기간: 2월 25일(화) 23시30분까지

서울대교구 문화학교 청년 Hello 기도 2025

자세한 사항은 서울대교구 문화학교 홈페이지(<http://culture.catholic.or.kr>) 참조 / 대상: 35세 이하 남녀 젊은이
 주제: Stay in hope(희망 안에 머무름) / 강사: 이수산나 수녀
 때, 곳: 3월4일(화) 19시30분~21시, 명동대성당 문화관 소성당 / 문의: 02)727-2031 박스테파니아 수녀

'슬픔 속 희망찾기' 유가족 자조모임 안내

대상: 자살로 소중한 사람을 잃은 분들
 프로그램: 독서(대면·비대면), 아트테라피, 마음명상, 마음돌봄, 컬러링, 글쓰기 등 / 신청기한: 2월 28일까지
 프로그램시간: 홈페이지(3079.or.kr) 참조
 신청방법: 온라인 접수 / 전화 접수(02-727-2495)
 총진행일정: 3월~12월까지(매월 1회 총 8회기 모임예정)
 문의: 02)727-2495 한마음한몸자살예방센터

사목국 영성심리상담교육원

1) 영성심리아카데미

교육명: 기도를 시로 쓰기(김해선), 기도학교(허영엽 신부), 뮤지컬(이슬), 바이올린(김수연), 심리강좌(윤제연), 이태리어 배우기(류재마), 집단상담(최현정), 해금(정겨운), '성경순례' 저자와 함께하는 탈출기(허영엽 신부)
 신청: 홈페이지(<http://seoulcpc.catholic.or.kr>)-교육신청
 문의: 02)727-2126

2) 서울가톨릭상담센터 개인심리상담

심리정서(불안, 우울·성격), 대인관계 어려움, 직장 및 학교 부적응, 가족관계 등 성인상담
 곳: 서울대교구청 별관 B106호(명동), 노원성당, 삼선산성당, 천호동성당, 화곡본동성당
 문의·예약(문자가능): 02)727-2139(월~금 10시~17시)
 전화상담: 02)727-2137(월~금 10시~17시)

환경사목위원회

신청방법: 홈페이지(<http://eco.catholic.or.kr>) 및 전화(02)727-2283, 2278) 접수

1) 제53회 가톨릭 에코포럼

대상: 환경문제에 관심 있는 신자, 신학생, 수도자, 성직자 / 주제: 플라스틱 쓰레기 문제 현황 및 개선 방안
 때, 곳: 2월 26일(수) 19시~21시, 가톨릭회관 1층 강당(명동)
 강사: 홍수열(자원순환사회경제연구소 소장)

2) 제48기 천주교 생태영성학교

대상: <찬미받으소서>를 배우고 실천할 사람
 내용: "회칙 <찬미받으소서>를 배우고 실천합시다", 하늘땅물벗 소개, 수료미사 및 수료식
 때: 3월 18일~4월 22일 매주(화) 19시~21시(총 6회)
 곳: 가톨릭회관 1층 강당(명동) / 회비: 1인당 3만원(교재비 포함)

3) 청년 환경모임

고통 받는 공동의 집 지구와 그 안에서 살아가는 피조물들을 위해 실천하고 기도하는 모임에 초대합니다
 대상: 환경 파괴의 상황과 기후 위기의 시대에 함께 기도하고 행동할 청년(만 35세 이하)
 때, 곳: 3월 8일(토) 16시, 가톨릭회관 613호(명동)

가톨릭 성음악아카데미 불학기 모집(성음악위원회)

대상: 연령 무관, 초급~최고급 과정까지
 접수 및 등록: 2월 3일(월)~25일(화) / 3개월 수업(3월~5월)
 곳: 최양업홀(전철 1·4호선 서울역, 2·5호선 충정로역)
 문의: 02)393-2213~5(<http://www.casm.co.kr>)

분 학 기	실기전문 과정	오르간·피아노·반주·성악·합창지휘·작곡·CCM·관악기·현악기·바로크악기·국악
	양상블	그레고리오성가(남·여)·성악(남·여)·플루트·현악·목관·리코더·클래식기타 등

제138차 사회교리학교 기본과정 수강생 모집

가톨릭사회교리는 사회문제에 대한 가톨릭교회의 가르침입니다 / 문의(신청): 02)727-2431 사회사목국 정의평화위원회(2월 28일까지)
 때: 3월 10일~5월 12일 매주(월) 19시~21시(8주)
 곳: 가톨릭회관 2층 205-2호
 회비: 8만원(우리 454-009601-13-001 천주교서울대교구)
 자세한 내용은 홈페이지(www.catholicjp.or.kr) 참조

서울대교구 생명위원회

문의: 02)727-2351 생명위원회
 신청: 생명위원회 홈페이지 팝업창의 QR코드로 신청
 1) '어른을 위한 성, 생명, 사랑이야기' 자연주기법(NFP) 교육 17기
 대상: 행복한 가정을 소망하고 자연주기법을 배우고 싶은 개인, 부부 / 회비: 부부 5만원, 개인 3만원
 때: 3월 13일~5월 29일 매주(목) 20시~21시30분(총 10주)
 강의방식: 온라인(Zoom) / 모집마감: 3월 7일(금)
 2) 참생명학교(생명윤리) 기초 교육 8기
 대상: 생명에 관심있는 모든 분들
 때: 3월 14일~5월 9일 매주(금) 20시~21시30분(총 8주간)
 모집마감: 3월 7일(금) / 회비: 5만원

사목국 '성서못자리' 2025년 전반기 강좌 안내

접수기간: 2월 3일(월)~3월 3일(월) / 선착순 인터넷 접수
 접수: 사목국 홈페이지(www.samok.or.kr) '성서못자리 신청' 통해 사전접수 / 문의: 02)727-2379

1) 명동 오전 정기강좌(정기강좌 및 나눔터학교)

때, 곳: 3월 10일~6월 16일 매주(월) 10시30분~12시30분, 명동 교구청 내 강의실(15주 강의)
 개강미사: 3월 10일 11시30분, 명동대성당
 회비(교재지급): 정기강좌 8만원, 나눔터 7만원
 강사 신부 및 강의실 홈페이지 참조

2) 청년(입문), 직장인(1권) 성서못자리

때: 3월 5일~6월 11일 매주(수) 19시30분~21시(15주 강의)
 개강미사: 3월 5일 19시30분, 명동 소성당
 회비(교재지급): 청년 5만원, 직장인 8만원

3) 미주 온라인(zoom) 성서못자리 정기강좌(4권-동부 화요일)
 수강기간: 3월 4일~6월 10일(매주 1회 60분 강의 / 한 학기 15회 수업) / 회비: 8만원(수수로 포함)

향심기도 월피정 / 문의: 010-4565-8898

대상: 소개강의 이수자 / 지도: 이승구 신부
 곳: 영성센터 B201호(구 계성여고) / 회비: 1만원

직장인	3월 2일(주일) 13시30분~16시30분
일반인	3월 3일(월) 13시30분~16시30분

민족화해위원회

1) 서울대교구 민족화해위원회 설립 30주년 감사 미사

때, 곳: 3월 12일(수) 11시, 명동대성당 / 주례: 정순택 대주교

2) 화해·평화학교 수강생 모집

때: 3월 19일~5월 14일 매주(수) 19시(총 8주)
 곳: 영성센터 203호(선착순 50명) / 회비: 7만원(평화기행별도)
 문의: 02)753-0815, 010-4682-2412(문자)

1강	3월 19일	[평화신학] 평화와 신학이 만나다	정수용 신부
2강	3월 26일	[북한정세] 북한, 아는 만큼 이해하기	이정철 교수
3강	4월 2일	[문단문화] 갈라진 한반도, 갈라진 마음	김성경 교수
선택	4월 11일~12일	[평화기행] 길에서 만나는 한반도 평화	정수용 신부
4강	4월 16일	[국제정세] 세계는 전쟁 중, 한반도 평화?	백준기 교수
5강	4월 23일	[문화교류] 남북, 다르지만 다르지 않은	박재리 교수
6강	4월 30일	[북한교회] 평양에는 성당이 몇 개 있나?	김연수 신부
7강	5월 7일	[종교교류] 그리스도의 몸, 아멘!	장국선 신부
8강	5월 14일	수료 미사	-

3) 후원회 미사 / 문의: 02)727-2415

대상: 후원회원 및 누구나
 때, 곳: 2월 28일(금) 14시, 명동대성당 문화관 2층(소성당)

인준단체 알림

모임

11강남지구 성령기도회

때: 매주(금) 19시~21시45분 / 문의: 010-9518-1601
 곳: 역삼동성당 경환당(주차 가능) / 이상기 회장

작은예수수녀회 매일 철야기도 지향

대상: 중재기도(특별기도) 필요하신 분
 때: 3월 1일~31일 / 문의: 010-8867-3217

전진상 영성센터 피정

문의: 02)726-0700(www.jjscen.or.kr) 전진상영성센터

1) 사순 피정-그리스도인의 마음 행감과 영적 돌봄 피정
 때: 3월 8일(토) 10시~17시

2) 3월 월피정 '섬' 도심 속 하루 피정

머무름 '우리와 함께 주여, 머무르십시오.'
 때, 곳: 3월 29일(토) 10시~17시, 전진상 영성센터(명동)

푸른꿈, 제주섬 이야기

강우일 주교와 함께하는 섬, 순례(성지·자연) 말씀초대
 대상: 개인, 단체, 가족, 본당(사목위원·구반장) 환영
 때, 곳: 4월 23일~25일·5월 21일~23일·6월 9일~11일·9월 18일~20일·10월 30일~11월 1일·11월 11일~13일, 성 이시돌 피정의 집(한국통합사목센터·주최)
 문의: 010-9670-9775, 010-7200-4567

2025년 DMZ 평화의 길

대상: 초3 이상 누구나(차수별 40명 선착순)
 때, 곳: 1박 3월 15일(토)~16일(주일)·2박 3월 28일(금)~30일(주일)·4월 25일(금)~27일(주일)·5월 16일(금)~18일(주일) / 회비: 8만원·15만원
 문의: 031)941-2766(www.pu2046.kr)
 주최: 천주교 의정부교구 민족화해위원회

2025년 대희년 성모님께 드리는 33일 봉헌

곳: 지혜의 샘(부천시 경인로 61-1 / 전철 1호선 중동역 5분거리) / 문의: 010-3248-9705

1) 성모님께 33일 봉헌 1차 감사 피정: 2월 24일(월)

강사: 이상희 신부, 한영임 회장
 2) 성모님께 33일 2차 봉헌: 2월 26일~3월 30일
 매일 오전 10시~12시-묵주기도 20단, 매일 오후 1시~5시-봉헌 기도(강의·기도·파견미사)

토아울람 화요 치유 피정

때, 곳: 매주(화) 12시~16시, 가톨릭회관 7층
 담당: 김중국 신부 / 문의: 010-5514-4077 회장
 2월 25일 이상기 회장 3월 4일 김성대 신부

피아골 성지순례 / 문의: 010-3712-8119

피아골·소록도	3월 25일~27일	대구교구	5월 22일~23일
홍성남 신부와 남규슈		5월 6일~10일	

성 도미니코 선교 수녀회 피정

곳: 도미니코 피정의 집(주최, 형성) / 010-3340-0201

성경 완독	3월 14일(금)~22일(토), 4월 4일(금)~12일(토)
하느님, 바람, 나(힐링 피정)	3월 28일(금)~30일(주일)

1일 피정 및 렉시오 디비나 피정

곳: 양주 올리베라노 수도원(주최) / 010-5230-2986

1일 피정: 주제: 미사에서는 무슨 일이 일어나는가? 신심미사	3월 8일(토) 10시30분~14시
렉시오 디비나 피정	3월 26일(수) 15시~30일(주일) 13시(4박5일)

젊은이 성체조배의 밤(사랑이 피는 기도모임)

내용: 고해성사, 미사, 묵주기도, 성체조배
 때, 곳: 3월 1일(토) 15시~18시, 가톨릭회관 1층 강당
 문의: 02)6253-3373, 010-8360-3700

서울대교구 성령쇄신봉사회 금요철야기도회

강사: 김종일 신부 / 문의: 010-3242-6868
 때, 곳: 2월 28일 18시~22시(미사 21시), 전철 2호선 신림역 5번 출구 버스 500·504·651 환승, 천주교성령봉사회 정류장 하차 / 울동, 찬양, 고해성사

제주 면형의 집 피정(한국순교복자성직수도회)

수사·신부들과 함께 제주 성지·역사·생태 순례와 성무일도·미사를 함께하는 산들평화 순례 피정
 때: 생태순례 3월 17일~19일·3월 22일~24일·3월 28일~30일·4월 2일~4일(주)·4월 7일~9일·5월 10일~12일·5월 15일~17일·5월 20일~22일·6월 15일~17일(주)·7월 19일~21일(우), 추자도포함 성지순례 3월9일~12일·4월 12일~15일·4월 27일~30일·5월 4일~7일·5월 26일~29일·6월 1일~4일 / 문의: 064)756-6009, 02)773-1463

제주 성 이시돌 자연순례 피정

성이시돌 목장 내 성지에서 섬과 성지순례 제주여행, 자연순례(2025년 피정 접수중)
 대상: 개인, 가족, 본당 구반장, 소규모 모임
 때: 3월 13일~16일(추자도)·3월 18일~20일·3월 23일~26일(주)·3월 29일~31일·4월 1일~3일·4월 5일~8일(주)·4월 10일~12일·4월 14일~16일·4월 25일~27일·4월 29일~5월 2일(주)·5월 4일~6일·5월 9일~11일·5월 13일~15일·5월 17일~20일(주)·5월 21일~23일
 문의: 064)796-4182, 02)773-1455 제주 자연 피정

예수회센터 하루 피정

소정의 수강료가 있으며 단체 환영합니다
 각 날짜별로 접수 받습니다
 문의(접수): 02)3276-7733(http://center.jesuit.kr)

수요 피정	3월 26일, 4월 30일, 5월 28일, 6월 25일 19시~21시(20시30분 미사)
토요 피정	3월 8일, 4월 12일, 5월 10일, 6월 14일 10시~15시30분(15시 미사)

예수마음기도 영성수련

곳: 문산 예수마음 피정의 집(주최)
 문의(접수): 010-4906-5722, 031)953-6932

1박2일	3월 8일(토)~9일(주일), 4월 12일(토)~13일(주일)
3박4일	2월 26일(수)~3월 1일(토), 3월 27일(목)~30일(주일)
8박9일	3월 13일(목)~21일(금), 4월 23일(수)~5월 1일(목)
40일	4월 21일(월)~5월 30일(금)

가정선교회 3월 피정

문의: 0505-091-0523, 02)777-1773
 때, 곳: 12시30분~16시50분, 가톨릭회관 3층 강당

토요 피정과 성모신심 첫도 미사	3월 1일(토) / 김현우 신부
성가정 영성 피정	3월 5일(수) / 박현민 신부, 이현주 회장
치유·회복을 위한 찬양 피정	3월 15일(토) / 김성대 신부 찬양: 고영민 부회장, 손현희 팀장

예수회 생활기도수련원 피정·강좌

곳: 강남구 삼성동 / 문의: 010-3845-3045

기도따라하기 하루 피정	3월 19일 / 회비: 3만원	정규한 신부
'영신수련 맛들이기' 기도실습 10주 강좌	3월 6일(목) 개강 13시30분~16시	
성음악과 함께하는 영신수련	3월~7월 둘째주(토) 14시~16시 개강: 3월 8일 / 회비: 5회 10만원	이보나

교육

수제 묵주 조각 교육(가톨릭묵공예)

접수: cafe.naver.com/rosary10 / 문의: 010-5234-5044

시스피나 음악원 수강 모집 / 문의: 010-9842-8818

성가 발성 교실, 그레고리오 성가(지휘·반주·기초)

스테인드글라스 교육 회원 모집(가톨릭스테인드글라스회)

자세한 내용 카페(lukeglass.com) 참조 / 문의: 02)324-0852

커피바리스타 교육(여성생활연구원) / 문의: 02)727-2472

(사)한국커피협회 수석심사위원 직강 홈카페마스터자격증반

벨칸토 성악 교실(국악성가연구소)

성가·가곡, 초보자 환영 / 010-2252-2974 강신옥
 때, 곳: (금) 10시, 전철 4호선 성신여대입구역 1분 거리

예수의 성녀 데레사 '청년기도학교' 모집

때: 대면반 3월 4일(화)·Zoom반 3월 6일(목) 19시30분~22시(총10강) / 문의: 010-7523-0956 전교가르멜수녀회

음악심리 상담사 자격 초급반

때, 곳: 3월 18일~4월 1일 매주(화) 13시30분~16시30분, 한국음악치료연구소(전철 3호선 대청역) / 회비: 15만원
 문의: 010-4252-1165 가톨릭성음악클레식기타회

2025년 살레시오 여름신앙학교

대상: 초등부(초3-6), 중고등부(중1~고3) / 접수: 2월 28일(금)
 접수 방법은 광주광역시청소녀수련원 홈페이지 참조
 문의: 062)373-0943 광주광역시청소녀수련원

물이솟는샘 '예닮영성' 교육 개강

I. 나의 하느님: 3월 17일(월) 10시30분, 교구청 501호
 홍성만 신부 / 주1회·1시간30분 교육(총12회)
 문의(접수): 02)472-3217 가톨릭영성아카데미

명동대성당 가톨릭성서모임 성서사십주간 모집

강사: 영원한 도움의 성모 수도회 수녀
 때: 3월 4일부터 매주(화) 10시~12시(40주간)
 회비: 8만원 / 문의: 010-2337-4547 (문자)

사이버성경학교 수강자 모집

대상: 성경공부를 원하는 모든 분
 접수: 인터넷 검색창 '사이버성경학교' / 365일 접수
 다양한 무료 콘텐츠(성경통독·성경필사·성경듣기 등)
 문의: 031)360-7635, 010-7470-7966

예수회 이나시오 영성연구소 / 문의: 02)3276-7799

일상생활 속의 영신수련(영성·교리·신학 통합강좌와 영적수련) / 2월 28일까지 접수
 때, 곳: 3월 6일 개강, 첫째·셋째 격주(목) 19시~21시(8강), 비대면 온라인 / 담당: 권효섭 신부

2025년 가톨릭교리신학원 통신(우편) 신학과정 추가 모집

대상: 수도자 및 평신도(만 18세 이상)
 내용: 가톨릭 신학 전반 24권 교재, 26과목 공부
 추가모집: 3월 31일(월)까지 원서 접수
 문의: 02)745-8339(http://ci.catholic.ac.kr)

교회미술 이야기 수강생 모집(온·오프라인)

강사: 요셉 폴린 신부(그리스도의 레지오 수도회)
 때: 2월 27일~6월 5일 매주(목) 11시15분~12시40분 (10시30분 영어 미사 후 진행, 미사 참여는 선택 사항)
 곳: 레늄 크리스티 영성센터(반포대로 4길 11)
 문의(접수): 02)2258-8983 그리스도의 레지오 수도회

새천년복음화학교 151기 1단계 개강

때: 3월 10일(월) 10시~3월 19일(수) 19시
 곳: 가톨릭회관 527호 / 회비: 7만원
 문의: 02)753-8765, 010-8931-8765

신부와 함께하는 영성독서 프로그램

내용: 일반독서, 인문독서, 영적독서(각 과정 6주)
 수료증이나 자격증 수여 / 대상: 신자들의 영적
 성숙 및 교회에서 봉사하고자 하는 분들
 때: 3월 6일부터 매주(목) 19시30분~21시30분
 곳: 명동성당 교육관 304호
 회비: 각 단계별 10만원 / 문의: 010-8477-6688
 주최: 가톨릭독서아카데미(한국가톨릭문화연구원)

CaFF영화제작워크숍 수강생 모집 영화 치유 미사

문의: 0507-1424-0712 가톨릭영화인협회

1) CaFF영화제작워크숍 13기 수강생 모집

때: 3월 5일~6월 11일 매주(수) 19시~21시20분(15주)
 접수: 홈페이지(caff.kr/academy) 참조

2) 2월 영화 치유 미사

내용: 단편영화 상영, 나눔, 미사 / 회비 없음
 때, 곳: 2월 26일(수) 10시30분, 가톨릭회관 205-2호

서울대교구 가톨릭 다도회 봄학기 회원 모집

곳: 인사동 / 다례와 전통 예절 교육
 문의: 010-3707-5712, 010-5246-9906

월요 오전반	3월 10일부터 13주간 10시30분~12시30분
월요 오후반	3월 10일부터 13주간 14시~16시

신앙과 인문학, 새로운 만남

때: 4월 8일~29일 매주(화) 19시30분(4주) / 청년 할인
 현장강의 또는 녹화강의 선택 / 문의: 02)2135-
 9398 한국CLC(전철 2·5호선 영등포구청역)

1강(4월 8일)	신 앞에 선 인간	박승찬 교수(가톨릭대)
2강(4월 15일)	탈종교시대, 종교를 말한다	성해영 교수(서울대)
3강(4월 22일)	다산 정약옹이 꿈꾸었던 세상	정민 교수(한양대)
4강(4월 29일)	하느님의 경제학	김민직 교수(한국기술교육대)

모집

예수성심 전교수도회 재속(친교회) 회원 모집

대상: 만 65세 이하 교우 / 문의: 010-8735-4889

베아투스 남성합창단 단원 모집

문의: 010-3709-7956

정기연주 10월 예정 / 대상: 성인 남성(시니어 환영)

서초동성당 헬름 카이어 모집

문의: 010-2779-1714
 모차르트 레퀴엠을 11월에 공연할 합창단원(50세
 이하, 전공 무관) 오디션 모집(트럼펫·트롬본 포함)

미사

평양교구 신우회 월례미사

문의: 02)727-2056

때, 곳: 2월 26일 11시, 명동대성당 문화관 2층 소성당

성골롬반외방선교회 후원회 미사

때, 곳: 2월 28일(금) 14시~16시, 골롬반 선교센터
 (전철 4호선 성신여대입구역) / 문의: 02)929-2977

콘벤투알 프란치스코 수도회 성모신심미사

때: 3월 1일(토) 10시 / 내용: 성모마리아 신심 미사
 곳: 프란치스코 수도원(한남동) / 문의: 02)793-2070

절두산순교성지 마리아연례회 미사

문의: 02)3142-4434
 내용: 세상을 떠난 이들을 위한 연도 및 미사
 때, 곳: 2월 28일(금) 11시30분, 절두산 순교성지

첫토요일 신심미사(파티마의 세계 사도직)

내용: 성모님의 요청대로 미사
 때, 곳: 3월 1일(토) 9시30분~12시, 가톨릭회
 관 3층 / 문의: 02)756-3473, 010-2759-3473

웅기장학회 월례미사

때, 곳: 2월 24일(월) 11시, 명동대성당 파밀리아 채플
 주제: 신승우 신부, 박신언 몬시뇰 공동집전
 강론: 변승식 신부 / 우리 가정의 평화와 행복을
 빌며, 우리보다 앞서 가신 김수환 추기경님과
 우리 각자 조상들의 영혼을 위해 봉헌합니다
 문의: 02)727-2525 사무국

안내

삼양동 선교본당 재활용품매장 '살림'

의류·가방·신발·생활용품·가전제품을 기증 받은
 재활용 사업을 통해 환경을 살리고 이웃을 도움
 기증 수거방문 기준: 2상자 이상 / 문의: 010-5751-3978

가톨릭여성연합회 2월 정기월례회

미사: 특강: 박준양 신부(레지오마리아에 서울 세나파
 스 담당) / 문의: 02)778-7543
 때: 2월 25일(화) 10시30분, 가톨릭회관 2층 205-2호

성빈센트정신분석상담센터

대상: 성인, 청소년, 아동, 부부, 집단상담
 내용: 대인관계 갈등, 성격문제, 우울, 강박, 정서불안
 곳: 성북구 아리랑로62 / 문의: 010-4261-1113
 차영임 수녀(성빈센트드플라비우스수녀회)

꼬메스심리상담소(도미니코 수도회)

상담을 통한 치유와 성장이 있는 따뜻한 동행
 내용: 가족, 부부, 갈등, 심리, 영적성장
 방법: 대면, 온라인, 전화 모두 가능
 문의: 010-9916-5798 노경덕 신부(상담자)

가톨릭대학교 상담심리대학원 상담센터

성인 심리상담 및 검사, 아동 놀이치료
 곳: 서울성모병원 성의회관(서초구) / 회비: 실습생
 1만원, 전문가(1급 8만원·2급 5만원), 놀이치료 6만원
 문의: 02)3147-8814(gcounseling-center.catholic.ac.kr)

볼길 심리상담연구소(마리스타 교육수사회)

전문상담: 청소년, 개인, 가족, 단기부부상담 / 첫회 무료
 곳: 합정 / 문의(예약): 010-8981-8356 (전화상담 가능)

가톨릭뇌은행 뇌기증 희망자 모집

치매와 파킨슨병 등의 퇴행성 뇌질환의 극복을
 위해 사후 뇌기증 희망자를 모집하고 있습니다
 대상: 성인 누구나(만 19세 이상) / 문의: 02)2258-7660
 수시 모집 / 관련기관: 과기부 산하 한국뇌은행
 기관: 가톨릭대학교 의과대학 가톨릭뇌은행

천주교 인천교구 운영 봉안당 접수

곳: 천주교 인천교구 묘원(인천 서구 드림로 472)
 접수: 인천교구청 방문 및 온라인 접수
 서류: 교적 사본, 가족관계증명서, 신분증 사본
 봉안기간: 60년(30년 봉안 후 30년 연장 가능)
 봉헌금: 400만원~500만원 / 준공: 2025년 상반기(예정)
 문의: 032)765-7251(http://haneul.caincheon.or.kr)

진애인 심리상담센터

곳: 명동 / 02)587-9207(http://jinain.com) 토요일상담 가능

전문 심리상담	불안, 우울, 분노, 공황장애, 강박적 행동, 부부, 가족간의 갈등, 대인기피 등 마음투자 정부지원금 신청 해당 기관
------------	---

직원모집

성가복지병원 직원·봉사자 모집 / 문의: 02)940-1503
 간호사 0명, 조리사 0명, 피부과 봉사의료진 모집

가톨릭대 신학대학 사제식당 조리원(계약직) 모집

홈페이지(https://songsin.catholic.ac.kr) - 성신광장-
 모집공고 참조 / 문의: 02)740-9707~8

서울대교구 특수사목사제관(역삼동·수유동) 직원 모집

대상: 세례받은 분 / 곳: 역삼동(시설관리), 수유동(세탁)
 분야: ① 시설관리자 ② 명(소방안전·도시가스안전 관리
 자 자격증 소지자 / 계약직) ② 세탁근무자 ③ 명(계약직)
 추후 정규직 전환 가능 / 이메일 문의
 서류: 응시원서(서울대교구 홈페이지 직원모집 안내에서 다운
 로드), 교적 사본, 본당 주임신부님 확인서(본당 발급) 각 1부
 3월 9일(주일)까지 우편(우 04537, 서울시 중구 명동길74 천
 주교 서울대교구 사무처) 및 이메일(aoinss@seoul.catholic.kr)
 접수 / 1차 서류 전형, 2차 면접(해당자 개별 연락)

가톨릭출판사 직원 모집

문의: 02)6365-1829
 서류: 입사지원서(홈페이지-본사양식)
 자세한 내용은 본사 홈페이지(www.catholicbook.kr) 직원
 모집 메뉴 반드시 참조 / 이메일(cphhr@catholic.or.kr) 접수

모집 분야	담당 업무
마케터	도서 및 콘텐츠 기획·마케팅
편집국	북디자인 및 기타 편집디자인
제작국	주보 및 각종 인쇄물 디자인·제작
CRM사업국	매장 판매 및 관리

수도회 성소모임	때	곳	문의
도미니코 수도회	수시	수도원(강북구 삼양로 139나길 16-8)	010-2034-0042 이효준 신부
천주교서울교제선교회	수시	선교회	02)749-4596, 010-2749-4596
한국의방선교회	수시	본부(성북동)	010-8715-2846

서울주보 '알림'에 게재되는 내용에 대한 책임은 각 신청 단체에 있습니다

회개하고 하느님께 돌아와 여러분의 죄가 지워지게 하십시오.

사도 3,19



신간



오상의 비오 신부

존 A. 슈그 엮음 | 2만5천원

고난 속에서 빛난 신앙의 성인
오상의 비오 신부가 걸어온 희생의 길

수많은 이들의 삶을 변화시킨 비오 신부
에 대한 스물아홉가지의 생생한 증언

신간



역설들

앙리 드 뤼박 지음 | 3만5천원

현대 신학의 선구자
앙리 드 뤼박의 사상 입문서

신앙의 본질인 '역설'이라는 키워드로
그리스도교의 핵심을 풀어내다

사순 시기 추천 도서



예수의 최후 기도

아드리엔 폰 슈파이어 지음 | 1만3천원

그리스도의 지상 여정
마지막 순간에 숨겨진 비밀

우리 시대의 신비가 폰 슈파이어,
말씀 안의 '은총'을 말하다

사순 시기 추천 도서



발타사르, 죽음의 신비를 묵상하다

한스 우르스 폰 발타사르 지음 | 1만3천원

대 신학자의 시선으로 탐구한
죽음과 부활의 신비

예수 그리스도의 수난과 죽음,
그리고 부활에서 발견한 희망의 빛

3월 출간 예정

프란치스코 교황
국내 최초 정식 자서전

희망

교황의 젊은 시절의 열정과 고민,
교황 재임기의 중요한 순간 등을
생생하고 감동적으로 다룬 자서전



가톨릭출판사와 함께하는

2025 사순 특강

3월 15일(토) 오후 2시

자세한 내용은
가톨릭북플러스 웹진에서 확인하세요

접수하기



이한석 신부



박진수 신부



가톨릭출판사

가톨릭의 모든 도서와 성물, 디지털 콘텐츠를
'가톨릭북플러스'에서 만날 수 있습니다.

www.catholicbookplus.kr

구입문의

02) 6365-1888



2024년도 본당 재정 결산 & 2025년도 본당 재정 예산

수입지부 항목	2024년 결산액	2025년 예산액
봉 헌 금 (교무금, 주일·감사·기타헌금)	4,046,158,314	3,900,000,000
후 원 금	203,750,000	210,000,000
특별헌금·기타목적헌금	284,454,500	320,000,000
기 부 금	525,062,818	510,000,000
부속기관수입 (헌배, 장례, 사옹, 이자, 기타)	2,086,468,580	1,960,000,000
합 계	7,145,894,212	6,900,000,000

지출지부 항목	2024년 결산액	2025년 예산액
선 교 비 (제전비, 전교비, 단체보조비, 주일학교운영비, 교구납부금, 특별헌금, 통일기금, 기타부담금)	3,399,154,583	3,560,076,000
성무활동비 (사제관·수녀원)	351,565,420	370,180,000
성소개발비	39,486,000	40,000,000
자선잔조비	265,497,400	300,000,000
교구(본당) 및 기타행사비	527,709,500	628,000,000
인 건 비 (급여, 수당, 퇴직금, 복리후생)	672,617,080	773,700,000
본당 운영비 (유지, 보수, 용역 등)	652,969,227	631,000,000
세금과공과	11,901,160	50,000,000
조경기타시설비	222,759,900	307,500,000
기타잡비	103,452,650	5,000,000
감가상각비	18,455,462	
합 계	6,265,568,382	6,665,456,000

◎ 명동 3545+ 청년성서모임 봄학기 그룹원 모집

·신청기간 : 2/23(일)까지
·신청방법 : 온라인(cafe.naver.com/ourbible3545) 신청
·개설과정 : 창세기, 탈출기, 마르코, 요한, 사도행전
·모집대상 : 모집일 현재 35~45세 가톨릭에서 세례받은 자
·개강미사 : 3/8(토) 저녁 7시 / 명동대성당
·기타문의 : 온라인 카페 공지 참조
또는 이메일(logos3545@naver.com)

◎ 3545+ 청년성가대 '카이로스' 단원 모집

·모집대상 : 1982년생~1991년생 남녀 가톨릭 신자
·연 습 : 토요일 오후 4시 30분~6시 30분
·활 동 : 토요일 오후 7시 미사 및 대축일 미사
(유튜브 '명동대성당 3545+카이로스 성가대')
·모집기한 : 3/1(토)까지 입단 신청서 제출
(홈페이지 단체모집 게시판 참조)
·문 의 : 카카오톡 오픈채팅 ☞ 명동성당 카이로스성가대

◎ 마리아와 마르타 단원 모집

·활동 : 상·하반기 건진교리·성사 (안내, 접수, 나눔)
본당과 교우의 유대를 위한 제반 사업 (교육)
·모임 : 매월 넷째 주일 오후 2시 ~ 4시
·대상 : 건진성사를 받은 30~40대 가톨릭 신자
·제출 : [①~③]을 ysophtea@gmail.com으로 제출
① 입단신청서 (☞ 홈페이지 단체모집 게시글에 첨부)
② 건진성사 증명서, ③ 교적증명서 <밀봉 요망>
·기간 : 3/2(일)까지 (※추후 지원자에게 개별 공지)
·문의 : ☎ 010-8954-3736 (※문자요망)

◎ 명동대성당 평일미사독서단 남성 단원 모집

※자세한 내용은 홈페이지→성당소식→단체모집 공지 참고

◎ 사목국 노인사목팀 <가톨릭 50+학교>

·교육대상 : 50세 이상의 가톨릭 신자
·교육장소 : 서울대교구청 별관 523호
·교육기간 : 3/18(화)~6/25(수)까지
·개강미사 : 3/18(화) 오후 2시 명동대성당 패밀리아채플
·신청기간 : 3/11(화)까지 ※선착순 접수마감
·신청문의 : 02)727-2386 또는 네이버 ☞ 노인사목팀 검색

요일	학교명	교육내용	수강료
월	글씨학교	나의 성경 성구 써보는 캘리그라피	15만원 (재료비 별도)
	걷기학교	건강 위한 바른 걸음법 노르딕 워킹	5만원
화	성경 봉독학교	전례 독서와 성경 봉독을 위한 스피치	7만원
수	조부모학교	손자녀 돌봄 신앙전수 · 놀이 · 훈육법	15만원 (교재비 별도)
목	신약학교	신약성경 통독과 해석 이해	25만원 (교재비 별도)
금	대화학교	관계와 소통을 위한 '사랑으로 듣고 말하기'	15만원 (교재비 별도)

◎ 가톨릭성서모임 수강생 · 그룹원 모집

① 가톨릭성서모임 '성서 40주간'

·때 : 3/4(화)부터 매주 화 10시

·곳 : 교구청본관 401호

·수 강 료 : 80,000원 ※QR신청



② 가톨릭성서모임 '성경그룹공부'

·때 : 3월 첫 주부터 매주 화 오전, 수 저녁, 주말반

·곳 : 명동 범우관 교리실

·모집그룹 : 창세기, 탈출기, 마르코, 요한 ※QR신청

·문 의 : ☎ 010-2337-4547 (※문자 요망)



◎ 명동대성당 '성서백주간' 모집

본 모임은 백 주간에 걸쳐 구약, 신약 전체를 통독함으로써 하느님과의 만남을 통해 말씀을 생활화하고자 하는 모임입니다.

·요일(시간) : 수요일 (오후 2시~오후 4시)

목요일 (오후 3시~오후 5시)

일요일 (오후 4시~오후 6시)

·신청접수 : (이름, 세례명, 본당, 신청반 요일-시간)

문자 메시지로 ☎ 010-8654-4501

·모집기간 : 2/28(금)까지

◎ 가톨릭여성합창단 단원 모집

·활 동 : 주일 오전 11시 미사,

매월 둘째 주일 세례식 성가 봉헌

·대 상 : 성가를 사랑하고 성음악에 관심있는 여성 가톨릭 신자

·오디션 일시 : 3/16(일) 낮 12시 30분

·오디션 장소 : 명동대성당 문화관 3층 명례방

·오디션 준비 : 자유곡 또는 가톨릭성가 중 1곡

·문 의 : 단장 ☎ 010-2230-0138

◎ 웅기장학회 월례미사

웅기장학회 월례미사는 선종하신 김수환 추기경님과 회원들의 조상들의 영혼을 위해서 회원들의 가정을 위한 지향으로 봉헌됩니다.

·일시/장소 : 2/24(월) 오전 11시 / 패밀리아 채플

·주례 : 신승우 신부님 (박신언 몬시뇰 공동집전)

·강론 : 변승식 신부님

·문의 : 웅기장학회 사무국 ☎ 727-2525



774-1784(☎)
753-1784(FAX)
본당 연락회
010-6375-1784

진주교시울대교구 주교좌명동대성당

주 임 조성풍(아우구스티노) 신부
수석부주임 나창식(안드레아) 신부
청년·문화예술 나연수(안토니오) 신부
선교·교육 문재현(바오로) 신부
전례·성음악 이철규(아우구스티노) 신부
장애인신앙교육 이승규(토마스데아퀴노) 신부
외국인전담사목 세베로 이사악(이사악) 신부

미사 성가

입당 : 45

봉헌 : 210, 258, 215

성체 : 178, 169, 175

파견 : 82

◎ 2025년 3월 예비신자 교리반 (6개월 과정)

교리반	시 간	장 소	강 사
수요반	오후 7:30	교구청본관 401호	류지인 (야고보) 신부
주일반	오전 10:00	교구청본관 402호	김 마리아 유스타나 수녀

- 수요/주일반 택1, 2시간 교리수업, 주일미사 참례 필수
- 환영식 : 3/2(일) 오후 2시 교구청본관 501호
- 첫 수업 : 3/5(수) 19:30, 3/9(일) 10:00
- 전화·사진 신청 불가
- 준비물 : 교재비 2만원, 반명함판 사진 1매

◎ 2025년도 명동대성당 사순 특강

- 시간/장소 : 매주 월요일 오후 7시 / 대성전
- 공통주제 : 희망의 순례를 걷는 이들

일 자	강 사
3월17일 (월)	파비아노 레베자니 신부 - 청소년국 대학교사목부 외국인학생 담당 -
3월24일 (월)	박용만 (실바노) - 같이 걷는 길 대표, 前 두산그룹 회장 -
3월31일 (월)	조한철 (안토니오) - 배우 -
4월 7일 (월)	이진희 (젼마) - 이상현 어머니, 아임파인 저자 -

◎ 천사(천원의 사랑)가 되어 주세요 !

- 2/2(일) 천사 모금액 11,510,000원
본당지원 1,151,000원
- 2월에는 '성가복지병원'에 천사의 사랑가금(12,661,000원)을 전달했습니다.
- 3/2(일)에도 에콰도르에서 사랑의 씨튼수녀회가 운영하는 '자비의 성모 장애인 종합학교(우네셈)'의 천사가 되어주세요!

《 재의 수요일 》

3월 5일(수)은 「재의 수요일」입니다. 이날부터 속죄와 보속의 사순 시기가 시작되며, 당일 모든 미사 중 이마에 재를 얹는 예식이 있겠습니다. 예식 준비를 위해 2024년 주님 수난 성지 주일에 받아 가신 성지(聖枝)를 3월 2일(주일)까지 본당 사무실로 제출 바랍니다.

◎ 성소후원회 월례미사

매월 네 번째 주일 오전 11시 미사는 본당 성소자들과 후원 회원들을 위한 미사로 봉헌됩니다. 성소후원회는 사제가 되기 위해 신학교에서 수학하는 신학생들과 성소자들을 후원하는 단체입니다. 사제·수도자 양성을 위하여 많은 기도와 참여 바랍니다.

《 '죽음에서 돌아오다 - 메일린의 기적' 나눔 》

- ※ CPBC 가톨릭평화방송 성탄특집다큐 방영의 주인공인 메일린 부녀의 체험 나눔이 있습니다.
- 일시 / 장소 - 2/28(금) 오전 11시~12시 / 대성전
- '성탄특집다큐'는 <CPBC플러스(OTT)>에서 다시보기 가능합니다.

◎ 3월 1일(삼일절) 본당 사무실 정상 근무합니다.

※미사와 고해성사도 변동 없이 그대로 거행됩니다.

《 우리들의 정성 》

- 교무금 (2/10-2/16).....18,517,000
- 연중 제 6 주일 헌금.....41,871,370
- 감사헌금 (2/10-2/16).....32,526,000
- 김 라파엘 / 김 바오로 / 이 사라 / 이 안나
· 임 사무엘 / 장 파비올라 / 전 마리스텔라
· 전 요셉 / 조 에스텔 / 조 이냐시오로올라
· 표 요안나 / 익명(2)

미사 (Mass)	주일미사 (일요일)	07:00, 09:00(English Mass), 10:00(아미쿠스 주일학교와 함께하는 미사), 11:00, 12:00(교중미사), 16:00, 17:00, 18:00, 19:00(청년미사), 21:00		유아 세례 (Baptism of Infants)				주일헌금 봉헌 QR 코드
	주일미사 (토요일)	18:00, 19:00(3545+ 청년미사)		매월 첫째 주일 13:30 ※직전 금요일까지 접수				
	평일미사	월	07:00, 18:00	고해성사 (Confession)				
		화-금	07:00, 18:00, 19:00	토-일	10:00 - 20:00	화-금	11:00 - 20:00	
		토	07:00	월	13:00 - 17:00 (성직자 · 수도자 대상) ※일반신자는 다른 요일을 이용하십시오.			
	성지미사	월-토	10:00	외국인을 위한 고해성사 (Confession for Internationals)				
	※모든 미사는 '대성당'에서 봉헌합니다.			Sun.	08:30 - 08:50			
				Fri.	16:00 - 18:00	Sat.	15:00 - 17:00	

【 1% 행복발견 】 일상 안에서 하느님께서 선물로 주시는 '행복 발견하기'

행복은 감사와 사랑하는 마음에 있음을 깨닫고 비로소 진정한 행복을 느낍니다.